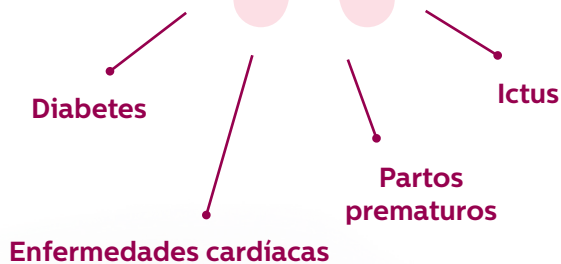


No solo se trata de tu sonrisa

Muchas enfermedades graves podrían estar ligadas a tu salud bucal.



Tu salud bucal es importante.

Por eso Philips Sonicare te proporciona las herramientas que necesitas para optimizar tu rutina diaria.

Obtén más información sobre los productos Philips Sonicare en philips.com

PHILIPS

sonicare

Salud bucal y general



¿Sabías que una mala salud bucal puede afectar a tu embarazo?

© 2019 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Todos los derechos reservados. PHILIPS y el escudo de Philips son marcas comerciales de KPNV. SONICARE y el logotipo de Sonicare son marcas comerciales de KPNV o Philips Oral Healthcare, LLC. Las demás marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios.



www.philips.com
XXXXXXX 020519

1. Sanz M, et al. *J Periodontol* 2013;84(4 Suppl.):S164-S169 doi:10.1902/jop.2013.1340016
2. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res* 2013;92: 485-491.

OFFICIAL
GLOBAL PARTNER



World Oral
Health Day
20 March

La boca es la
**puerta
del
cuerpo**



Varios estudios vinculan una mala salud bucal durante el embarazo con un mayor riesgo de enfermedades de las encías. Si no se trata, la enfermedad de las encías prenatal puede afectar al crecimiento del feto e incluso provocar un parto prematuro o un aborto¹.

Las mujeres embarazadas suelen padecer enfermedades de las encías más graves. La enfermedad de las encías se produce cuando se acumulan bacterias dañinas en la boca, que pueden permitir el acceso de bacterias y su propagación por el cuerpo, aumentando potencialmente el riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo².

Aunque las investigaciones actuales no han establecido las causas, existe una correlación destacable.



Primeros síntomas **enfermedades de las encías**

Para detectar las enfermedades de las encías de forma temprana, debes controlar tu salud bucal. Estos son los síntomas que deberías buscar:

- **Sangrado de las encías** cuando usas hilo dental o te cepillas los dientes
- **Encías blandas**, rojas e hinchadas
- **Mal aliento** o gusto amargo duradero

¿Has tenido alguno de estos síntomas? **Consulta a tu dentista.**

Pequeños pasos con **un gran impacto**

Una rutina diaria y eficaz de higiene bucal puede garantizar tu salud bucal, además de contribuir a la mejora de tu salud general.



Cepillo

La herramienta y la técnica adecuadas marcan la diferencia; pregunta a tu dentista cómo puedes mejorar el cepillado



Limpieza interdental

Los espacios entre los dientes suelen albergar bacterias dañinas, por lo que debes limpiarlos a fondo para mantener tus encías sanas



Enjuagado

Utiliza un enjuague bucal terapéutico para ayudar a reducir la placa y la gingivitis



Revisiones

Aunque realices la mejor rutina de cuidado bucal en casa, deberías visitar al dentista dos veces al año