



# Actiwatch

Guia do clínico

**PHILIPS**  
RESPIRONICS



## Visão geral do Actiwatch

Actiwatch foi desenvolvido para documentar os movimentos físicos associados a aplicações em monitoramento fisiológico. O Actiwatch destina-se à medição, armazenamento e análise da atividade corporal. O Actiwatch pode ser conectado a um dos membros ou ao tronco do paciente e, por meio de um acelerômetro, o movimento é medido e a atividade é armazenada no dispositivo. O Actiwatch é fornecido com seu próprio software para processamento e exibição de dados.

**Observação:** *Para obter informações mais detalhadas sobre actogramas, relatórios e classificação, consulte a Ajuda online do Actiware.*

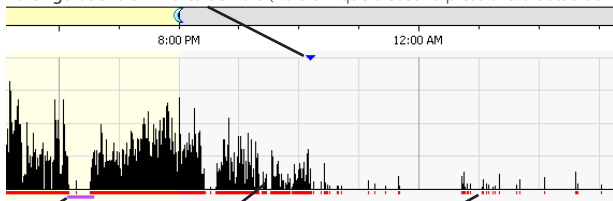
## Visão geral de um actograma

Para gerar um actograma, primeiro selecione um banco de dados.

- No menu principal, clique em **File > Database > Open** (Arquivo > Banco de dados > Abrir). Selecione o banco de dados desejado.
- Clique duas vezes no símbolo **New Analysis** (Nova análise) para selecionar os dados do paciente que deseja visualizar. Isso exibe o actograma.

Abaixo há um trecho de um actograma com a opção “activity only” (somente atividade) ativada.

**triângulos azuis** = marca de hora (hora em que o usuário pressiona o botão do marcador)

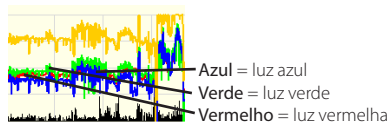


**roxo** = fora do pulso (somente Spectrum)

**linhas pretas** = atividade

**barras vermelhas** = vigília

À direita há um trecho de um actograma com a opção “activity plus light” (atividade mais luz) ativada.



**Azul** = luz azul

**Verde** = luz verde

**Vermelho** = luz vermelha

# Como configurar intervalos de repouso

## Configuração de intervalos

Para analisar dados, configure um intervalo para um período específico. Há vários tipos de intervalos e diversos métodos que podem ser usados para configurar intervalos.

Automático - Use um algoritmo automatizado do software.

1. Para grandes períodos de sono (mais de 3 horas), clique em **Tools > Auto Set (Major) Rest Intervals** (Ferramentas > Configuração automática de (grandes) intervalos de repouso).
2. Para pequenos períodos de sono (menos de 3 horas), clique em **Tools > Auto Set (Minor) Rest Intervals** (Ferramentas > Configuração automática de (pequenos) intervalos de repouso).

Método rápido - Clique em **Help > Interval Selection** (Ajuda > Seleção de intervalo)

Método de menu e diário de sono

1. No menu principal, clique em **Interval > Add Interval** (Intervalo > Adicionar intervalo)
2. Selecione o tipo de intervalo
3. Digite manualmente os horários do diário de sono

Método de controle preciso - (descrito nas próximas páginas)

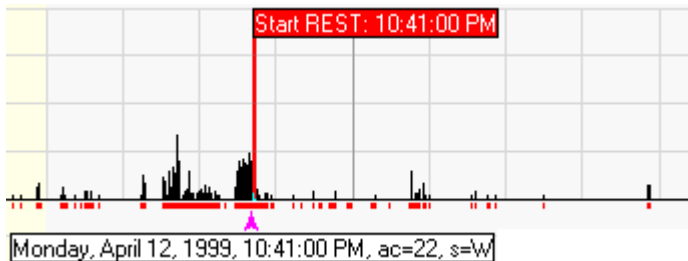
## Dicas

- Embora não seja essencial para a análise, o ponto inicial do intervalo geralmente é definido na área de atividade reduzida, e o ponto final é definido na área de maior atividade.
- Ao criar intervalos, é possível pressionar a tecla **Esc** para eliminar os marcadores.
- Para remover um único intervalo, clique com o botão esquerdo do mouse no intervalo que deseja excluir e pressione a tecla **Delete**.
- Clique no link **Keyboard Controls** (Controles do teclado) na tela principal para obter ajuda ao definir intervalos.

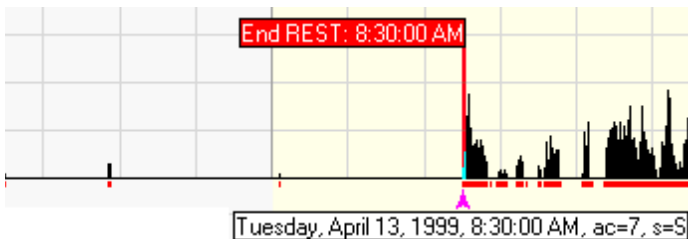
## Configuração de intervalos: Método de controle preciso

Para obter estatísticas de sono, é preciso criar um intervalo de repouso.

