



PHILIPS

Indendørsbelysning

Glostrup hospital



Case Study

Sansevenlig og **alsidig** belysning

til børn med psykiatriske lidelser og deres pårørende

“ Vi er rigtig glade for belysningen,”

fortæller Helle Winding.

”Den er med til at understøtte vores recovery-tankegang, som handler om at give børnene et håb om, at de kan komme sig.”



Baggrund

I juli 2013 blev de ansatte i Philips Lighting over hele verden opfordret til at indstille projekter, som kunne komme i betragtning til Philips Gift of Light. Idéen med Gift of Light var i praksis at vise meningen med løftet 'Philips delivers innovation that matters to you', altså hvordan god, nytænkende belysning kan være med til at forbedre menneskers hverdag.

I Norden faldt valget på Børne- og Ungdoms-psykiatrisk Center i Glostrup, hvor Døgnafsnittet for større børn var indstillet til at få ny belysning. "Vores lokaler er gennemgående ret mørke, og vi havde en stærk, nærmest operationsstue-agtig belysning over det meste af afsnittet," fortæller afdelingssygeplejerske Helle Winding. "Man kunne heller ikke skrue op og ned for lyset, og da vores børn har meget følsomme sanser, var belysningen bestemt ikke god for dem."

Projektet

En af Philips' lysdesignere udarbejdede et forslag til den nye belysning i Døgnafsnittet. Nøgleordene var "hygge", "velvære", "fleksibilitet" og "funktionalitet". Løsningen omfatter bl.a. ny, dæmpbar loftsbelysning i form af PowerBalance LED, som ud over at give et behageligt, hvidt lys også er særdeles energieffektivt.

Om natten er lyset i gangene dæmpet og tændes kun til fuld styrke, når nat-personalet færdes på gangen. Helle Winding: "Nogle af børnene vil helst sove med åben dør, og det dæmpede lys på gangen er med til at give dem en tryk, rar fornemmelse."

En af udfordringerne var det store opholdsrum, hvor der foregår mange forskellige aktiviteter, som hver for sig kræver forskellig belysning. Her leger børnene,

“ Hele atmosfæren på afsnittet er blevet meget mere behageligt, fordi det nye lys er tilpasset de forskellige behov, børnene og deres pårørende har.”

Helle Winding, afdelingssygeplejerske

Døgnafsnit for større børn, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, afdeling Glostrup



spiller spil, hygger sig i sofagruppen, ser tv, bruger tavlen på væggen – og her sidder deres pårørende måske og læser en bog eller avis. Derfor er loftslýset bl.a. suppleret med EcoMoods Wellner bordlamper, der giver et flot, behageligt lys, og Imageo Tea Lights, som med deres blafrende lys og specielle bløde, hvide farve giver en hyggelig fornemmelse af stearinlys. I børnenes værelser har skrivebordene fået en Eyecare Mallet arbejdslampe, der har tre styrker og både giver et godt læselys og en jævn, blændfri belysning, så man undgår trætte og tørre øjne. Værelserne har også hver sin Wake-up Light, som gradvis forøger lyset – og lyden, hvis man ønsker det – over en periode på 30 minutter, og derfor vækker på en blid, naturlig måde. Wake-up lampen

kan også bruges til at falde i søvn, her dæmpes lys og lyd i løbet af et tidsrum, man selv kan indstille. ”Vække-lamperne fungerer rigtig godt,” fortæller Helle Winding. ”Mange af vores børn har meget svært ved at falde i søvn, og der er lamperne en stor hjælp. Børnene bruger dem meget, og vi har oplevet, at de falder bedre og tryggere i søvn.”

Afsnittets nye belysning blev færdiggjort i sommeren 2014, og efterhånden er både børnene, deres familier og de ansatte blevet fortrolige med den. ”Men vi har også fundet ud af, at avanceret belysning nogle gange ikke bare er sådan at bruge,” siger Helle Winding. ”Nogle af lamperne, især dem med forskelligt farvet lys, skal man lære at betjene, før de virker rigtigt.”



Fordelene

Den nye belysning har mange tekniske fordele og muligheder, ligesom LED-lys generelt er el-besparende og har meget længere levetid i forhold til traditionelle lyskilder. Men netop på Døgnafsnittet for større børn er disse egenskaber måske ikke de allervigtigste.

”Vi er rigtig glade for belysningen,” fortæller Helle Winding. ”Den er med til at understøtte vores recovery-tankegang, som handler om at give børnene et håb om, at de kan komme sig. Derfor sætter vi fokus på tryghed, muligheder, adspredelse og håb. Og belysningen giver sit bidrag til at skabe et rart, varmt og trygt miljø samtidig med, at den opfylder behovene for klart og tydeligt lys de steder, hvor det er vigtigt.

“Mange af vores børn har meget svært ved at falde i søvn. Det hjælper vække-lamperne på, fordi de kan indstilles, så lys og lyd langsomt bliver svagere. Sammen med andre gode søvnvaner er det med til at give børnene en bedre og tryggere søvn.”

Helle Winding
Afdelingssygeplejerske



Roligere,
mere tryk
atmosfære

Bedre
og mere
behageligt lys

Belysning
tilpasset
aktiviteter
og behov



© 2015 Koninklijke Philips N.V.
Alle rettigheder forbeholdt.

Januar 2015

Philips Danmark A/S
Frederikskaj 6
2450 København SV
Telefon 33 29 33 33
www.philips.dk/lighting