

Press Information

22 novembre 2011

Réf. : 3966

Une étude réalisée au centre médical universitaire de Maastricht en partenariat avec Philips le révèle :

La nouvelle solution d'éclairage Philips prolonge la durée du sommeil des patients hospitalisés

Eindhoven / Maastricht (Pays-Bas) – Le centre médical universitaire + de Maastricht (Maastricht UMC+) a réalisé une étude en partenariat avec Philips. Objectif : étudier l'impact de la lumière sur le rythme veille-sommeil des patients cardiaques. Celle-ci a démontré qu'après sept jours passés dans une chambre d'hôpital équipée avec la solution HealWell (un nouveau système d'éclairage mis au point par Philips qui reproduit le cycle nyctéméral naturel du dehors), les patients gagnaient en moyenne 8% de sommeil. Après une semaine d'hospitalisation en chambre équipée d'un éclairage standard, la durée de sommeil des patients était écourtée par rapport à la première nuit.

Le sommeil est un élément essentiel de la convalescence.

Des études scientifiques ont démontré qu'une lumière intense diffusée en journée régulait l'horloge biologique humaine et l'alternance veille-sommeil. Une perturbation du biorythme peut altérer la qualité du sommeil et entraîner des problèmes de santé. Philips HealWell allie les vertus biologiques de la lumière naturelle à une ambiance agréable dans la chambre d'hôpital. La solution favorise les cycles de sommeil du patient, ce qui se répercute sur son biorythme, un élément important de la santé et du bien-être. HealWell permet aux patients alités de créer une ambiance agréable et au personnel soignant de bénéficier d'une luminosité optimale pour les actes médicaux.

Améliorations

L'étude a apporté la preuve d'améliorations significatives. Ainsi, la durée d'endormissement du patient s'est raccourcie d'environ 30% entre la première et la septième nuit. Quant à la durée du sommeil nocturne, elle s'est généralement prolongée de 8%. Le patient dort en moyenne 30 minutes de plus. Les patients apprécient aussi de pouvoir régler eux-mêmes l'éclairage d'ambiance. De même, l'éclairage Philips HealWell a impressionné le personnel soignant, car il diffuse mieux la lumière sur l'ensemble du lit, sans créer d'ombres portées.

L'étude

Le Maastricht UMC+ (centre d'essais cliniques de Maastricht) et l'université de Maastricht ont consacré plus de neuf mois à l'étude des effets du système Philips HealWell sur le sommeil et le bien-être des patients. Le système d'éclairage dynamique a été installé dans plusieurs chambres du service de cardiologie de l'hôpital. Plus de 100 patients cardiaques ont pris part à l'étude. Un groupe a été traité dans des chambres équipées du système Philips HealWell ; un autre dans des chambres dotées d'un éclairage classique. Il est encore trop tôt pour formuler des allégations cliniques sur les effets thérapeutiques de HealWell, mais l'étude de terrain a d'ores et déjà engrangé des résultats positifs, très prometteurs.

"À l'analyse des résultats de l'étude Philips HealWell, nous pouvons affirmer que les patients dorment plus longtemps la nuit s'ils sont exposés à une meilleure luminosité en journée, a déclaré le Docteur Petra Kuijpers, cardiologue au Maastricht UMC+. Dans le pronostic des malades cardiaques, l'état mental du patient est un facteur important. Or la lumière pourrait avoir un effet bénéfique sur celui-ci, ainsi que sur la santé à long terme du patient. Des études plus approfondies s'imposent dans ce domaine. Les résultats encourageants de l'étude de validation clinique révèlent cependant le rôle précieux de la solution d'éclairage HealWell dans l'optimisation du cadre de soin et de la convalescence du patient."

Solution d'éclairage HealWell

Le système d'éclairage Philips HealWell s'installe dans les chambres d'hôpital. HealWell diffuse un éclairage qui varie progressivement au cours de la journée, à l'instar des phénomènes extérieurs, ce qui influence le sommeil et l'humeur. Les établissements hospitaliers ont saisi l'importance d'instaurer un cadre thérapeutique pour rendre le séjour du patient plus agréable et favoriser sa convalescence.