1. Clique com o botão esquerdo no actograma para posicionar o cursor na hora do início do intervalo. (É possível ajustar o cursor usando as teclas de seta do teclado.)
2. Quando o cursor estiver posicionado corretamente, pressione **R**.

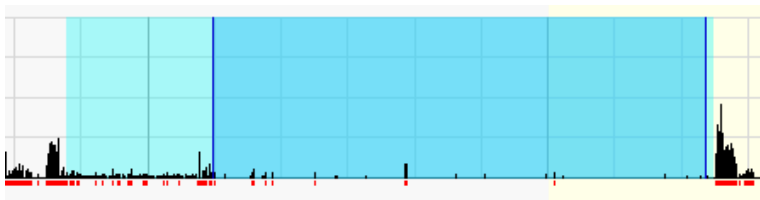


3. Clique com o botão esquerdo no actograma para posicionar o cursor na hora do fim do intervalo. (É possível ajustar o cursor usando as teclas de seta do teclado.)
4. Quando o cursor estiver posicionado corretamente, pressione **Shift + R** e passe para a etapa 5.



## Configuração de intervalos (continuação)

5. Por fim, quando os pontos de Início e Fim estiverem corretamente posicionados, crie o intervalo de repouso (exibido abaixo) pressionando **Ctrl + R**.



## Outros tipos de intervalos

É possível configurar vários tipos de intervalos. Para configurar um tipo diferente de intervalo, siga os mesmos passos, mas pressione a tecla (C, E, W, S) exibida na tabela abaixo.

Por exemplo, em vez de pressionar a tecla **R** para configurar um **Intervalo de repouso**, você pode pressionar a tecla **E** para configurar um **Intervalo excluído**.

### Marcadores de início de intervalo

- **R** = Início do intervalo de repouso
- **C** = Início do intervalo personalizado
- **E** = Início do intervalo excluído
- **W** = Início do intervalo de vigília forçada
- **S** = Início do intervalo de sono forçado

### Marcadores de fim de intervalo

- **SHIFT + R** = Fim do intervalo de repouso
- **SHIFT + C** = Fim do intervalo personalizado
- **SHIFT + E** = Fim do intervalo excluído
- **SHIFT + W** = Fim do intervalo de vigília forçada
- **SHIFT + S** = Fim do intervalo de sono forçado

## O Relatório do clínico

### Geração do Relatório do clínico

Quando os intervalos estiverem configurados, os dados serão exibidos na Tabela de estatísticas para visualização imediata ou você pode gerar um relatório impresso. O Relatório do clínico é um arquivo em formato Rich Text (RTF) que pode ser editado, impresso ou salvo para uso futuro. Ele contém um Actograma, um Resumo da tabela de estatísticas e uma tabela de Estatísticas diárias do período da coleta de dados. Além disso, há dois campos de texto para que o clínico adicione os usos previstos e para interpretação dos dados gravados.

Siga estes passos para gerar o Relatório do clínico:

1. Abra uma análise clicando duas vezes no ícone correspondente no Visualizador de banco de dados para exibir a tela Actograma
2. Confirme as configurações de todos os intervalos de repouso no actograma
3. Clique no botão Clinicians Report (Relatório do clínico) na barra de ferramentas do clínico ou selecione **File > Clinicians Report** (Arquivo > Relatório do clínico) na barra de menus principal.

Para alterar o conteúdo padrão do Relatório do clínico, selecione as opções de conteúdo e formato nas guias Clinicians Report (Relatório do clínico) e Format (Formato). Elas podem ser acessadas selecionando Options (Opções) no menu Tools (Ferramentas).

### Edição do Relatório do clínico

O Relatório do clínico será exibido em uma janela separada usando o programa de edição de texto padrão do seu computador. O conteúdo do relatório pode ser editado como qualquer outro arquivo RTF. Os recursos de edição dependerão do software de edição usado para visualizar o relatório.

### Salvar o Relatório do clínico

O Relatório do clínico pode ser salvo como qualquer outro arquivo RTF. Esse arquivo não é salvo no Actiware. Escolha um local padrão para o relatório a ser salvo acessando a guia Clinicians Report (Relatório do clínico), selecionando Options (Opções) no menu Tools (Ferramentas).

### Impressão do Relatório do clínico

Após gerar o Relatório do clínico, ele pode ser impresso usando os procedimentos de impressão do software de visualização e edição.

