

# Actiwatch

## GUIA DO USUÁRIO

PHILIPS

RESPIRONICS

### Uso previsto

Os dispositivos Actiwatch são gravadores de dados de atividade usados no pulso que podem registrar dados relevantes para os ritmos circadianos e parâmetros de sono em qualquer situação em que se deseje uma análise quantificável da mobilidade física.

Além disso, o dispositivo Actiwatch Spectrum PRO possui um teclado integrado que permite que o paciente determine subjetivamente e digite uma classificação numérica. O teclado pode ser usado como substituto ou em conjunto com o diário do paciente tradicional usado com a gravação dos dados de atividade.

### Advertências

- Interrompa o uso se ocorrer vermelhidão ou inflamação na pele.
- Se o dispositivo for danificado, interrompa o uso e devolva-o para substituição.

### O que é Actiwatch?

Actiwatch é um dispositivo médico que grava movimentos e luz.

### O que ele vai dizer sobre mim?

O Actiwatch fornece informações sobre sua atividade geral, cronograma de sono, sonecas, episódios de vigília, além de informações sobre a quantidade e a qualidade de seu sono.

### Onde e como devo usá-lo?

Use o Actiwatch de maneira firme e confortável em qualquer um dos pulsos.

### O Actiwatch é resistente à água?

Sim. Use-o durante o banho de chuveiro ou banheira por até 30 minutos.



Actiwatch Spectrum  
PRO ou Plus



Actiwatch 2

## Características do Actiwatch

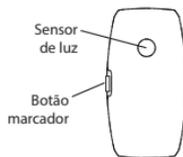
Spectrum PRO  
ou Plus



Spectrum



Actiwatch 2



**Observação:** A classificação e os lembretes somente estão disponíveis no dispositivo Actiwatch Spectrum PRO.

### Marcação de eventos

Para marcar um evento, mantenha o botão esquerdo ou o botão marcador pressionado por 3 segundos. Nos dispositivos Actiwatch Spectrum e Spectrum PRO e Plus, um padrão animado será exibido no visor para indicar que o evento foi registrado.

### Classificação programada no Actiwatch Spectrum PRO

Se o profissional da saúde tiver ativado a classificação programada, o seu dispositivo vibrará, um lembrete sonoro será ouvido e "A" (**A**) ou "b" (**b**) piscará no visor para lembrá-lo de registrar uma classificação, como instruído pelo seu profissional da saúde. Após o lembrete do dispositivo, você terá 5 minutos para inserir sua classificação.

Para inserir uma classificação após o lembrete:

1. Pressione o botão direito para selecionar o valor apropriado da classificação.
2. Pressione o botão esquerdo para confirmar a entrada.

### Classificação manual no Actiwatch Spectrum PRO

Se ativado no seu dispositivo, você poderá escolher a classificação "A" (**A**) ou "b" (**b**) para inserir uma classificação manualmente, conforme instruído pelo seu profissional da saúde.

Para inserir uma classificação manualmente:

1. Pressione o botão esquerdo uma vez para selecionar o parâmetro que deseja classificar ("A" ou "b").
2. Pressione o botão direito para selecionar o valor apropriado da classificação.
3. Pressione o botão esquerdo para confirmar a entrada.

Depois de inserir sua classificação programada ou manual, um padrão animado será exibido no visor para indicar que o registro foi aceito.

## Silenciar próximo lembrete

Se o seu profissional da saúde ativou os lembretes de classificação, você tem a opção de silenciar o próximo lembrete. Isto somente silenciará o próximo lembrete audível. O dispositivo ainda vibrará para lembrá-lo de inserir a classificação, e os lembretes após o lembrete silenciado serão audíveis, a menos que sejam silenciados novamente.

Para silenciar o próximo lembrete:

1. Pressione o botão esquerdo até o ícone do lembrete (🔊) ser exibido.
2. Pressione o botão direito para selecionar "0".
3. Depois, pressione o botão esquerdo para confirmar a sua seleção.

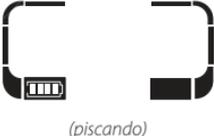
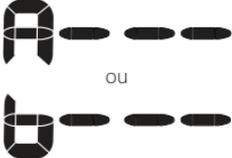
Para restaurar o próximo lembrete sonoro:

1. Pressione o botão esquerdo até o ícone do lembrete (🔊) ser exibido.
2. Pressione o botão direito para selecionar "1".
3. Depois, pressione o botão esquerdo para confirmar a sua seleção.

