



No solo se trata de tu sonrisa

Muchas enfermedades graves podrían estar ligadas a tu salud bucal.



Tu salud bucal es importante.

Por eso Philips Sonicare te proporciona las herramientas potentes que necesitas para optimizar tu rutina diaria.

Obtén más información sobre los productos Philips Sonicare en philips.com

© 2019 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Todos los derechos reservados. PHILIPS y el escudo de Philips son marcas comerciales de KPNV. SONICARE y el logotipo de Sonicare son marcas comerciales de KPNV o de



Philips Oral Healthcare, LLC. Las demás marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios.

www.philips.com

XXXXXXX 020519

1. Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. *J. Periodontol* 2005;76:2175-2184.
2. Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. *J AM Dent Assoc* 2006; 137 (suppl): 5S-6S.
3. CDC, NCHS. Underlying Cause of Death 1999-2013 on CDC WONDER Online Database, released 2015.
4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 and 2010. *J Dent Res*. 2012;91: 914-920.
5. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res*. 2013;92: 485-491.
6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. *J Clin Periodontol* 2002; 29: 326-335.

PHILIPS

sonicare

Salud bucal y general



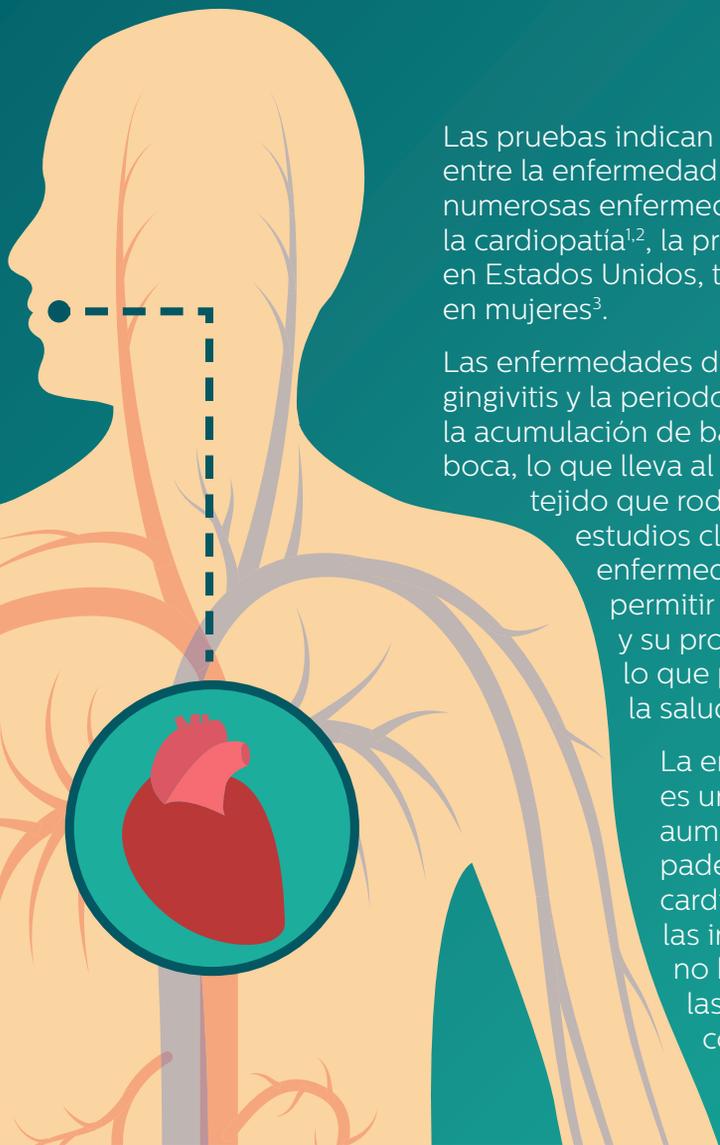
¿Puede afectar una mala salud bucal a tu corazón?

OFFICIAL GLOBAL PARTNER



World Oral Health Day
20 March

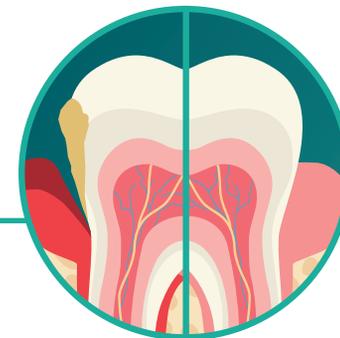
La boca es la
**puerta
del
cuerpo**



Las pruebas indican un posible vínculo entre la enfermedad de las encías y numerosas enfermedades crónicas, incluida la cardiopatía^{1,2}, la principal causa de muerte en Estados Unidos, tanto en hombres como en mujeres³.

Las enfermedades de las encías, como la gingivitis y la periodontitis, se producen por la acumulación de bacterias dañinas en la boca, lo que lleva al deterioro del hueso y el tejido que rodea a los dientes⁴. Varios estudios clínicos sugieren que la enfermedad periodontal puede permitir la entrada de bacterias y su propagación por el cuerpo, lo que puede poner en riesgo la salud del corazón⁵.

La enfermedad periodontal es un factor que puede aumentar el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares⁶. Aunque las investigaciones actuales no han establecido las causas, existe una correlación destacable.



Primeros síntomas **enfermedades de las encías**

Para detectar las enfermedades de las encías de forma temprana, debes controlar tu salud bucal. Estos son los síntomas que deberías buscar:

- **Sangrado de las encías** cuando usas hilo dental o te cepillas los dientes
- **Encías blandas**, rojas e hinchadas
- **Mal aliento** o gusto amargo duraderos

¿Has tenido alguno de estos síntomas? **Consulta a tu dentista.**

Pequeños pasos con **un gran impacto**

Una rutina diaria y eficaz de higiene bucal puede garantizar tu salud bucal, además de contribuir a la mejora de tu salud general.



Cepillo

La herramienta y la técnica adecuadas marcan la diferencia; pregunta a tu dentista cómo puedes mejorar el cepillado



Limpieza interdental

Los espacios entre los dientes suelen albergar bacterias dañinas, por lo que debes limpiarlos a fondo para mantener tus encías sanas



Enjuagado

Utiliza un enjuague bucal terapéutico para ayudar a reducir la placa y la gingivitis



Revisiones

Aunque realices la mejor rutina de cuidado bucal en casa, deberías visitar al dentista dos veces al año