



お口の健康のために

フィリップス ソニックケアで
毎日の口腔ケアを。

PHILIPS

sonicare

健康な体はお口から



すてきな笑顔になれない だけではありません

深刻な病気の中には、お口の健康とかわりがあると
考えられるものが少なくありません。

糖尿病

脳卒中

早産

心臓病

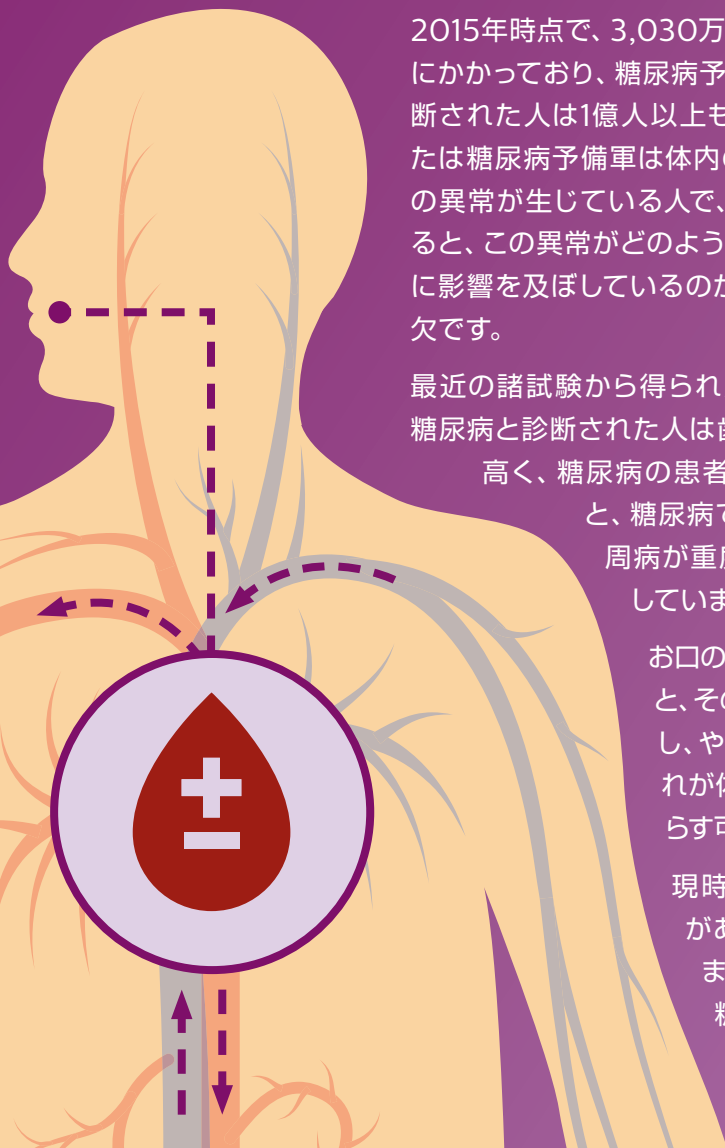
© 2019 Philips Japan, Ltd.
All rights reserved.
記載されている製品名などの固
有名詞は、Koninklijke Philips
N.V. またはその他の会社の商
標または登録商標です。



1. According to the American Diabetes Association
2. Chapple ILC, et al. *J Periodontol* 2013;84(4 Suppl.):S106-S112 doi:10.1902/jop.2013.1340011
3. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res* 2013; 92: 485-491.

ご存じですか?
お口の健康と
糖尿病との関係性

お口は
身体の中に
通じる
入り口です

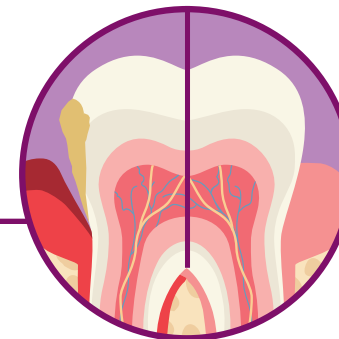


2015年時点で、3,030万人のアメリカ人が糖尿病にかかっており、糖尿病予備軍（糖尿病前症）と診断された人は1億人以上もいました。¹ 糖尿病、または糖尿病予備軍は体内のインスリン値に何らかの異常が生じている人で、その割合の高さを考えると、この異常がどのように作用し、何がこの異常に影響を及ぼしているのかを解明することが不可欠です。

最近の諸試験から得られたエビデンスでは、Ⅱ型糖尿病と診断された人は歯周病にかかるリスクが高く、糖尿病の患者さんが歯周病にかけると、糖尿病でない患者さんよりも歯周病が重度になりやすいことを示しています。²

お口の中で有害な細菌が増えると、その細菌が身体の中へ侵入し、やがては全身に広がり、それが体の健康状態を危険にさらす可能性があります。³

現時点の研究では因果関係があることは立証されていませんが、お口の健康と糖尿病との相関関係は注目に値するものです。



歯周病の初期徴候

お口の健康状態を定期的にチェックし、歯周病を早期に発見するようにしましょう。

以下のような症状がある場合は歯科医院を受診してください。

- フロスを使用した時や歯磨きをした時に**歯ぐきから出血**する
- 歯ぐきが赤く、腫れて**ぶよぶよ**している
- **口臭**がしたり、お口の中で嫌な味が続く感じがする

小さな一歩一歩が 大きな効果に

日々、効果的な口腔ケアを続けることにより、お口を健康な状態に保つことができ、全身の健康を高める効果があると考えられます。



歯磨き

適切な歯ブラシで正しくブラッシングすることは大変効果があります。どのようにブラッシングすればよいか、歯科医院でアドバイスしてもらいましょう。



歯間洗浄

歯と歯のすき間には有害な細菌が生息しています。歯ぐきを健康な状態に保つために歯間洗浄で細菌を除去しましょう。



リンス

予防効果のあるマウスウォッシュを使って歯垢や歯肉炎を減らすのに役立てましょう。



歯科検診

お家でのケアのほか、年に2回は歯科医院で検診を受けましょう。