

## Hintergrundinformation

### **Philips HealWell verbessert die Pflegeumgebung in Patientenzimmern**

Licht kann unsere Stimmung, unsere Konzentration, unsere Aufmerksamkeit und unseren Schlaf verbessern. Indirekt wirkt es auf unser Immunsystem und kann so den Genesungsprozess unterstützen. Mit HealWell stellt Philips ein forschungsbasiertes Beleuchtungskonzept vor, das die positive Wirkung des natürlichen Tageslichts mit innovativer künstlicher Beleuchtung in Krankenzimmer überträgt.

### **Die Vorteile von Licht für das Wohlbefinden von Patienten**

Licht beeinflusst unser Wohlbefinden wesentlich stärker, als uns bewusst ist. Studien haben gezeigt, dass der Hormonspiegel des menschlichen Körpers im Tagesverlauf zyklisch steigt und fällt. Das Muster wird vom Wechsel zwischen Tag und Nacht, dem wir täglich ausgesetzt sind, gesteuert. Auf diese Weise hilft Licht, unsere biologische Uhr zu synchronisieren und beeinflusst damit viele Aspekte unseres physischen und emotionalen Wohlbefindens.

In den vergangenen 15 Jahren haben die wissenschaftlichen Nachweise für eine Verbindung zwischen Licht und menschlichem Wohlbefinden zugenommen. So geben etwa Patienten in sonnigeren Räumen an, weniger Stress und Schmerzen zu empfinden. Außerdem brauchen sie bis zu 22 Prozent weniger Medikamente pro Stunde.<sup>1</sup> Psychatriepatienten, die dem Sonnenlicht ausgesetzt sind, schlafen besser, sind weniger deprimiert und verbringen weniger Zeit im Krankenhaus.<sup>2</sup>

Für Krankenhauspatienten kann Licht daher dazu beitragen, den Aufenthalt in einer ungewohnten Umgebung angenehmer und stressfreier zu gestalten. Aber auch mittelbare Faktoren wie Schlaf, Depression, Ängstlichkeit oder Delirium, die direkt oder indirekt mit den zirkadianen Rhythmen und Hormonzyklen des Körpers in Verbindung stehen, können durch Licht beeinflusst werden und so einen positiven Einfluss auf den Genesungsprozess haben.

### **Die Effekte natürlichen Tageslichts für Patientenzimmer**

Mit HealWell verbindet Philips Wissen über die Auswirkungen von Licht auf das Wohlbefinden mit der Fachkenntnis im Bereich der Beleuchtung. So werden die Effekte des natürlichen Tageslichts auch für Patientenzimmer in Gesundheitseinrichtungen verfügbar. Mit Hilfe dynamischer Beleuchtung, atmosphärischem Licht sowie intelligenter Steuerung schafft HealWell ein angenehmes Ambiente in Patientenzimmern. Das Lichtkonzept wurde entwickelt, um die Funktion der biologischen Uhr zu unterstützen, so dass die Grundlage für ein positives Umfeld geschaffen werden kann.

HealWell sorgt in Patientenzimmern automatisch für einen Rhythmus des künstlichen Lichts, der dem natürlichen Verlauf eines sonnigen Tages entspricht. Der natürliche Wechsel der Beleuchtungsstärke im Tagesverlauf steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus

---

<sup>1</sup> „The Effect of Sunlight on Post-operative Analgesic Use“, Walch et al. 2005.

<sup>2</sup> Design & Health Scientific Review, 2010, Anna Wirz-Justice, Colin Fournier; „Morning sunlight reduces length of hospitalization in bipolar depression“, Beauchemin & Hays 1996, Benedetti et al. 2001

(zirkadianer Rhythmus). Mit einem langsam ansteigenden Lichtniveau am Morgen, so wie es in der Natur der Fall ist, kann HealWell den Patienten helfen, angenehm aufzuwachen und im weiteren Verlauf die Aktivierung der Körperfunktionen unterstützen. Nachmittags und am Abend nimmt die Lichtniveau allmählich wieder ab, die Patienten können entspannen und sich aufs Schlafen einstellen.

