

HealWell – een nieuwe verlichtingsoplossing voor patiëntenkamers



©2011 Koninklijke Philips Electronics N.V.
Alle rechten voorbehouden. Vermenigvuldiging, geheel of gedeeltelijk, is verboden zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de copyrighthouder. De informatie die in dit document wordt weergegeven, maakt geen deel uit van enige aanbieding of contract. Deze informatie wordt accuraat en betrouwbaar geacht. Wijzigingen voorbehouden zonder voorafgaande kennisgeving. De uitgever is niet verantwoordelijk voor enig gevolg van het gebruik. De publicatie betekent geenszins de overdracht of implicatie van enige licentie onder patentrecht of andere industriële of intellectuele eigendomsrechten.

Uitgiftedatum: September 2011

Verbeter de helende omgeving van ziekenhuizen met de natuurlijke kracht van licht

PHILIPS
sense and simplicity

De natuurlijke kracht van licht

Licht heeft een verbazingwekkend effect op mensen. Als het in instellingen voor de gezondheidszorg effectief wordt gebruikt, kan het de genezende omgeving versterken en een belangrijke rol spelen bij het bevorderen van het welzijn van patiënten en medewerkers.



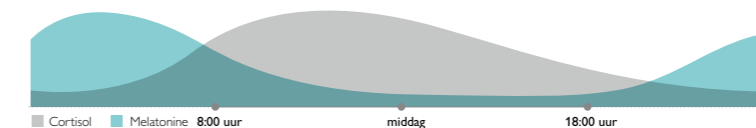
Licht beïnvloedt de gezondheid en het welzijn van ons, mensen, veel meer dan we beseffen. Onafhankelijk onderzoek heeft aangetoond dat er een duidelijk en positief verband bestaat tussen het gedurende de dag blootstellen van patiënten aan voldoende licht en hun gezondheid en welzijn.

Hoe meer tijd patiënten doorbrengen in daglicht of in kunstlicht dat het natuurlijke daglicht nabootst, hoe beter dat voor hen is. In feite kan licht de tevredenheid, het comfort, de stemming en de slaapkwaliteit van patiënten verbeteren.

Ook het effect van licht op onze biologische klok is belangrijk, want die beïnvloedt veel aspecten van ons fysieke en emotionele welzijn. Deze biologische klok wordt geregeld door licht en donker, door de dagelijkse cycli van nacht en dag en door de tijd die we slapend en wakker doorbrengen.

's Morgens, als de zon opkomt en de lichtniveaus toenemen, ontwakken we en worden we actief en alert. En als de zon 's avonds ondergaat en er minder licht is, ontspannen we en bereiden we ons voor om te gaan slapen. De hormonniveaus van ons lichaam stijgen en dalen met deze lichtcyclus. De cortisolproductie stijgt met het ochtendlicht en daalt vervolgens in de loop van de dag. De melatonineniveaus stijgen als de duisternis begint in te vallen en dalen weer als de ochtend nadert.

In onze moderne maatschappij brengen we veel tijd binnen door: thuis, op school of kantoor, in winkels of ziekenhuizen. Vooral mensen die een belangrijk deel van hun tijd binnen moeten doorbrengen, zoals ziekenhuispatiënten, lopen het risico overdag onvoldoende licht te ontvangen voor het op een juiste manier instellen van hun biologische klok.



