

Press Information

22 november 2011

Ref.: 3966

Onderzoek Maastricht Universitair Medisch Centrum+ in samenwerking met Philips toont aan: nieuwe verlichtingstoepassing Philips verlengt slaapduur ziekenhuispatiënten

Eindhoven / Maastricht - Het Maastricht Universitair Medisch Centrum+ (Maastricht UMC+) heeft in samenwerking met Philips onderzoek verricht naar de invloed van verlichting op het slaap- en waakritme van hartpatiënten. Het onderzoek toont aan dat patiënten, na zeven dagen op een kamer uitgerust met HealWell - een nieuw verlichtingssysteem van Philips dat de natuurlijke dag/nachtcyclus van buiten nabootst, gemiddeld zo'n 8% langer slapen. Na een week op een kamer met standaardverlichting daarentegen, blijkt de slaapduur van patiënten licht afgenomen te zijn in vergelijking met die van de eerste nacht.

Slaap essentieel in herstellingsproces

Bestaand wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat hoge verlichtingsniveaus overdag helpen bij het regelen van de menselijke biologische klok en het slaap- en waakritme. Indien iemands bioritme niet optimaal is, kan dit de slaap verstoren en aanleiding geven tot allerlei gezondheidsproblemen. Philips HealWell combineert de positieve biologische invloeden van natuurlijk daglicht met een aangename sfeer in de ziekenhuiskamer. Dit heeft positief effect op het slaappatroon van de patiënt, dat op zijn beurt ten goede komt aan het bioritme van de patiënt. Dit is belangrijk voor de gezondheid en het welzijn van de patiënt. Ook biedt HealWell aan de patiënten de mogelijkheid vanuit hun bed een aangename sfeer te creëren en aan zorgverleners om optimaal werklucht te scheppen.

Verbeteringen Significante verbeteringen zijn aangetoond in het onderzoek: de tijd voor een patiënt om in slaap te vallen neemt af met zo'n 30% van de eerste tot de zevende nacht, terwijl tegelijk de slaapduur per nacht toeneemt met gemiddeld 8%. Dit houdt in dat een patiënt gemiddeld 30 minuten langer slaapt.

Uit het onderzoek komt verder naar voor dat patiënten het bijzonder prettig vinden zelf de sfeerverlichting te kunnen kiezen. Ook het verzorgend personeel is zeer onder de indruk van Philips HealWell-verlichting, vanwege onder meer de betere lichtverdeling over het hele bed zonder hinderlijke schaduwen.

Het onderzoek Het Maastricht UMC+, het Clinical Trial Center Maastricht en de Universiteit Maastricht hebben ruim negen maanden onderzoek gedaan naar de effecten van Philips HealWell op de slaap en het welzijn van patiënten. Het dynamische verlichtingssysteem werd op een aantal ziekenhuiskamers van de afdeling Cardiologie geplaatst. Aan het onderzoek namen meer dan 100 hartpatiënten deel, waarbij één groep werd verzorgd in ziekenhuiskamers met het Philips HealWell-verlichtingssysteem en waarbij de kamers van de andere groep, de zogenaamde controlegroep, voorzien waren van standaardverlichting. Het is nog te vroeg om klinische uitspraken te doen over de genezingseffecten van HealWell, maar het veldonderzoek laat positieve, bemoedigende resultaten zien.

“Wij kunnen nu op basis van onderzoeksresultaten van Philips HealWell zeggen dat betere verlichting overdag, patiënten ‘s nachts langer laat slapen”, zegt dr. Petra Kuijpers, cardioloog bij het Maastricht UMC+. “De geestelijke gezondheidstoestand is een belangrijke factor die de prognose van hartpatiënten beïnvloedt. Verlichting zou hierop een positieve invloed kunnen hebben, evenals op de gezondheid van de patiënt op lange termijn. Dit is echter nog een gebied dat verder onderzoek vereist. De positieve uitkomsten van het validatieonderzoek tonen in elk geval de meerwaarde van de HealWell-verlichtingsoplossing om ons te helpen bij het verbeteren van de ziekenhuisomgeving en het ondersteunen van het herstel van onze patiënten.”

HealWell verlichtingsoplossing Philips HealWell is een verlichtingssysteem dat geplaatst wordt in een ziekenhuiskamer. HealWell produceert geleidelijk veranderende lichtniveaus gedurende de dag, vergelijkbaar met het verloop van licht buiten op een zonnige dag en beïnvloedt daarmee slaap en humeur. Het scheppen van een heilzame omgeving is van toenemend belang voor gezondheidsinstellingen, om het verblijf van patiënten te veraangename en de genezing zo veel mogelijk te ondersteunen.