Zusätzlich zur automatischen Steuerung lässt sich die Lichtatmosphäre auch patientenindividuell an die persönlichen Vorzüge anpassen, sodass die Selbständigkeit, das unmittelbare Umfeld auch nach eigenen Wünschen gestalten zu können, erhalten bleibt. So lassen sich private oder familiäre Atmosphären schaffen, die in einer fremden, häufig steril wirkenden Umgebung wie einem Krankenhaus oft fehlt. Gleichzeitig sorgt Das HealWell- Beleuchtungskonzept für hochwertiges Licht, das die Arbeit des Pflegepersonals unterstützt. Für notwendige medizinische Behandlungen oder in einem Notfall kann die Beleuchtung augenblicklich auf das nötige Niveau eingestellt werden.

### **Vorteile für Schlaf und Zufriedenheit der Patienten**

Die HealWell-Lösung von Philips ist eine zurzeit einzigartige, forschungsbasierte Beleuchtungslösung, die ab sofort für Patientenzimmer verfügbar ist. Die Lichteinstellungen basieren auf konkreten Forschungsergebnissen zu den positiven Auswirkungen von Licht in Heilungsumgebungen. Die statistischen Auswertungen der Ergebnisse zeigten eine statistisch signifikante Verbesserung der Schlafdauer der Patienten sowie eine Verkürzung der Einschlafdauer (SOL). Die Studie zu den Effekten von HealWell wurde über einen Zeitraum von neun Monaten mit 200 Patienten der kardiologischen Abteilung des Maastricht University Medical Center in Kooperation mit dem Clinical Trial Center Maastricht durchgeführt.

Die Studie belegte auch einen statistisch signifikanten Anstieg der Zufriedenheit der Patienten mit der Beleuchtung in denjenigen Räumen, die mit HealWell ausgestattet waren. Darüber hinaus haben auch alle Mitarbeiter, die an der Studie teilnahmen, die mit Philips HealWell ausgestatteten Räume als besser bewertet als die vorhandene Beleuchtung, was Zufriedenheit, Bedienungsfreundlichkeit und Atmosphäre betrifft.

### **Eine Beleuchtungskomplettlösung – vereinfachte Installation für Krankenhäuser**

Die Komplexität von Installation und Wartung vernetzter Lösungen können für Krankenhäuser eine erhebliche Herausforderung sein. Philips ermöglicht Gesundheitseinrichtungen die Vorteile natürlichen Tageslichts für die Pflegeumgebung ihrer Patienten zu nutzen, ohne dass dadurch die Komplexität erhöht wird. Philips HealWell ist eine umfassende Beleuchtungslösung, die Beleuchtungsdesign, Installationssupport und Wartungsservices umfasst.

### **Weitere Informationen für Journalisten**

Philips Deutschland GmbH, Unternehmenskommunikation  
Bernd Glaser, Pressesprecher Lighting  
Lübeckertordamm 5 20099 Hamburg  
Telefon: 040-2899-2263; Fax: 040-2899-72263  
E-Mail: bernd.glaser@philips.com

### **Über Royal Philips Electronics**

Royal Philips Electronics mit Hauptsitz in den Niederlanden ist ein Unternehmen mit einem vielfältigen Angebot an Produkten für Gesundheit und Wohlbefinden. Im Fokus steht dabei, die Lebensqualität von Menschen durch zeitgerechte Einführung von technischen Innovationen zu verbessern. Als weltweit führender Anbieter in den Bereichen Healthcare, Lifestyle und Lighting integriert Philips – im Einklang mit dem Markenversprechen "sense and simplicity" – Technologien und Design-Trends in neue Lösungen, die auf die Bedürfnisse von Menschen zugeschnitten sind und auf umfangreicher Marktforschung

basieren. Philips beschäftigt in mehr als 100 Ländern weltweit etwa 120.000 Mitarbeiter. Mit einem Umsatz von 22,3 Milliarden Euro im Jahr 2010 ist das Unternehmen marktführend in den Bereichen Kardiologie, Notfallmedizin und bei der Gesundheitsversorgung zuhause ebenso wie bei energieeffizienten und innovativen Lichtlösungen sowie Lifestyle-Produkten für das persönliche Wohlbefinden. Außerdem ist Philips führender Anbieter von Rasierern und Körperpflegeprodukten für Männer, tragbaren Unterhaltungs- sowie Zahnpflegeprodukten. Mehr über Philips im Internet: [www.philips.de](http://www.philips.de)