Nacht

Een goede nachtrust

- Laagste lichtniveaus
- Ongestoorde slaap

Dageraad

Een goed begin van de ochtend

- Stijgende niveaus van koel licht
- Verhoog het energieniveau

Overdag

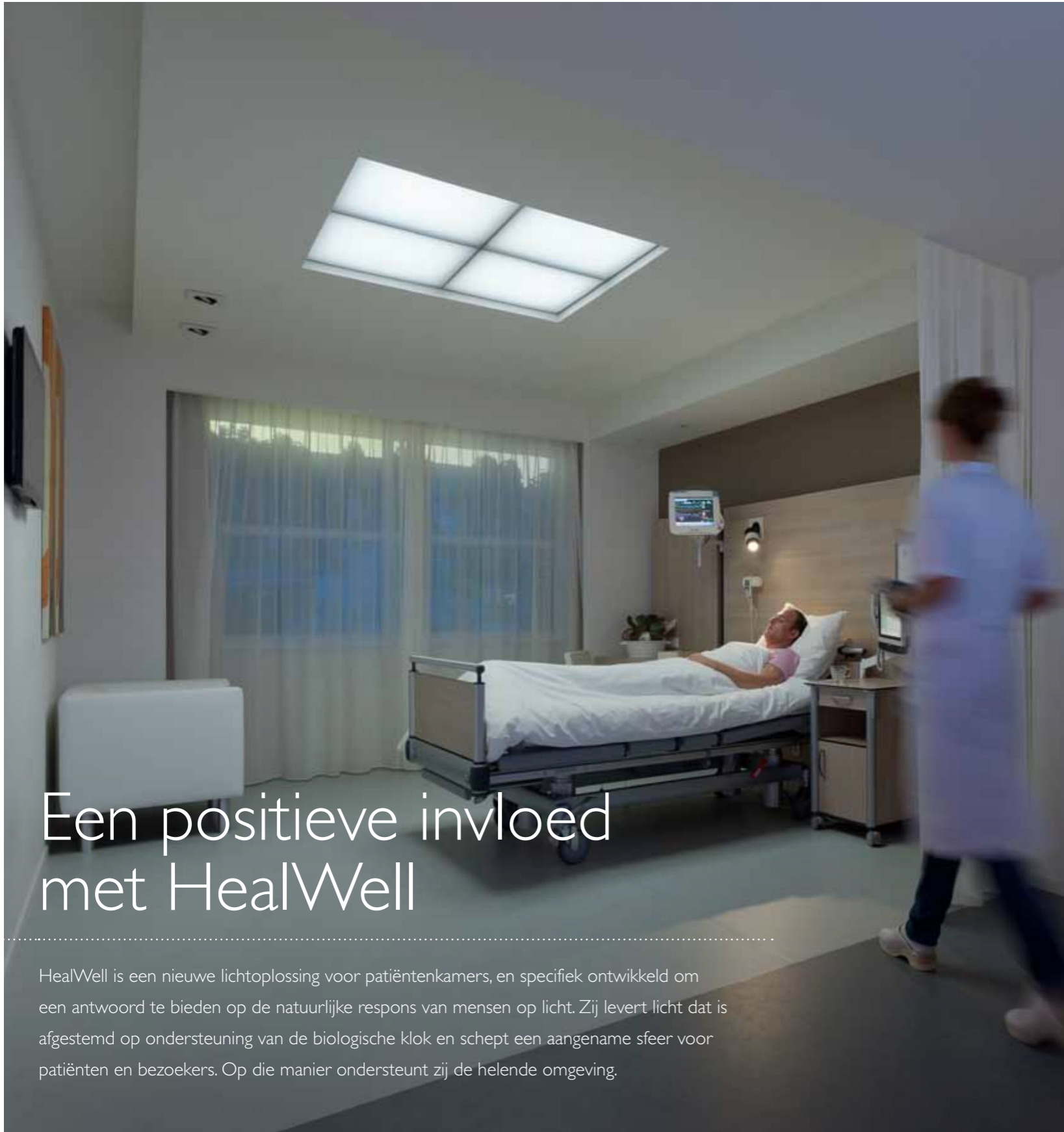
Even ontspannen en opfrissen

- Dalende niveaus van koel tot warm licht

Schemering

Ontspannen

- Dalende niveaus van warm licht
- Start van de melatonineproductie



Een positieve invloed met HealWell

HealWell is een nieuwe lichtoplossing voor patiëntenkamers, en specifiek ontwikkeld om een antwoord te bieden op de natuurlijke respons van mensen op licht. Zij levert licht dat is afgestemd op ondersteuning van de biologische klok en schept een aangename sfeer voor patiënten en bezoekers. Op die manier ondersteunt zij de helende omgeving.

