

# Maneje el asma de su hijo con Philips

¿Sabía que el **14% de los niños del mundo experimentan síntomas de asma?**<sup>1</sup> Un diagnóstico de asma puede ser desconcertante, pero si está correctamente controlada, su hijo puede llevar una vida normal. Para ayudarlo a comprender más sobre el asma y cómo puede ayudar a su hijo a mantener el control, siga estos seis sencillos pasos:



## 1 | El asma puede controlarse con medicación

Aunque no hay cura para el asma, existen medicamentos que pueden ayudar a aliviar los síntomas y reducir el riesgo de un ataque. El tratamiento podría incluir:



### Inhaladores de alivio

De acción corta para proporcionar alivio para sibilancias y dificultad para respirar al ensanchar las vías respiratorias



### Inhaladores de control

Reducen la hinchazón y la inflamación en las vías respiratorias

### Inhaladores combinados

Contiene tanto un medicamento de alivio de acción prolongada como un medicamento preventivo



### Mucolíticos

Medicamentos que ayudan a que la mucosidad sea más delgada y, por lo tanto, más fácil de eliminar

### Cámara de inhalación

Un accesorio similar a un tubo que extiende la boquilla del inhalador y dirige el medicamento hacia su boca, ayudando a administrar medicamentos correctamente

### Antibióticos

Pueden ser prescritos como último recurso para tratar o controlar una infección persistente



## 2 | Conozca cómo usar los dispositivos

Enseñe a su hijo cómo usar los dispositivos correctamente



**90%**

De los pacientes hacen **uso incorrecto del inhalador**, lo que afecta la efectividad de la medicación<sup>2</sup>

Los medicamentos recetados no funcionan a menos que se tomen en la dosis correcta, de la manera correcta, siguiendo el plan de su médico. De hecho, si el inhalador no se usa adecuadamente, podría tener efectos secundarios adversos.



## 3 | Convierta el seguimiento de los síntomas en algo divertido

Los síntomas pueden variar de un niño a otro, por lo que el seguimiento de síntomas de asma es importante



Animelos a tomar el control ya sea usando un **pequeño medidor de flujo pico**, el cual monitoriza la cantidad de aire expulsada por los pulmones ...



... o simplemente usando un **gráfico de pared y calcomanías**, aprenderán a reconocer posibles desencadenantes que empeoran su asma, por ejemplo: polen, ejercicio, humo de cigarro o emociones, como el estrés



## 4 | Manténgase activo



Es común el **concepto erróneo de que los niños asmáticos no deben hacer ejercicio**. En realidad, mientras su hijo tenga su asma bajo control, el ejercicio regular puede ayudar a aliviar los síntomas, mejorar la función pulmonar y fortalecer el sistema inmunológico



## 5 | Es bueno hablarlo

Hable regularmente con su hijo acerca de su condición y ayúdelo a que esté tranquilo. Un niño que entiende sobre su asma podrá:



**Sentirse menos asustado** acerca de la posibilidad de un ataque de asma



**Ser capaz de comunicar** sus síntomas de asma a los demás



**Tener más confianza** sobre vivir con su condición



## 6 | Crear un ambiente saludable

El aire interior puede llegar a tener una serie de impurezas, por lo que es clave asegurarse de que su hogar esté libre de desencadenantes potenciales:



La mala ventilación en los hogares podría causar problemas para las personas con problemas respiratorios. Donde sea posible, abra las ventanas y deje circular aire fresco, pero preste mucha atención a los niveles de contaminación al aire libre ya que esto puede desencadenar síntomas de asma

**O<sub>2</sub>**



Verifique el mantenimiento de su sistema de aire acondicionado o calefacción. Un flujo de aire adecuado y control de la humedad, contribuirán a una mejor calidad del aire interior.



Si el pelo de mascotas provoca algún síntoma, manténgalos alejados. Un purificador de aire en la habitación de su hijo también puede ayudar a reducir los alérgenos

Para obtener más información sobre el asma, comuníquese con su médico habitual para obtener asesoramiento.

<sup>1</sup> Global Asthma Report findings, 2014 [http://www.globalasthma-report.org/resources/Global\\_Asthma\\_Report\\_2014.pdf](http://www.globalasthma-report.org/resources/Global_Asthma_Report_2014.pdf)

<sup>2</sup> Bonds R.S. Misuse of medical devices among patients in a tertiary care Allergy/Immunology practice. Journal of Allergy and Clinical Immunology, 2017, 133(3) supplement: AB156.