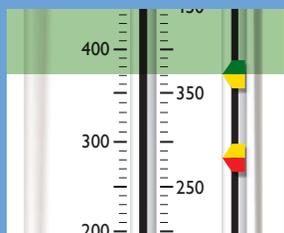


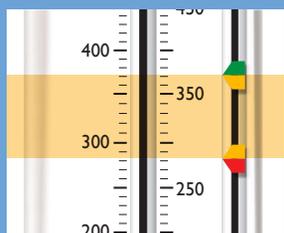
## Surveillance à 3 zones

Le PersonalBest, débitmètre de pointe, possède des indicateurs de zone qui peuvent être définis par le professionnel de santé. Une fois que ceux-ci sont définis, l'indicateur pointe la zone verte, jaune ou rouge, ce qui vous permet d'évaluer rapidement la zone dans laquelle se situe votre débit de pointe estimé.



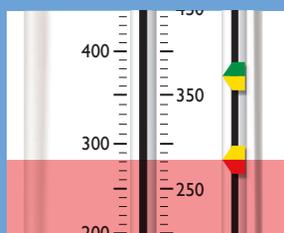
### Zone verte

Si la plage de lecture est au-dessus de la marque verte, il convient de suivre son programme de traitement régulier pour l'utilisation du traitement de contrôle.



### Zone jaune

Si la plage de lecture se situe entre les marqueurs jaunes, l'état asthmatique pourrait s'aggraver. Suivez le plan d'action contre l'asthme adapté à votre enfant pour savoir comment utiliser son médicament et retourner dans une zone verte.



### Zone rouge

Si la plage de mesure est en dessous à la marque rouge, consultez immédiatement un médecin et suivez le plan d'action pour administrer le traitement de crise.

Veillez vous reporter au manuel d'utilisation fourni avec l'appareil pour des instructions plus détaillées et spécifiques et aux consignes de votre médecin.

En savoir plus

[www.philips.fr/asthme/Personal-Best](http://www.philips.fr/asthme/Personal-Best)



#### Reference

1. Gibson PG, Powell H. Written action plans for asthma: an evidence-based review of the key components. *Thorax*. 2004 Feb;59(2):94-9

*Personal Best est un appareil de mesure du débitmètre de pointe fabriqué par Philips. Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé réglementé, qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE, dont l'évaluation de conformité a été réalisée par TÜV. Lire attentivement le guide d'utilisation fourni avec chaque dispositif, pour une utilisation en toute sécurité.*

© 2018 Koninklijke Philips NV  
Tous droits réservés.  
Les spécifications techniques sont sujettes à modifications sans préavis. Respiration Inc. et Respiration Respiratory Drug Delivery (UK) Ltd sont des filiales de Philips.

Respiration Respiratory Drug Delivery (Royaume-Uni) Ltd  
Parc d'affaires de Chichester  
City Fields Way  
Tangmere  
Chichester  
PO20 2FT Royaume-Uni

MLJ 01/01/2019 PN2080886

[www.philips.fr/asthme](http://www.philips.fr/asthme)

