



## Είναι κάτι περισσότερο από ένα χαμόγελο

Με τη στοματική σας υγεία μπορεί να συνδέονται πολλές σοβαρές ασθένειες.



### Η στοματική σας υγεία είναι σημαντική.

Γι' αυτό η Philips Sonicare σας παρέχει τα ισχυρά εργαλεία που χρειάζεστε για να βελτιστοποιήσετε την καθημερινή σας ρουτίνα.

Μάθετε περισσότερα για τα προϊόντα Philips Sonicare στη διεύθυνση [philips.com](http://philips.com)

© 2019 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Η ονομασία PHILIPS και η ασπίδα της Philips είναι εμπορικά σήματα της KPNV. Η ονομασία SONICARE και το λογότυπο Sonicare είναι εμπορικά σήματα της KPNV ή/και της



Philips Oral Healthcare, LLC. Άλλα εμπορικά σήματα και ονόματα ανήκουν στους αντίστοιχους ιδιοκτήτες τους.

[www.philips.com](http://www.philips.com)  
XXXXXXXX 020519

1. Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. J. Periodontol 2005;76:2175-2184.
2. Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. J AM Dent Assoc 2006; 137 (suppl): 5S-6S.
3. CDC, NCHS. Underlying Cause of Death 1999-2013 on CDC WONDER Online Database, released 2015.
4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 and 2010. J Dent Res 2012; 91: 914-920.
5. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.
6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. J Clin Periodontol 2002; 29: 326-335.

PHILIPS

sonicare

Στοματική και  
συνολική υγεία



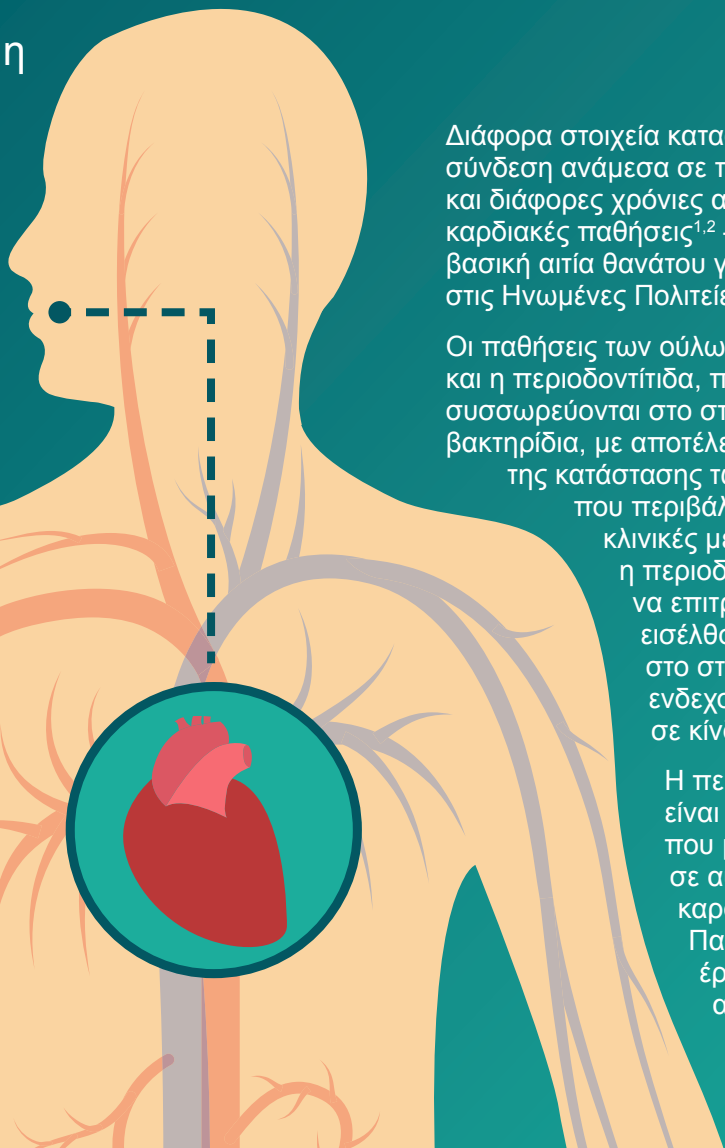
# Μπορεί η κακή στοματική υγεία να επηρεάσει την καρδιά σας;