In het verleden heeft wetenschappelijk onderzoek aangetoond dat licht in een ziekenhuisomgeving een gunstige werking kan hebben op parameters als slaap, stemming, neerslachtheid en opnameduur.

werd een veldonderzoek uitgevoerd in het Academisch Ziekenhuis Maastricht (MUMC). Dit onderzoek is uitgevoerd in samenwerking met het Clinical Trial Centre Maastricht en de Universiteit van Maastricht als onderzoekspartners.

Om de HealWell verlichtingsoplossing van Philips Lighting voor patiëntenkamers te ontwikkelen en te beproeven,



Kamers op de afdeling Cardiologie, Academisch Ziekenhuis Maastricht, Nederland (tijdens het veldonderzoek)

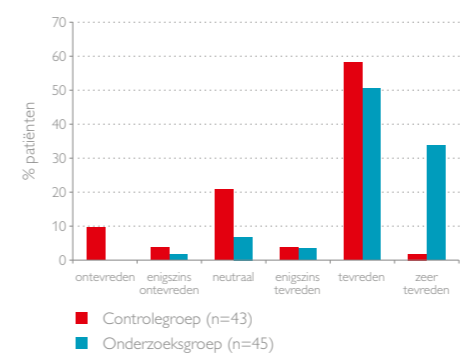
Het onderzoek werd uitgevoerd op de afdeling Cardiologie van het AZM, waar verschillende onderzoeksparameters van patiënten werden bewaakt gedurende hun verblijf in het ziekenhuis. In het onderzoek werden de resultaten van patiënten in referentiekamers (met bestaande verlichting) vergeleken met die van patiënten in aangepaste kamers (met HealWell verlichting).

HealWell bleek zeer gunstige effecten te hebben voor zowel patiënten als medewerkers, en dat bevestigde de positieve invloed die licht kan hebben, zoals ook in eerdere onderzoeken al was aangetoond.

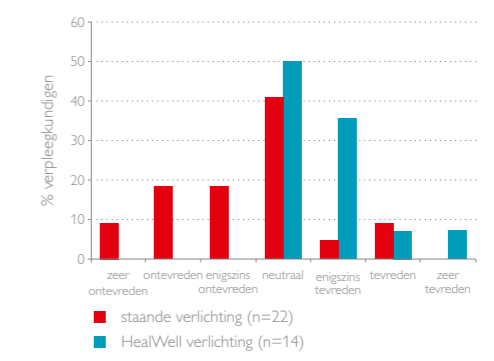
- De HealWell verlichtingsoplossing resulteerde in:
- Betere tevredenheid van patiënten en personeel
 - Langere slaapduur voor patiënten
 - Sneller in slaap vallen van patiënten
 - Betere stemming van de patiënten, zoals is af te leiden uit de HADS-depressiescore (Hospital Anxiety and Depression Scale)

De resultaten waren frappant:

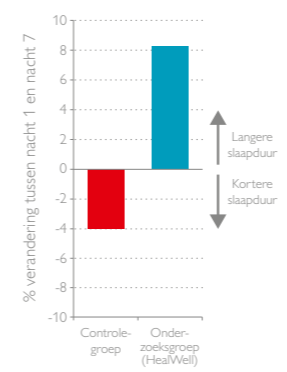
Toegenomen tevredenheid van patiënten



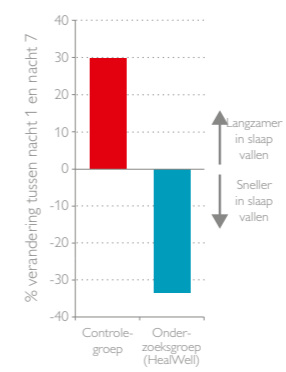
Toegenomen tevredenheid van medisch personeel



