

Agnetha Bergkvist, 29 år. Bor i Sundsvall och arbetar som vårdbiträde. Fick sitt första barn den första oktober 2015.

Agnetha ville bidra och donera sin bröstmjolk– fick själv leta upp informationen

Agnetha födde sitt första barn under hösten 2015. Tidigt visste Agnetha att hon ville donera sitt överskott av bröstmjolk till behövande. Men hon fick ingen information om möjligheten att donera, varken på MVC eller BVC, utan fick själv aktivt leta upp informationen om hur det går till. Risken är att en mindre motiverad person ger upp på vägen och tiden är kort då man bara kan donera de tre första månaderna, menar Agnetha.



Anledningen till att Agnetha ville donera var att hon på nära håll sett hur viktigt det är att det finns tillgång till donerad bröstmjolk. Både en kompis och en släkting födde för tidigt och fick donerad mjolk till sina små bebisar, vilket de var djupt tacksamma för. Därför ville Agnetha också bidra när hon nu kunde det.

– För mig var det viktigt att kunna bidra då jag insett hur mycket tillgången till bröstmjolk betyder! Annars hade jag inte känt till att möjligheten att donera finns. Jag fick ingen information om mjölkdonation i någon av de instanser man är i kontakt med som gravid och nyförlöst.

Men det visade sig vara svårt att donera. Varken på MVC, under föräldragruppen eller på BVC fick hon information om hur det går till, utan det fick Agneta leta reda på själv.

– Det är inget man pratar om, ingen information som man får. Hur man gör och vart man vänder sig. Det står inget om mjölkdonation i alla de papper man får, inte heller om man skulle föda för tidigt. Det är som om MVC utgår från att allt ska gå bra, och det verkar inte som om BVC är utbildade inom amning. Det är först när barnet skriker och krånglar som man får input och då handlar det oftast om mjölkersättning, att man ska amma först och ge ersättning sen. Vi borde få hjälp om hur man minskar och ökar den egna produktionen, tycker Agnetha.

Istället sökte Agnetha själv efter information hur hon skulle gå tillväga och vart hon skulle vända sig. Hon var bland annat inne på Amningshjälpens hemsida.

När Agnetha väl fått tag i den information hon behövde för att kunna gå vidare så fungerade allt bra. På en prematuravdelning fick hon låna en bröstpump, hon fick ta blodprov och fick information om hur det fungerar. Bland annat att det är viktigt med rengöring och sterilisering. Allt som behövs fick Agnetha från sjukhuset, som förpackningar och märkeslappar med leverans id med det doneringsnummer som Agnetha blev tilldelad efter den undersökning hon fick göra.

– När jag väl kommit igång fungerade allt väldigt bra. Det var den första tröskeln som var jobbig, och hade jag varit mindre motiverad kanske jag inte hade orkat gå vidare i min ambition att vilja bidra, säger Agnetha.

Agnetha tycker att idealiskt vore om man på föräldragruppen både före och efter förlossning får information om bröstdonation och inte minst när BVC kommer på hembesök under den första tiden. Agnetha menar att där och då borde man få information från dem.

– Det är först när bebisen är född som det blir verkligt och då är man också mer mottaglig. Och med tanke på att det bara är under de tre första månaderna som man kan donera sin bröstmjolk så är ju tiden väldigt begränsad.

Kontaktuppgifter: E-post: agnetha.bergkvist@gmail.com, Tel: 0709165311