

## Non è in gioco solo il tuo sorriso

Molte malattie gravi possono essere associate alla tua salute orale.

Diabete

Ictus

Nascite premature

Malattie cardiache



### La tua igiene orale è importante.

Philips Sonicare offre strumenti efficaci per aiutarti a migliorare l'igiene orale quotidiana.

Scopri tutti i prodotti Philips Sonicare sul sito [www.philips.it/sonicare](http://www.philips.it/sonicare)

**PHILIPS**

**sonicare**

Igiene orale e salute generale



# Una scarsa igiene orale può influire sulla tua gravidanza?

© 2018 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Tutti i diritti riservati. PHILIPS e lo scudo Philips sono marchi di KPNV. SONICARE e il logo Sonicare sono marchi di KPNV e/o Philips Oral Healthcare, LLC. Altri marchi e nomi commerciali appartengono ai rispettivi proprietari.



[www.philips.it](http://www.philips.it)

1. Sanz M, et al. *J Periodontol* 2013;84(4 Suppl.):S164-S169 doi:10.1902/jop.2013.1340016
2. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res* 2013; 92: 485-491.

OFFICIAL GLOBAL PARTNER



## La bocca è la porta d'accesso al nostro organismo



Numerosi studi scientifici hanno collegato una cattiva salute orale durante la gravidanza ad un aumentato rischio di malattie gengivali. Se non curata, la malattia gengivale prenatale può avere un impatto sulla crescita del feto e persino portare a parto prematuro o aborto spontaneo.<sup>1</sup>

Le donne incinta spesso sperimentano casi più gravi di malattie gengivali. La malattia gengivale si verifica quando i batteri nocivi si accumulano in bocca, questo può consentire ai batteri di entrare e diffondersi in tutto il corpo, aumentando potenzialmente il rischio di complicanze durante la gravidanza.<sup>2</sup>

Nonostante la ricerca attuale non abbia ancora stabilito le cause, le correlazioni sono notevoli.



## I primi segni di problemi o disturbi gengivali

Impara a riconoscere in tempo le malattie gengivali monitorando la tua salute orale. Ecco i sintomi più comuni:

- **Sanguinamento delle gengive** quando usi il filo interdentale o ti spazzoli i denti
- **Gengive ritirate**, arrossate o gonfie
- **Alitosi** persistente o sapore cattivo in bocca

Hai qualcuno di questi sintomi?  
**Consulta il tuo professionista dentale.**

## I piccoli passi che fanno la differenza

Un'efficace routine quotidiana di igiene orale può mantenere la bocca sana e può contribuire a migliorare la salute generale.



### Spazzolare

Lo strumento e la tecnica giusti fanno la differenza. Chiedi al tuo professionista dentale come migliorare il tuo modo di spazzolare i denti.



### Pulizia interdentale

Gli spazi tra dente e dente costituiscono il 40% delle superfici dentali e possono facilmente ospitare batteri dannosi. Pulisci queste zone accuratamente, per gengive sane.



### Risciacquare

Utilizza con frequenza un collutorio antibatterico per aiutare a ridurre la placca e le gengiviti.



### Controlli periodici

Anche con la migliore igiene orale quotidiana, si consiglia di fare due visite all'anno dal professionista dentale di fiducia.