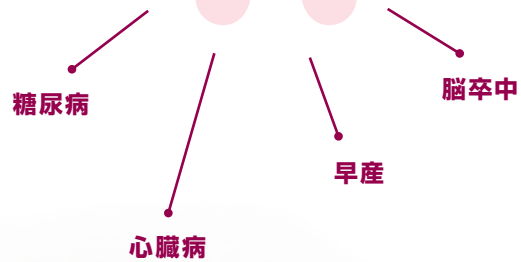


すてきな笑顔になれない だけではありません

深刻な病気の中には、お口の健康とかかわりがあると
考えられるものが少なくありません。



お口の健康のために

フィリップス ソニックアードで
毎日の口腔ケアを。

PHILIPS

sonicare

健康な体はお口から



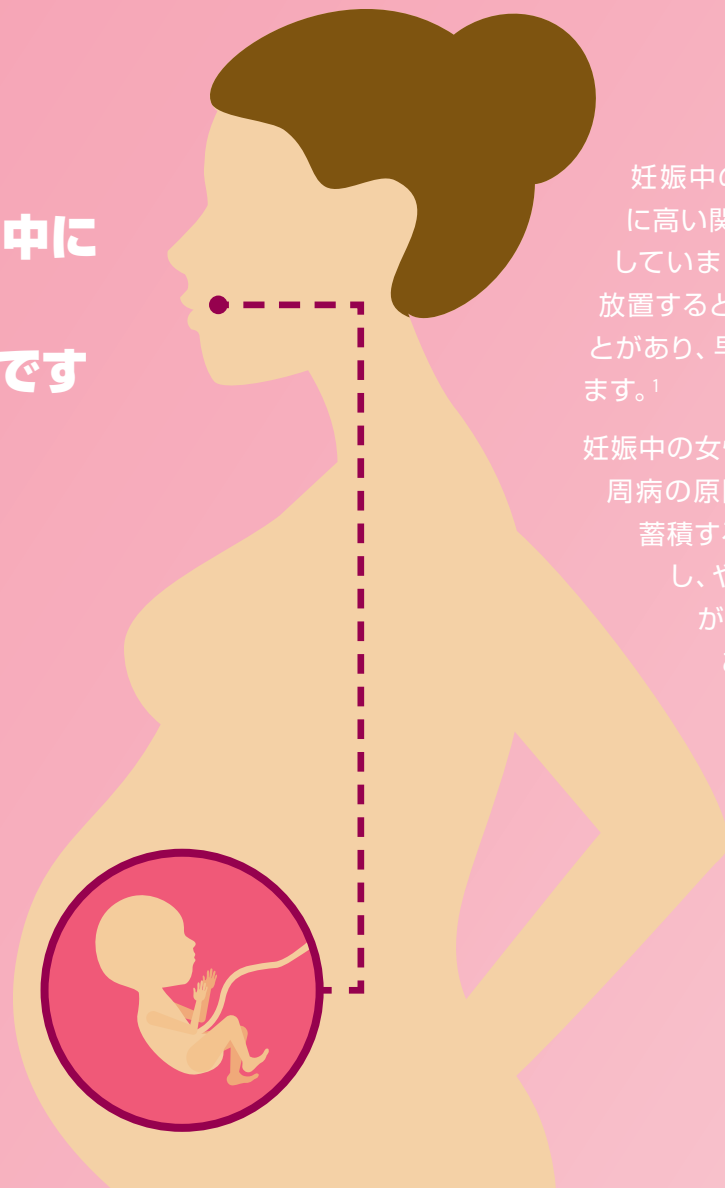
お口の健康が 妊娠に及ぼす 影響とは?

© 2019 Philips Japan, Ltd.
All rights reserved.
記載されている製品名などの固
有名詞は、Koninklijke Philips
N.V. またはその他の会社の商
標または登録商標です。



1. Sanz M, et al. *J Periodontol* 2013;84(4 Suppl.):S164-S169 doi:10.1902/jop.2013.1340016
2. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res* 2013; 92: 485-491.

お口は 身体の中に 通じる 入り口です



妊娠中のお口の健康不良と歯周病との間に高い関係性があることを複数の研究が示しています。妊娠中に歯周病を治療せずに放置すると、胎児の成長に悪影響を及ぼすことがあり、早産や流産につながることもあります。¹

妊娠中の女性は重度の歯周病になりやすく、歯周病の原因である有害な細菌がお口の中に蓄積すると、その細菌が身体の中まで侵入し、やがては全身に広がり、妊娠合併症が生じるリスクが高くなる可能性があります。²

現時点の研究では因果関係があることは立証されていませんが、お口の健康と妊娠中に生じる影響との相関関係は注目に値するものです。



歯周病の初期徴候

お口の健康状態を定期的にチェックし、歯周病を早期に発見するようにしましょう。

以下のような症状がある場合は歯科医院を受診してください。

- フロスを使用した時や歯磨きをした時に**歯ぐきから出血**する
- 歯ぐきが赤く、腫れて**ぶよぶよ**している
- **口臭**がしたり、お口の中で嫌な味が続く感じがする

小さな一歩一歩が 大きな効果に

日々、効果的な口腔ケアを続けることにより、お口を健康な状態に保つことができ、全身の健康を高める効果があると考えられます。



歯磨き

適切な歯ブラシで正しくブラッシングすることは大変効果があります。どのようにブラッシングすればよいか、歯科医院でアドバイスしてもらいましょう。



歯間洗浄

歯と歯のすき間には有害な細菌が生息しています。歯ぐきを健康な状態に保つために歯間洗浄で細菌を除去しましょう。



リンス

予防効果のあるマウスウォッシュを使って歯垢や歯肉炎を減らすのに役立てましょう。



歯科検診

お家でのケアのほか、年に2回は歯科医院で検診を受けましょう。