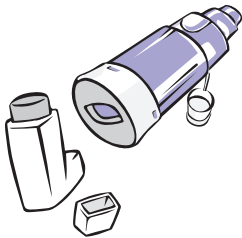


# Cómo usar tu inhalador con una cámara

Las cámaras de inhalación (también llamadas espaciadores) sirven para ayudar a que llegue una mayor cantidad de medicamento a los pulmones, y conseguir así un tratamiento efectivo. La cámara Optichamber Diamond sirve para todas las edades y es universal para utilizar con cualquier inhalador (MDI). La tortuga Tucker siempre utiliza una cámara con su inhalador.

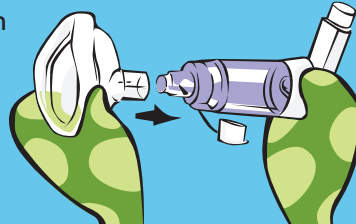
## Tucker la tortuga prepara la medicación

- 1 Quita la tapa del inhalador y coloca la boquilla en la abertura del extremo de goma de la cámara.



### Si usas una mascarilla

- Colócala bien en la boquilla.



- 2 Agita el inhalador y la cámara 4 o 5 veces.



- 3 Coloca la cámara en tu boca cerrando bien los labios alrededor y expulsa aire.



## Tucker te enseña como tomar la medicación

- 4 Cuando comiences a inspirar despacio por la boca, presiona el botón del inhalador una vez.

- 5 Sigue respirando lentamente y lo más profundo que puedas.

- 6 Aguanta la respiración mientras cuentas hasta 10 y luego expulsa el aire.

- 7 Si tu médico te ha dicho que necesitas otra dosis, vuelve a hacerlo de la misma manera.



### Si usas una mascarilla

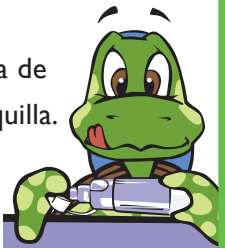
- Presiona y aguántala alrededor de la boca y la nariz. Aplica una dosis del medicamento en la cámara y, a continuación, inspira y espira por la boca 6 veces.



## Tucker te enseña a limpiar la cámara

- 1 Lava la cámara una vez por semana.

- 2 Quita la tapa de la boquilla.



- 3 Gira la boquilla y quítala de la cámara.



Quita la tapa del extremo.

- 4 Deja en remojo durante 10 minutos en agua tibia con jabón.



- 5 Enjuágalas con agua limpia y déjalas secar al aire.

- 6 Vuelve a montar las piezas y guárdalas en un lugar seco y seguro.

**PHILIPS**

**RESPIRONICS**

Contacte con nosotros en  
[www.philips.com/healthcare](http://www.philips.com/healthcare)  
[healthcare@philips.com](mailto:healthcare@philips.com)

Asia  
+49 7031 463 2254

Europa, Oriente Medio, África  
+49 7031 463 2254

Latinoamérica  
+55 11 2125 0744

Estados Unidos  
+1 425 487 7000  
800 285 5585 (toll free, US only)

Respironics Respiratory Drug Delivery (UK) Ltd  
Chichester Business Park, City Fields Way  
Tangmere, Chichester, PO20 2FT UK

Philips Respironics Asia Pacífico  
+65 6882 5282

Philips Respironics Australia  
+61 (2) 9947 0440

Philips Respironics China  
+86 400 828 6665  
+86 800 828 6665

Philips Respironics Deutschland  
+49 8152 93 06 0

Philips Respironics Francia  
+33 2 51 89 36 00

Philips Respironics Iberia  
+34 91 566 90 00

Philips Respironics Italia  
+39 039 203 1

Philips Respironics Suecia  
+46 8 120 45 900

Philips Respironics Suiza  
+41 6 27 45 17 50

Philips Respironics Reino Unido  
+44 800 1300 845

[www.philips.com/respironics](http://www.philips.com/respironics)

Philips Respironics, Sami the Seal y Tucker the Turtle son marcas registradas de Koninklijke Philips N.V. y sus filiales. Todos los derechos reservados.



Para obtener más información, visite [www.philips.es/respironics](http://www.philips.es/respironics)



© 2015 Koninklijke Philips N.V. Todos los derechos reservados.

Philips Healthcare se reserva el derecho a realizar cambios en las especificaciones o a interrumpir la fabricación de cualquier producto en cualquier momento sin previo aviso ni obligaciones, y no se considera responsable de las consecuencias derivadas del uso de esta publicación.

Broudy CSP 4/7/15 MCI 4106621 PN 1121877