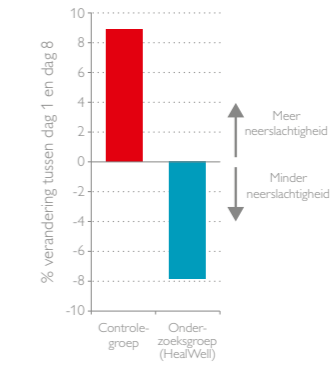
Langere slaapduur



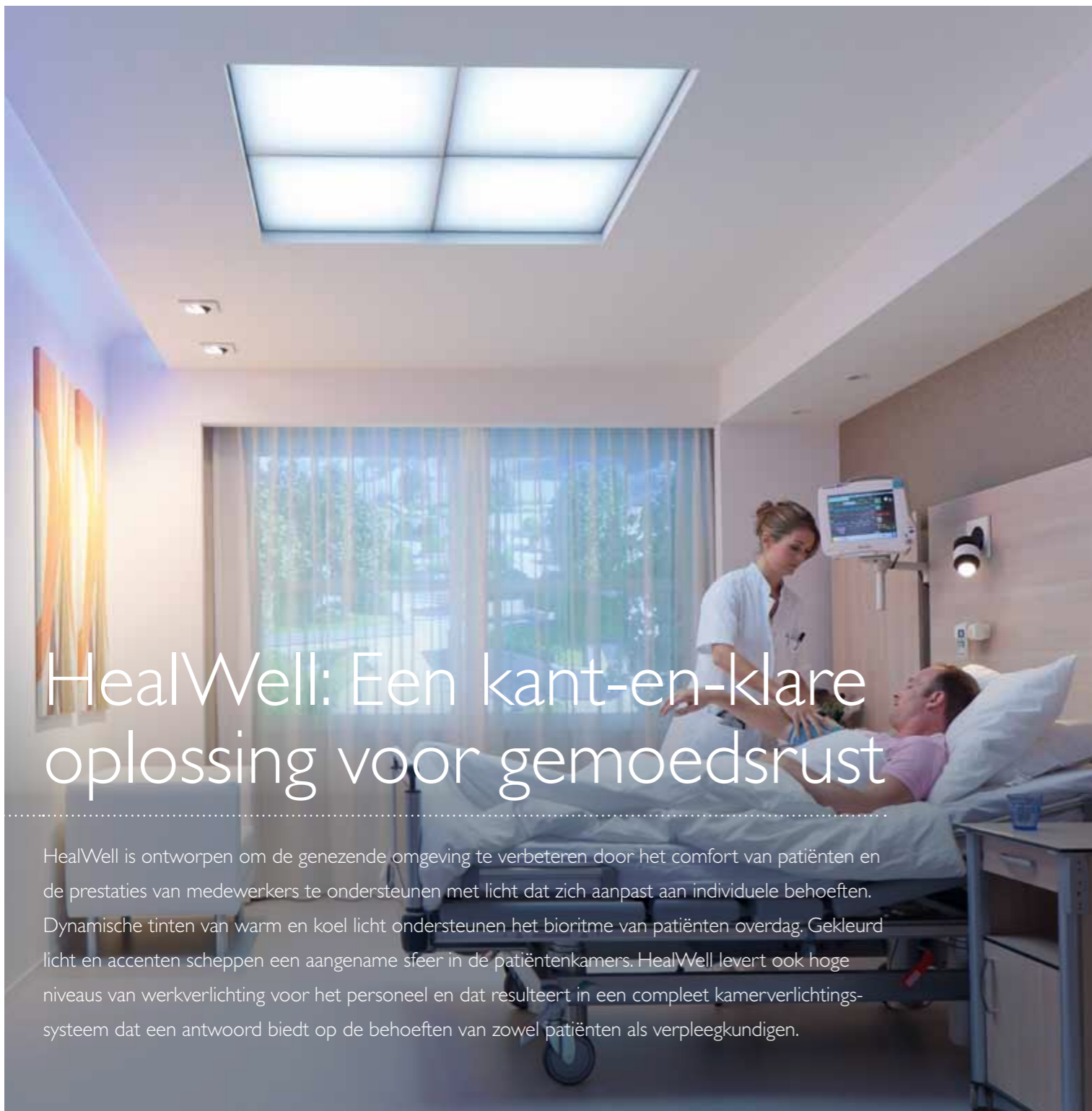
Sneller in slaap vallen



Betere stemming, lagere HADS-depressiescore



* Resultaten gebaseerd op de publicatie van de eerste analyses: Gimenez et al, Annual Proceedings of the NSW Volume 22, 2011, p. 56-59



HealWell: Een kant-en-klare oplossing voor gemoedsrust

HealWell is ontworpen om de genezende omgeving te verbeteren door het comfort van patiënten en de prestaties van medewerkers te ondersteunen met licht dat zich aanpast aan individuele behoeften. Dynamische tinten van warm en koel licht ondersteunen het bioritme van patiënten overdag. Gekleurd licht en accenten scheppen een aangename sfeer in de patiëntenkamers. HealWell levert ook hoge niveaus van werkverlichting voor het personeel en dat resulteert in een compleet kamerverlichtings-systeem dat een antwoord biedt op de behoeften van zowel patiënten als verpleegkundigen.

HealWell maakt gebruik van een intelligent, in een netwerk geschakeld regelsysteem. Het beheert automatisch een dynamisch daglichtritme, maar stelt patiënten en medewerkers ook in staat de instellingen individueel te regelen.

Het totale verlichtingssysteem kan in uw ziekenhuis gerealiseerd worden als een kant-en-klare oplossing. Philips levert een complete dienstverlening op het gebied van projectmanagement, verlichtingsontwerp, installatie en opleiding van uw medewerkers. De Healwell-beleving die daaruit voortvloeit, creëert in een ziekenhuis een unieke en onderscheidende helende omgeving.