## Visor do Actiwatch Spectrum

**Observação:** *Recursos sonoros e vibratórios somente estão disponíveis nos dispositivos PRO e Plus.*

Telas e ícones do visor	Descrição
<p>Exibição da hora</p> 	Se ativado, o visor exibe a hora do dia no formato de 12 ou 24 horas, dependendo das configurações do seu profissional da saúde. Se aparecer AM ou PM no visor (conforme ilustrado aqui), o dispositivo está exibindo o horário no formato de 12 horas.
<p>Exibição da data</p> 	Ao manter o botão direito ou o botão de luz de fundo pressionado por 3 segundos, a data é exibida no formato MM-DD ou DD-MM, dependendo das configurações do seu profissional da saúde, caso esteja ativado no seu dispositivo. Este exemplo mostra a data de 17 de março no formato MM-DD.
<p>Coleta de dados</p> 	Quando a coleta de dados é iniciada, a borda preta começará a circular e, nos dispositivos PRO e Plus, um sinal será ouvido. Apesar de não aparecer aqui, a data ou hora é exibida no centro se isso estiver ativado no seu dispositivo.

Telas e ícones do visor	Descrição
<p data-bbox="170 142 233 160">Espera</p> 	<p data-bbox="350 137 930 179">Quando a hora ou a data é exibida, mas a borda preta não está visível, isso indica que o dispositivo está aguardando o início da coleta de dados.</p> <p data-bbox="350 189 948 280">O profissional da saúde lhe dirá quando a coleta de dados será iniciada ou você pode pressionar o botão esquerdo para ver o número de dias restantes até o início da coleta de dados. Um 0 indica que a coleta de dados será iniciada em até 24 horas.</p>
<p data-bbox="146 324 259 341">Fora do pulso</p>  <p data-bbox="161 467 241 484"><i>(piscando)</i></p>	<p data-bbox="350 348 956 462">Indica que o dispositivo não está devidamente ajustado ao pulso durante a coleta de dados. Ele pode estar folgado ou apertado demais. Nos dispositivos PRO e Plus, um alerta sonoro acompanhará a tela piscando a cada 5 minutos. Reajuste o dispositivo no pulso até parar de piscar. O dispositivo pode precisar de até 45 segundos para atualizar.</p>
<p data-bbox="146 510 259 528">Luz de fundo</p> <p data-bbox="104 539 300 557">(Luz de fundo se acende)</p>	<p data-bbox="350 510 959 552">Indica que um botão foi pressionado. A luz de fundo apaga automaticamente após 5 segundos.</p>
<p data-bbox="104 583 300 600">Registro de classificação</p> 	<p data-bbox="350 617 933 681">Se ativado no seu dispositivo PRO, você poderá escolher a classificação "A" ou "B" ao inserir uma classificação, conforme instruído pelo seu profissional da saúde.</p> <p data-bbox="350 692 948 733">Se a classificação programada estiver ativada no seu dispositivo, ele vibrará e um alerta sonoro será ouvido quando for hora de registrar uma classificação.</p>
<p data-bbox="120 795 284 813">Marcador de evento</p> <p data-bbox="78 824 326 866">(Um padrão animado é exibido e a luz de fundo se acende)</p>	<p data-bbox="350 809 945 850">Indica que você marcou um evento com êxito mantendo o botão esquerdo ou o botão marcador pressionado por pelo menos 3 segundos.</p>

Telas e ícones do visor	Descrição
<p>Lembrete sonoro</p> 	<p>Indica que a classificação programada foi ativada pelo profissional da saúde no seu dispositivo PRO. O dispositivo vibrará e um alerta sonoro será ouvido quando chegar a hora de registrar uma classificação.</p> <p>Este ícone não será exibido se o próximo lembrete tiver sido silenciado.</p>
<p>Estado da bateria</p> 	<p>Indica o nível de carga restante na bateria. Nos dispositivos Actiwatch Spectrum, o ícone da bateria somente será exibido quando a bateria estiver baixa.</p> <p>Se o indicador de bateria estiver baixo, devolva o dispositivo para o seu profissional da saúde.</p>
<p>Coleta de dados concluída</p>  <p>(ou tela em branco)</p>	<p>Indica que a coleta de dados foi concluída ou que o dispositivo está em modo de hibernação. Retire o Actiwatch e devolva-o ao profissional da saúde para que os dados possam ser analisados.</p>

## Limpeza

O Actiwatch pode ser limpo com um pano macio umedecido com água e detergente suave para remover sujeira e manchas. Não use produtos abrasivos nem álcool, pois eles podem danificar o dispositivo.

## Descarte

Não descarte o Actiwatch. Devolva-o para o seu profissional da saúde.

## Diário de sono

Este diário o ajudará a monitorar seu cronograma de sono. Preencha-o a cada dia que usar o Actiwatch.

		Dia	
		1	2
Data			
Você tirou o Actiwatch?	Hora da retirada?		
	Hora da recolocação?		
Sonecas	Hora inicial?		
	Hora final?		
Hora de dormir	Hora em que foi para a cama?		
	Apagou as luzes?		
Manhã	Hora em que acordou?		
	Hora em que acendeu as luzes?		
	Hora em que saiu da cama?		

**Observações adicionais**



Respironics Inc.  
1001 Murry Ridge Lane  
Murrysville, PA 15668, EUA



Respironics Deutschland  
Gewerbestrasse 17  
82211 Herrsching, Alemanha



**REF**1109218

1109164 R00  
TP 04/05/2013  
Portuguese-BR