OFFICIAL  
GLOBAL PARTNER



World Oral  
Health Day  
20 March

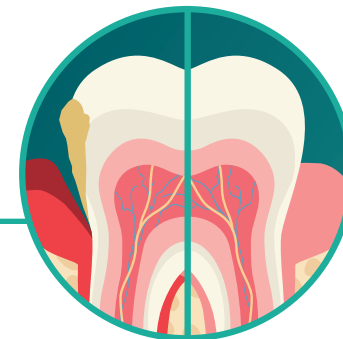
Το στόμα είναι η  
**πύλη**  
προς το  
σώμα



Διάφορα στοιχεία καταδεικνύουν μια πιθανή σύνδεση ανάμεσα σε παθήσεις των ούλων και διάφορες χρόνιες ασθένειες, όπως οι καρδιακές παθήσεις<sup>1,2</sup> – που αποτελούν τη βασική αιτία θανάτου για άνδρες και γυναίκες στις Ηνωμένες Πολιτείες.<sup>3</sup>

Οι παθήσεις των ούλων, όπως η ουλίτιδα και η περιοδοντίτιδα, προκύπτουν όταν συσσωρεύονται στο στόμα βλαβερά βακτηρίδια, με αποτέλεσμα την επιδείνωση της κατάστασης των οστών και του ιστού που περιβάλλουν τα δόντια.<sup>4</sup> Οι κλινικές μελέτες υποδηλώνουν ότι η περιοδοντική νόσος μπορεί να επιτρέψει στα βακτηρίδια να εισέλθουν και να εξαπλωθούν στο στόμα σας, θέτοντας ενδεχομένως την καρδιά σας σε κίνδυνο.<sup>5</sup>

Η περιοδοντική νόσος είναι ένας παράγοντας που μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένους κινδύνους καρδιαγγειακής νόσου.<sup>6</sup> Παρόλο που η τρέχουσα έρευνα δεν έχει αποδείξει την αιτιότητα, οι συνάψεις είναι αξιοσημείωτες.



## Τα πρόωρα σημάδια των παθήσεων των ούλων

Εντοπίστε τις παθήσεις των ούλων έγκαιρα, παρακολουθώντας την στοματική σας υγεία. Να τι πρέπει να προσέξετε:

- **Ούλα που αιμορραγούν** όταν χρησιμοποιείτε οδοντικό νήμα ή βουρτσίζετε τα δόντια
- Κόκκινα, πρησμένα και **ευαίσθητα ούλα**
- Επίμονα **δυσάρεστη αναπνοή** ή γεύση

Έχετε αντιμετωπίσει οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα; **Συμβουλευτείτε τον οδοντίατρό σας.**

## Μικρά βήματα με μεγάλη σημασία

Η αποτελεσματική καθημερινή ρουτίνα στοματικής φροντίδας μπορεί να διατηρήσει το στόμα σας υγιές και να συνεισφέρει στην καλύτερη συνολική σας υγεία.



### Βούρτσισμα

Το σωστό εργαλείο και η σωστή τεχνική κάνουν τη διαφορά – μιλήστε με τον οδοντίατρό σας για το πώς να βελτιώσετε το βούρτσισμα των δοντιών σας



### Μεσοδόντιος καθαρισμός

Τα κενά ανάμεσα στα δόντια σας φιλοξενούν βλαβερά βακτηρίδια, γι' αυτό να τα καθαρίζετε προσεκτικά για να διατηρήσετε τα ούλα σας υγιή



### Ξέπλυμα

Χρησιμοποιήστε ένα θεραπευτικό στοματικό διάλυμα για να μειώσετε την πλάκα και την ουλίτιδα



### Έλεγχοι

Ακόμα κι αν ακολουθείτε το καλύτερο καθεστώς φροντίδας στο σπίτι, θα πρέπει να επισκέπτεστε τον οδοντίατρό σας δύο φορές τον χρόνο