

Behandling af dit barns astma med Philips

Vidste du, at 14 % af alle børn i verden har astmasymptomer?¹ En astmadiagnose kan tage modet fra en, men hvis astmaen er velbehandlet, kan dit barn gøre alt det, han eller hun gerne vil. Følg disse seks enkle trin for at få mere viden om astma, og hvordan du kan hjælpe dit barn med at kontrollere den:



1 | Astma behandles bedst med medicin

Astma kan ikke helbredes, men der er lægemidler, som kan lindre symptomerne og mindske risikoen for et anfald. Den behandlingspakke, dit barn har fået ordineret, kan indeholde:



Anfaldsinhalator

Korttidsvirkende for at give omgående lindring for hvæsen og åndenød ved at udvide luftvejene

Langtidsinhalator

Mindsker hævelsen og inflammationen i luftvejene

Kombinationsinhalator

Indeholder både langtidsvirkende lindrende medicin og forebyggende medicin



Mukolytika (slimløsende)

Lægemidler, som gør slimen tyndere og derfor nemmere at hoste op

Spacer

Et rørignende tilbehør, som forlænger inhalatorens mundstykke og styrer medicinen mod munden, så medicinen kommer bedre ned i lungerne, hvor der er brug for den



Antibiotika

Ordineres som sidste udvej til at behandle eller kontrollere en vedvarende infektion



2 | Vid, hvordan du skal bruge apparatet

Vid, hvordan du skal bruge apparatet



90 %

af alle patienter har **forkert inhalationsteknik**, og det begrænser effekten af medicinen²

De ordinerede lægemidler virker ikke, hvis de ikke tages i den rigtige dosis, på den rigtige måde, hver dag. Hvis inhalatoren ikke bruges rigtigt, kan der faktisk være bivirkninger

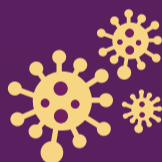


3 | Gør det til en leg at holde øje med symptomer

Børn kan have forskellige symptomer, så det er vigtigt at holde øje med astmasymptomer



Prøv at få barnet til selv at tage styringen ved enten at bruge **et lille og nemt peakflowmeter**, som holder øje med barnets lungefunktion...



... eller ved at bruge et **skema med klistermærker**, som bliver hængt op på væggen – barnet lærer at genkende, hvad der kan udløse deres astma og forværre den, f.eks. pollen, motion, cigaretrøg eller følelser som stress



4 | Vær aktiv!



Det er en udbredt **misforståelse, at børn med astma ikke skal dyrke motion**. Faktisk er det sådan, at så længe barnets astma er velbehandlet, kan regelmæssig motion være med til at lindre symptomerne, forbedre lungefunktionen og styrke immunsystemet



5 | Det er godt at tale med nogen

Tal jævnligt med dit barn om sygdommen, og hjælp barnet med at få fred i sindet. Et barn, som forstår sin astma, vil:



Være mindre bange for et astmaanfald



Kunne kommunikere sine astmasymptomer til andre



Have større tro på, at han/hun kan leve med sygdommen



6 | Skab et sundt miljø

Indendørsluft har en række urenheder, så det er vigtigt at sørge for, at hjemmet er fri for de ting, som kan udløse astmaanfald:



Dårlig ventilation i hjemmet kan give problemer for de beboere, som har luftvejsproblemer. Luk vinduerne op, og få luften til at cirkulere, når det er muligt – men vær meget opmærksom på udendørs forureningsniveauer, da det kan udløse astmasymptomer



Kontrollér vedligeholdelsen af aircondition- eller varmesystemer. Korrekt luftflow, filtrering og kontrol af luftfugtighed vil forbedre luften inden døre



Hvis dyrehår får symptomerne til at blusse op, skal dyrene holdes væk fra møblerne. En luftenser på barnets værelse kan også være med til at mindske allergener

O₂

Du kan få yderligere oplysninger om astma på <https://www.philips.dk/c-m-hs/andedraetsbehandling> eller hos din læge.

¹ Global Asthma Report findings, 2014 http://www.globalasthmareport.org/resources/Global_Asthma_Report_2014.pdf

² Bonds R.S. Misuse of medical devices among patients in a tertiary care Allergy/Immunology practice. Journal of Allergy and Clinical Immunology, 2017, 133(3) supplement: AB156.