"L'étude d'HealWell au Maastricht UMC+ corrobore les résultats d'une étude antérieure. Celle-ci avait mis en exergue le rôle bénéfique de la lumière sur la santé, l'humeur et le bien-être, dans un cadre thérapeutique comme chez les personnes en bonne santé, remarque le Docteur Luc Schlangen, conseiller scientifique en chef chez Philips Lighting. L'étude réalisée à Maastricht est la première d'une série de programmes de recherche en cours ou en préparation dans les hôpitaux, comme la nouvelle unité de soins intensifs de l'hôpital Jeroen Bosch de Den Bosch et le service d'hématologie des cliniques Érasme de Rotterdam. Nous mettrons à profit notre compréhension du vécu des patients et du personnel soignant pour élaborer des innovations utiles qui améliorent le quotidien de la population."

Une étude à Liège

Début de l'année prochaine, une étude semblable sera lancée en Belgique. En collaboration avec l'Intercommunale de soins spécialisés de Liège (ISoSL), l'Université de Liège et Philips, la Clinique le Pèrî (hôpital spécialisé en gériatrie et en psychogériatrie), située à Liège, lancera une grande étude scientifique portant sur l'impact de la lumière et de sa modulation sur des patients âgés atteints de démence. Il s'agira d'une étude de grande envergure dont les premiers résultats devraient être disponibles fin 2012.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Sarah Facxin
PR Manager Lighting & Healthcare
Tél. : +32 2 525 80 78 (ne pas publier)
E-mail : sarah.facxin@philips.com

Philips Customer Care Center, tél. 080080190

À propos de Royal Philips Electronics

Royal Philips Electronics N.V. (NYSE : PHG, AEX : PHI) se pose comme une entreprise diversifiée, active dans les domaines « de la Santé et du Bien-être » et qui a pour but d'améliorer la qualité de vie des personnes par des innovations significatives. Philips est un leader mondial dans les domaines des soins de santé, de la vie moderne et de l'éclairage ; l'entreprise intègre la technologie et le design

dans des solutions qui sont axées sur les personnes, qui s'appuient sur une connaissance profonde des consommateurs et qui répondent à la promesse de la marque « sense and simplicity »/du sens et de la simplicité. Philips, dont le siège social se trouve aux Pays-Bas, emploie plus de 120.000 personnes actives dans les domaines de la vente et des services dans plus de 100 pays et a réalisé un chiffre d'affaires de 22,3 milliards d'euros en 2010. L'entreprise est leader sur les marchés des soins cardiologiques, des soins de médecine d'urgence et des soins de santé à domicile, des solutions d'éclairage économique et des nouvelles solutions d'éclairage, des produits de la vie moderne ; elle occupe une position de leader très forte dans les marchés des rasoirs électriques, des systèmes de divertissement portables et des soins dentaires. Vous trouverez plus de renseignements sur Philips via les liens suivants : www.philips.com/newscenter et www.philips.be

À propos du centre médical universitaire + de Maastricht

En janvier 2008, l'hôpital universitaire de Maastricht (azM) et la faculté de santé, de médecine et des biosciences (FHML) de l'université de Maastricht (UM) ont uni leurs forces pour créer le huitième centre médical universitaire des Pays-Bas.

La nouvelle structure, baptisée Maastricht UMC+ (centre médical universitaire +), a pour missions la prise en charge du patient, la sensibilisation et la recherche, c'est-à-dire des disciplines en étroite corrélation. Parallèlement à la prise en charge classique du patient, les thérapies de référence et les soins cliniques avancés sont les fers de lance du Maastricht UMC+. Les thérapies cliniques avancées et de référence exigent un ajustement minutieux et une collaboration étroite avec la recherche fondamentale et la recherche clinique (expérimentale). Ses domaines de recherche de prédilection sont les maladies cardiovasculaires, l'oncologie, les maladies chroniques, la santé mentale et les neurosciences. Le Maastricht UMC+ est situé au cœur de l'Euregio Meuse-Rhin. Les centres médicaux universitaires de Liège et d'Aix-la-Chapelle sont situés dans un rayon de 30 kilomètres à peine. L'intensification de la collaboration au sein de l'Euregio est l'un des principaux objectifs du Maastricht UMC+, (www.summum.mumc.nl, www.azm.nl et www.unimaas.nl/fhml), qui compte 715 lits, emploie plus de 6.100 employés et accueille 4.000 étudiants. Le Maastricht UMC+ fait partie de la Fédération néerlandaise des centres médicaux universitaires (NFU, www.nfu.nl).