

Hantera ditt barns astma med Philips

Visste du att 14 % av alla barn i världen har astmasymtom?¹ Det kan vara skrämmande att få en astmadiagnos, men om astman hanteras väl kan barnet fortsätta göra allt det älskar att göra. De följande sex exemplen kan hjälpa dig förstå mer om astma och hur du kan hjälpa ditt barn:



1 | Astma hanteras bäst med läkemedel

Även om det inte går att bota astma finns det läkemedel som hjälper mot symtomen och minskar risken för en attack. Det behandlingspaket som skrivits ut till ditt barn kan innehålla:



Snabbverkande inhalator

Ger snabb effekt som hjälper direkt mot pipande andning och andfäddhet genom att vidga luftvägarna



Behandlande inhalator

Minskar svullnaden och inflammationen i luftvägarna

Kombinationsinhalator

Innehåller både långtidsverkande och preventivt läkemedel

Slemlösande

Läkemedel som gör slemmet mindre segt så att det är lättare att bli av med

Spacer

Ett rör som förlänger inhalatorns munstycke och riktar läkemedlet mot munnen, vilket hjälper läkemedlet att nå ned i lungorna där det behövs



Antibiotika

Skrivs endast ut som en sista utväg för att behandla eller kontrollera ihållande infektion



2 | Lär dig hur enheten ska användas

Lär barnet hur de ska använda sin enhet på rätt sätt



90 %

av alla patienter använder inhalatorn på fel sätt och det gör att läkemedlet inte blir lika effektivt²

De utskrivna läkemedlen hjälper inte om de inte tas i rätt dos, på rätt sätt, varje dag. Faktiskt så kan biverkningar uppstå om inhalatorn används på fel sätt

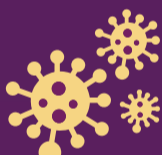


3 | Gör det kul att spåra symtom

Symtom kan vara olika för olika barn så det är viktigt att spåra astmasymtomen



Uppmuntra dem att ta kontroll genom att antingen använda en liten och praktisk PEF-mätare som visar hur bra lungorna fungerar...



... eller genom att använda en väggschema med klistermärken. Barnet lär sig att känna igen sånt som kan göra astman värre, t.ex. pollen, träning, cigarettrök eller starka känslor som stress



4 | Var aktiv!



Det är en vanlig missuppfattning att barn med astma inte ska anstränga sig. Faktiskt är det så att så länge barnet har astman under kontroll så kan regelbunden träning hjälpa till att minska symtomen, förbättra lungfunktionen och stärka immunsystemet



5 | Prata om det

Prata regelbundet med ditt barn om astman och hjälp barnet att inte oroa sig i onödan. Ett barn som har kunskap om sin astma:



Är mindre rädd för risken att få en astmaattack



Är bättre på att berätta om sina astmasymtom för andra



Känner sig tryggare med att leva med astma



6 | Skapa en hälsosam miljö

Inomhusluften innehåller orenheter så det är viktigt att ditt hem är så fritt som möjligt från möjliga utlösande faktorer:



Dålig ventilation hemma kan orsaka problem för människor med andningsbesvär. Öppna fönstren och låt frisk luft cirkulera så ofta det går – men håll ett öga på luftföroreningsnivån utomhus, eftersom även den kan utlösa astmasymtom



Kontrollera om luftkonditioneringen eller värmesystemet hemma behöver service. Rätt luftflöde, filtrering och luftfuktighet förbättrar inomhusluften



Om pälsbär gör symtomen värre, håll djuren borta från möblerna. Du kan även minska allergenerna i barnrummet genom att ställa in en luftrenare

Mer information om astma hittar du på <https://www.philips.se/c-m-hs/respirationsvard> och du kan även be din läkare om råd.

¹ Global Asthma Report findings, 2014 http://www.globalasthmareport.org/resources/Global_Asthma_Report_2014.pdf

² Bonds R.S. Misuse of medical devices among patients in a tertiary care Allergy/Immunology practice. Journal of Allergy and Clinical Immunology, 2017, 133(3) supplement: AB156.