

# No solo se trata de tu sonrisa

Muchas enfermedades graves podrían estar ligadas a tu salud bucal.

Diabetes  
Enfermedades cardíacas  
Partos prematuros  
Accidente cerebrovascular



## Tu salud bucal es importante.

Por eso Philips Sonicare te proporciona las herramientas potentes que necesitas para optimizar tu rutina diaria.

Obtén más información sobre los productos Philips Sonicare en [philips.com](http://philips.com)

PHILIPS

sonicare

Salud bucal y general



# ¿Tu mala salud bucal está afectando a tu embarazo?

© 2019 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Todos los derechos reservados. PHILIPS y el escudo de Philips son marcas comerciales de KPNV. SONICARE y el logotipo de Sonicare son marcas comerciales de KPNV o Philips Oral Healthcare, LLC. Las demás marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios.



[www.philips.com](http://www.philips.com)  
XXXXXXX 020519

1. Sanz M, et al. *J Periodontol* 2013;84(4 Suppl.):S164-S169 doi:10.1902/jop.2013.1340016
2. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res*. 2013;92: 485-491.

OFFICIAL  
GLOBAL PARTNER



## La boca es la puerta del cuerpo



Varios estudios han vinculado una mala salud bucal durante el embarazo con un mayor riesgo de enfermedades de las encías. Si no se trata, la enfermedad de las encías prenatal puede afectar al crecimiento del feto e incluso provocar un parto prematuro o un aborto<sup>1</sup>.

Las mujeres embarazadas suelen padecer enfermedades de las encías más graves. La enfermedad de las encías se produce cuando se acumulan bacterias dañinas en la boca, que pueden permitir el acceso de bacterias y su propagación por el cuerpo, aumentando potencialmente el riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo<sup>2</sup>.

Aunque las investigaciones actuales no han establecido las causas, existe una correlación destacable.



## Primeros síntomas enfermedades de las encías

Para detectar las enfermedades de las encías de forma temprana, debes controlar tu salud bucal. Estos son los síntomas que deberías buscar:

- **Sangrado de las encías** cuando usas hilo dental o te cepillas los dientes
- **Encías blandas**, rojas e hinchadas
- **Mal aliento** o gusto amargo duraderos

¿Has tenido alguno de estos síntomas? **Consulta a tu dentista.**

## Pequeños pasos con un gran impacto

Una rutina diaria y eficaz de higiene bucal puede garantizar tu salud bucal, además de contribuir a la mejora de tu salud general.



### Cepillo

La herramienta y la técnica adecuadas marcan la diferencia; pregunta a tu dentista cómo puedes mejorar el cepillado



### Limpieza interdental

Los espacios entre los dientes suelen albergar bacterias dañinas, por lo que debes limpiarlos a fondo para mantener tus encías sanas



### Enjuagado

Utiliza un enjuague bucal terapéutico para ayudar a reducir la placa y la gingivitis



### Revisiones

Aunque realices la mejor rutina de cuidado bucal en casa, deberías visitar al dentista dos veces al año