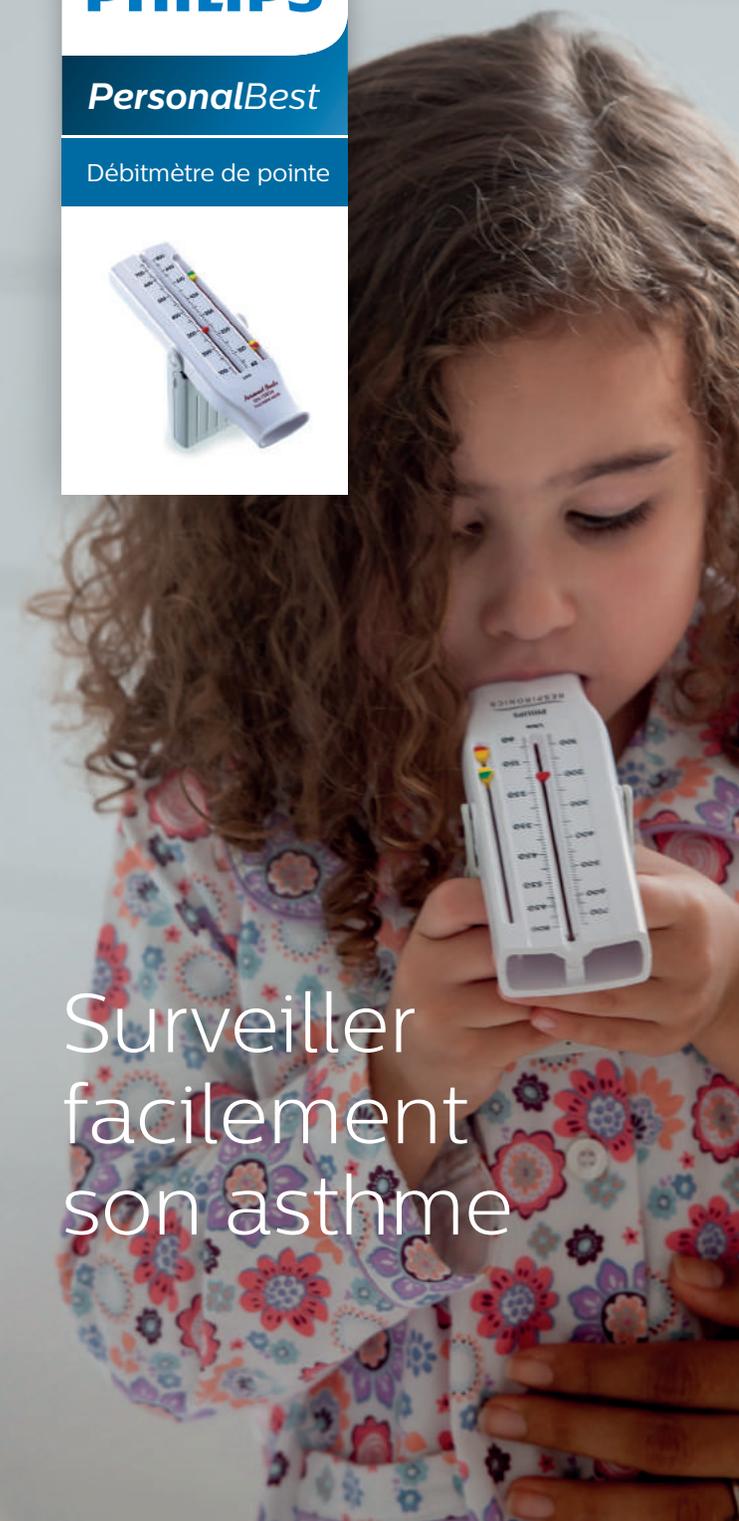
PHILIPS

PersonalBest

Débitmètre de pointe



Surveiller  
facilement  
son asthme



# Contrôler son asthme n'importe où et n'importe quand

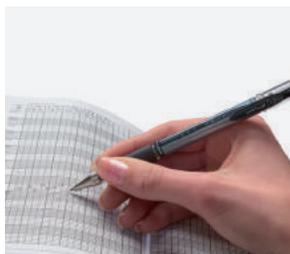
Mesurer le débit de pointe de votre enfant à l'aide d'un débitmètre de pointe peut vous aider dans la gestion de ses symptômes d'asthme et dans la prévention d'une crise d'asthme.<sup>1</sup>

- Rapidité
- Autonomie
- Taille réduite

Philips PersonalBest vous permet de surveiller le débit de pointe à portée de main lorsque votre enfant en a besoin.



## Suivre facilement son plan d'action contre l'asthme



### Relevé facile des lectures quotidiennes

Faites les lectures de débit de pointe chaque matin et notez-les sur le diagramme de débit de pointe PersonalBest pour reconnaître les changements dans votre asthme.



### Participation au plan d'action contre l'asthme de votre enfant

Déterminez la meilleure mesure personnelle du débit de pointe pour élaborer un plan d'action personnalisé contre l'asthme avec votre professionnel de santé.



### Protection du compteur

La poignée rabattable se transforme en une mallette de rangement robuste, de sorte que le compteur reste protégé pour de nombreuses utilisations.



### Lecture facilitée

Une poignée rabattable éloigne la main des indicateurs, pour faciliter la mesure et éviter que les doigts viennent freiner la progression ou modifier la position du curseur.

## Une utilisation simple au quotidien



### Préparer l'appareil

Déplacer le repère rouge vers le bas de la graduation.

Se mettre debout  
Inspirer aussi profondément que possible.  
Expirer fort et vite

Placer les lèvres autour de l'embout buccal et bien les serrer pour qu'il n'y ait pas d'air qui s'échappe.  
Souffler aussi fort et aussi vite que possible. Le nombre sur lequel le repère s'arrête correspond à son propre débit de pointe\*. Recommencer deux autres fois et noter le plus grand nombre des 3 sur le graphique des relevés quotidiens personnel.

### Nettoyer le débitmètre de pointe

Le nettoyer au moins une fois toutes les deux semaines.  
Le plonger dans de l'eau chaude savonneuse et remuer pendant 2 à 3 minutes ou le mettre dans le panier du haut du lave-vaisselle (du haut uniquement).  
Le rincer soigneusement.  
Le laisser sécher complètement à l'air libre avant de l'utiliser.  
Le ranger dans un endroit qui reste à température ambiante.

Retrouvez les guides vidéo d'utilisation et de nettoyage de votre PersonalBest sur [www.philips.fr/Asthme/Personal-Best](http://www.philips.fr/Asthme/Personal-Best)