## Definições das estatísticas de sono/vigília no Relatório do clínico

Bed Time (Hora de dormir)	Hora em que o paciente foi para a cama com intenção de dormir
Get Up Time (Hora de despertar)	Hora em que o paciente levantou da cama definitivamente
Time in Bed (Tempo na cama)	Período entre a Hora de dormir e a Hora de despertar
Total Sleep Time (Tempo total de sono)	Tempo total nos intervalos de repouso classificados como sono
Onset Latency (Latência de início)	Período entre a Hora de dormir e a Hora do início do sono
Sleep Efficiency (Eficiência do sono)	Percentual de tempo na cama efetivamente gasto dormindo
WASO	Wake After Sleep Onset (Vigília após início do sono) – número de minutos de vigília entre as horas de início e fim do sono
#Awak	Número de blocos contínuos de vigília

**Observação:** *As estatísticas listadas serão calculadas e incluídas no Relatório do clínico por padrão. As estatísticas podem ser selecionadas na guia Clinicians Report (Relatório do clínico), que pode ser acessada selecionando-se Options (Opções) no menu Tools (Ferramentas).*



## Exemplo de Relatório do clínico

Abaixo temos um exemplo de Relatório do clínico gerado com as configurações padrão do Relatório do clínico.

### Actigraphy Report

**Subject ID:** Actiwatch 2 Sample

**DOB:** 2/23/1975

**Age:** 32

**Gender:** Female

**Recording Period:** from 8/22/2007 12:00:00 PM to 8/29/2007 8:58:00 AM

#### Indications for Use:

Campos de texto para adicionar usos previstos e interpretação dos dados gravados

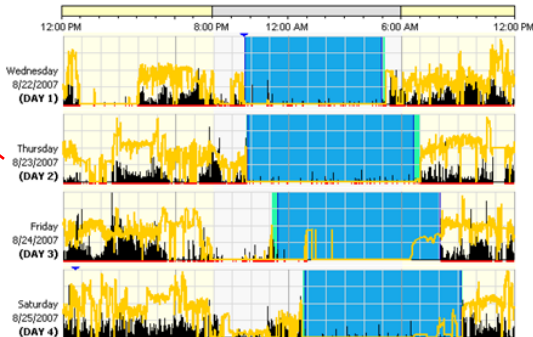
#### Summary Statistics:

	Bed Time	Get Up Time	Time in Bed (hours)	Total Sleep Time (hours)	Onset Latency (minutes)	Sleep Efficiency (Percent)	WASO (minutes)	#Awak.
Min	9:39:30 PM	4:42:00 AM	6:24:30	5:31:00	0:00	86.09	13:50	4
Max	12:46:30 AM	9:12:00 AM	9:10:00	8:25:30	20:50	94.31	39:00	44
Avg	10:31:21 PM	6:24:51 AM	7:53:30	7:08:56	7:93	90.32	26:00	28:29

#### Interpretation:

## Exemplo de Relatório do clínico (continuação)

### Actogram:



Dados do actograma inclusos no Relatório do clínico

Tabela de Estatísticas diárias incluída no Relatório do clínico

### Daily Statistics:

Date	Bed Time	Get Up Time	Time in Bed (Hours)	Total Sleep Time (hours)	Onset Latency (Minutes)	Sleep Efficiency (Percent)	WASO (Minutes)	#Awak.
Wednesday 8/22/2007	9:39:30 PM	5:04:30 AM	7:25:00	6:45:00	0.00	91.01	34.00	44
Thursday 8/23/2007	9:48:00 PM	6:58:00 AM	9:10:00	8:20:30	0.00	91.00	30.00	39
Friday 8/24/2007	11:08:30 PM	8:04:30 AM	8:56:00	8:25:30	16.50	94.31	13.50	4
Saturday 8/25/2007	12:46:30 AM	9:12:00 AM	8:25:30	7:54:00	6.50	93.77	24.50	28
Sunday 8/26/2007	10:17:30 PM	4:42:00 AM	6:24:30	5:31:00	12.00	86.09	19.00	23
Monday 8/27/2007	10:07:30 PM	5:40:00 AM	7:32:30	6:39:00	0.00	88.18	39.00	33
Tuesday 8/28/2007	9:52:00 PM	5:13:00 AM	7:21:00	6:27:30	20.50	87.87	22.00	27

Each day represented above is from 12:00:00 PM to 12:00:00 PM on the next day.

## **Contato com o atendimento ao cliente**

Para obter suporte, ligue para o departamento de atendimento ao cliente da Philips Respironics no número +1-724-387-4000 ou +49 815293060, ou envie um e-mail para [Respironics.service10@philips.com](mailto:Respironics.service10@philips.com).

Você também pode usar os endereços a seguir:

### **Estados Unidos:**

Respironics, Inc.  
1001 Murry Ridge Lane  
Murrysville, Pennsylvania  
15668 EUA

### **Europa:**

Respironics Deutschland  
Gewerbestrasse 17  
82211 Herrsching, Alemanha

Respironics Inc.  
1001 Murry Ridge Lane  
Murrysville, PA 15668, EUA



Respironics Deutschland  
Gewerbestrasse 17  
82211 Herrsching, Alemanha

EC REP



REF 1109254

1109200 R00  
TP 03/18/2013  
Portuguese-BR

