

# Você sabia que problemas de saúde oral podem afetar o seu bebê?



## É mais do que o seu sorriso

Muitas doenças graves podem ser associadas à sua saúde oral.



### Sua saúde bucal é importante.

É por isso que a Philips Sonicare fornece as poderosas ferramentas de que você precisa para otimizar o seu regime diário.

## A boca é a porta de entrada para o corpo



Estudos têm ligado uma pobre saúde bucal durante a gravidez a um risco aumentado de gengivite. Se não for tratada, a gengivite pré-natal pode afetar o crescimento do feto, e até mesmo levar ao parto prematuro ou aborto<sup>1</sup>.

Mulheres grávidas muitas vezes sofrem dos casos mais graves de gengivite. A gengivite ocorre quando bactérias nocivas se acumulam na sua boca, o que pode permitir com que bactérias entrem e se espalhem pelo corpo, aumentando potencialmente o risco de complicações na gravidez<sup>2</sup>.

Embora as pesquisas atuais não estabeleçam o nexo de causalidade, as correlações são notáveis.



## Os primeiros sinais de gengivite

Detecte a gengivite precocemente monitorando a sua saúde bucal. Aqui está o que você deve procurar:

- **Sangramento nas gengivas** quando você passa o fio dental ou escova
- **Gengivas vermelhas, inchadas e sensíveis**
- **Mau hálito persistente** ou paladar ruim

Você possui algum destes sintomas? **Consulte o seu profissional de odontologia.**

## Pequenos passos com um grande impacto

Uma rotina de higiene bucal diária eficaz pode manter a sua boca saudável e pode contribuir para uma melhor saúde geral.



### Escova

A ferramenta e a técnica certas fazem toda a diferença — fale com seu profissional de odontologia sobre como melhorar a sua escovação



### Limpeza interdental

Os espaços entre os dentes são lar de bactérias nocivas, então limpe-os para ter gengivas saudáveis



### Enxaguamento

Use um enxaguatório bucal terapêutico para ajudar a reduzir a placa bacteriana e a gengivite



### Check-ups

Mesmo com os melhores cuidados em casa, você deve visitar o seu profissional odontológico duas vezes por ano