



La tua igiene orale è importante.

Philips Sonicare offre strumenti efficaci per aiutarti a migliorare l'igiene orale quotidiana.

Scopri tutti i prodotti Philips Sonicare sul sito www.philips.it/sonicare

Non è in gioco solo il tuo sorriso

Molte malattie gravi possono essere associate alla tua salute orale.



© 2018 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Tutti i diritti riservati. PHILIPS e lo scudo Philips sono marchi di KPNV. SONICARE e il logo Sonicare sono marchi di KPNV e/o Philips Oral Healthcare, LLC.



Altri marchi e nomi commerciali appartengono ai rispettivi proprietari.

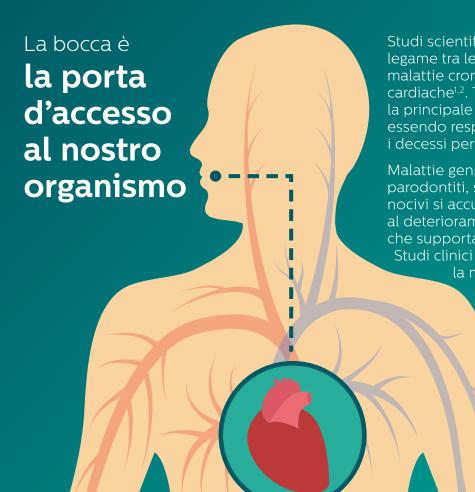
www.philips.it

- Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. J. Periodontol 2005;76:2175-2184.
 Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. J AM Dent Assoc 2006: 137 (suppl): 5S-6S.
- 3. Istituto superiore di Sanità; Centro Nazionale per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute. http://www.epicentro.iss.it/focus/cardiovascolare/cardiovascolari.asp
- 4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 and 2010. J Dent Res 2012; 91: 914-920.
- 5. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.
- 6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. J Clin Periodontol 2002; 29: 326-335.



Una scarsa igiene orale può avere effetti sul tuo cuore?





Studi scientifici indicano un possibile legame tra le malattie gengivali e molte malattie croniche, tra cui le malattie cardiache^{1,2}. Tali patologie sono la principale causa di morte in Italia, essendo responsabili del 44% di tutti i decessi per uomini e donne.³

Malattie gengivali, come gengiviti e parodontiti, si verificano quando i batteri nocivi si accumulano in bocca, portando al deterioramento dell'osso e dei tessuti che supportano e circondano il dente.⁴ Studi clinici suggeriscono che

> la malattia parodontale può consentire ai batteri di entrare e diffondersi in tutto il corpo, potenzialmente mettendo a rischio la salute del cuore.⁵

> > Le malattie parodontali possono contribuire ad aumentare il rischio di malattie cardiovascolari.⁶
> > Nonostante la ricerca attuale non abbia ancora stabilito le cause, le correlazioni sono notevoli.



I primi segni di

problemi o disturbi gengivali

Impara a riconoscere in tempo le malattie gengivali monitorando la tua salute orale. Ecco i sintomi più comuni:

- Sanguinamento delle gengive quando usi il filo interdentale o ti spazzoli i denti
- **Gengive ritirate**, arrossate o gonfie
- Alitosi persistente o sapore cattivo in bocca

Hai qualcuno di questi sintomi? Consulta il tuo professionista dentale.

I piccoli passi che

fanno la differenza

Un'efficace routine quotidiana di igiene orale può mantenere la bocca sana e può contribuire a migliorare la salute generale.



Spazzolare

Lo strumento e la tecnica giusti fanno la differenza. Chiedi al tuo professionista dentale come migliorare il tuo modo di spazzolare i denti.



Pulizia interdentale

Gli spazi tra dente e dente costituiscono il 40% delle superfici dentali e possono facilmente ospitare batteri dannosi. Pulisci queste zone accuratamente, per gengive sane.



Risciacquare

Utilizza con frequenza un collutorio antibatterico per aiutare a ridurre la placca e le gengiviti.



Controlli periodici

Anche con la migliore igiene orale quotidiana, si consiglia di fare due visite all'anno dal professionista dentale di fiducia.