“Het onderzoek van HealWell met Maastricht UMC+ sluit aan bij de bevindingen van eerder onderzoek waaruit de positieve effecten van de verlichting op de gezondheid, het humeur en het welzijn blijken. Niet alleen bij mensen in de zorgsector, maar ook bij gezonde mensen”, zegt dr. Luc Schlangen, Senior Principal Scientist bij Philips Lighting. “Het Maastrichts onderzoek is de eerste van een reeks onderzoeken die al lopende zijn of in voorbereiding zijn bij ziekenhuizen, zoals op de nieuwe afdeling intensieve zorgen van het Jeroen Boschziekenhuis in Den Bosch en de afdeling Hematologie van het Erasmusziekenhuis in Rotterdam. De verkregen inzichten in patiënt- en zorgverlenerservaringen gebruiken wij om zinvolle innovaties te ontwikkelen die de levens van mensen verbeteren.”

Onderzoek te Luik

Begin volgend jaar gaat in België een vergelijkbare studie van start. In samenwerking met het ISoSL (Intercommunale de soins spécialisés de Liège), de universiteit van Luik en Philips, start het ziekenhuis le Pèrî te Luik (gespecialiseerd in fysieke en mentale ouderenzorg) een omvangrijke academische studie naar de invloed van licht en de variatie ervan op oudere patiënten die lijden aan dementie. De eerste resultaten van dit onderzoek op grote schaal zullen eind 2012 bekend zijn.

Meer informatie bij:

Sarah Facxin
PR Manager Lighting & Healthcare
Tel.: +32 2 525 80 78 (niet voor publicatie)
E-mail: sarah.facxin@philips.com

Philips Customer Care Center, tel. 080080190

Over Koninklijke Philips Electronics

Koninklijke Philips Electronics N.V. (NYSE: PHG, AEX: PHI) stelt zich als gediversifieerde onderneming actief op het gebied van “Gezondheid & Welzijn” tot doel het leven van de mensen te verbeteren door tijdige innovaties. Philips is een wereldleider in gezondheid, lifestyle en verlichting; het bedrijf integreert technologie en design in oplossingen die afgestemd zijn op de mensen, die steunen op een grondige kennis van de consumenten en de merkbelofte “sense and simplicity”. Philips met hoofdkantoor gevestigd in Nederland stelt meer dan 120.000 personen tewerk met verkoop en diensten in 100 landen en behaalde een omzet van 22,3 miljard EUR in 2010. De onderneming is marktleider in cardiologische zorg, acute zorg en thuiszorg, in energie-efficiënte verlichting en nieuwe verlichtingsoplossingen, in lifestyle producten, met een sterke leiderspositie in scheerapparaten, draagbare entertainment en tandverzorging. Meer informatie over Philips is te vinden op www.philips.com/newscenter en www.philips.be

Over het Maastricht UMC+

Het Maastricht UMC+ heeft drie taken: patiëntenzorg, onderzoek en onderwijs en opleiding. Het Maastricht UMC+ behandelt patiënten met alle mogelijke aandoeningen: van eenvoudig tot zeer complex. Dat behelst niet alleen basispatiëntenzorg, maar met name bijzondere patiëntenzorg: topreferente en topklinische zorg.

Onderzoeksspeerpunten zijn Hart en vaten, Oncologie, Chronische ziekten en Geestelijke gezondheidszorg en neurowetenschappen. Fundamenteel onderzoek vindt plaats in zogeheten schools: Cardiovascular Diseases (CARIM); Oncology & Developmental Biology (GROW); Nutrition, Toxicology and Metabolism (NUTRIM), Mental Health and Neuroscience (MheNS) en Public Health and Primary Care (CAPHRI).

Het Maastricht UMC+ ligt midden in de Euregio Maas-Rijn. Universiteitssteden met medische centra als Luik en Aken, bevinden zich op slechts dertig kilometer afstand. Intensivering van (internationale) samenwerking, en met name in de Euregio, staat in Maastricht dan ook hoog in het vaandel.

In totaal telt het Maastricht UMC+ (www.mumc.nl / www.azm.nl) 715 bedden, 4.000 studenten en ruim 6.500 medewerkers. Het Maastricht UMC+ is aangesloten bij de NFU, de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (zie ook: www.nfu.nl).