



## すてきな笑顔になれない だけではありません

深刻な病気の中には、お口の健康とかわりがあると  
考えられるものが少なくありません。



## お口の健康のために

フィリップス ソニックアードで  
毎日の口腔ケアを。

© 2019 Philips Japan, Ltd.  
All rights reserved.  
記載されている製品名などの固  
有名詞は、Koninklijke Philips  
N.V. またはその他の会社の商  
標または登録商標です。



1. Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. J. Periodontol 2005;76:2175-2184.
2. Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. J AM Dent Assoc 2006; 137 (suppl): 5S-6S.
3. CDC, NCHS. Underlying Cause of Death 1999-2013 on CDC WONDER Online Database, released 2015.
4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 and 2010. J Dent Res 2012; 91: 914-920.
5. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.
6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. J Clin Periodontol 2002; 29: 326-335.

PHILIPS

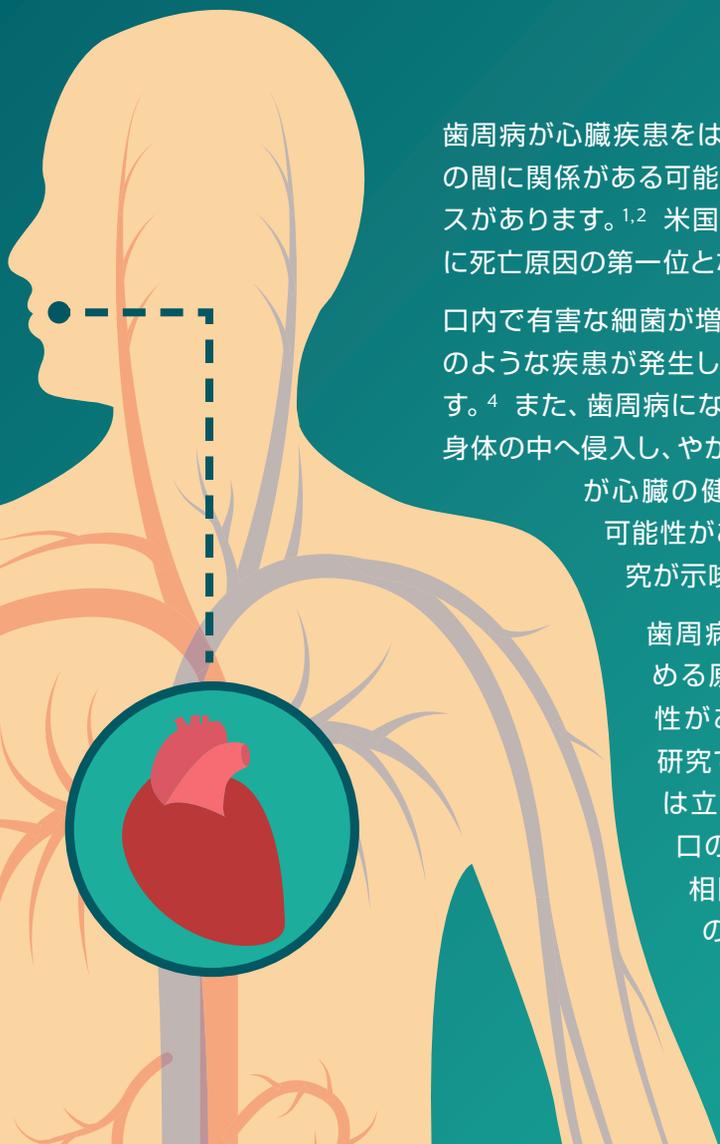
sonicare

健康な体はお口から



# お口の健康が 心臓に及ぼす 影響とは？

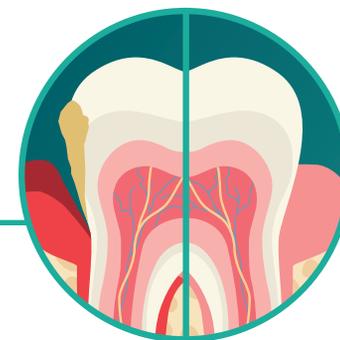
## お口は 身体の中に 通じる 入り口です



歯周病が心臓疾患をはじめ、多くの慢性疾患との間に関係がある可能性があるというエビデンスがあります。<sup>1,2</sup> 米国では、心臓病が男女ともに死亡原因の第一位となっています。<sup>3</sup>

口内で有害な細菌が増えると、歯肉炎や歯周病のような疾患が発生し、歯を失う原因になります。<sup>4</sup> また、歯周病になると、お口の中の細菌が身体の中へ侵入し、やがては全身に広がり、それが心臓の健康状態を危険にさらす可能性があることを複数の臨床研究が示唆しています。<sup>5</sup>

歯周病は心臓病のリスクを高める原因のひとつとなる可能性があります。<sup>6</sup> 現時点での研究では因果関係があることは立証されていませんが、お口の健康不良と心臓病との相関関係は注目に値するものです。



## 歯周病の初期徴候

お口の健康状態を定期的にチェックし、歯周病を早期に発見するようにしましょう。

以下のような症状がある場合は歯科医院を受診してください。

- フロスを使用した時や歯磨きをした時に**歯ぐきから出血**する
- 歯ぐきが赤く、腫れて**ぶよぶよ**している
- **口臭**がしたり、お口の中で嫌な味が続く感じがする

## 小さな一歩一歩が 大きな効果に

日々、効果的な口腔ケアを続けることにより、お口を健康な状態に保つことができ、全身の健康を高める効果があると考えられます。



### 歯磨き

適切な歯ブラシで正しくブラッシングすることは大変効果があります。どのようにブラッシングすればよいか、歯科医院でアドバイスしてもらいましょう。



### 歯間洗浄

歯と歯のすき間には有害な細菌が生息しています。歯ぐきを健康な状態に保つために歯間洗浄で細菌を除去しましょう。



### リンス

予防効果のあるマウスウォッシュを使って歯垢や歯肉炎を減らすのに役立てましょう。



### 歯科検診

お家でのケアのほか、年に2回は歯科医院で検診を受けましょう。