Bij Philips nemen we de behoeften van mensen als uitgangspunt voor nieuwe verlichtingsoplossingen. We richten ons op de gezondheid en het welzijn van zowel patiënten als medewerkers, en we begrijpen de zakelijke uitdagingen van het ziekenhuismanagement.

Door geavanceerde technologie te combineren met wetenschappelijke kennis en inzichten van eindgebruikers, kunnen we ieders beleving van uw ziekenhuis veranderen door een positieve invloed uit te oefenen op de genezende omgeving.

De Healwell-oplossing kenmerkt zich door vaste voorkeursinstellingen en omvat:

Sfeerverlichting



Sfeerverlichting

- Op LED's gebaseerde gekleurde lichtlijn in een koof tegenover het bed

Accentverlichting

- LED-spots in het plafond die op de wand tegenover het bed schijnen

Dynamisch-natuurlijk / onderzoekslicht



Dynamische lichtmodules

- Deze plafondmodules leveren een daglichtritme, net zoals natuurlijk daglicht doet, met variërende lichtniveaus en warmer of koeler licht afhankelijk van het tijdstip van de dag

Intelligent licht

- Daglichtritme (speciale, beschermde verlichtingskromme)
- Centrale regeling van alle verlichting
- Werkverlichting voor onderzoek en behandeling

Lees- en oriëntatieverlichting



Persoonlijke leeslamp

- LED-spot die dimbaar leeslicht levert per bed

Oriëntatieverlichting

- Gedimde zachte lichtlijn 's nachts in de koof langs de wand

Ondersteuning van patiënt & personeel



Afstandsbediening voor patiënt

- Keuze van sfeerverlichting (gekleurde koof en spots)
- Leeslicht

Regeling van werkverlichting voor personeel

- Op de wand gemonteerde regelaar per bed voor onderzoeks-/behandelingslicht

Volledige ruimteregeling voor personeel

- Daglichtcurve
- Werkverlichting
- Oriëntatieverlichting