



Η στοματική σας υγεία είναι σημαντική.

Γι' αυτό η Philips Sonicare σας παρέχει τα ισχυρά εργαλεία που χρειάζεστε για να βελτιστοποιήσετε την καθημερινή σας ρουτίνα.

Μάθετε περισσότερα για τα προϊόντα Philips Sonicare στη διεύθυνση philips.com

PHILIPS

sonicare

Στοματική και
συνολική υγεία



Είναι κάτι περισσότερο από ένα χαμόγελο

Με τη στοματική σας υγεία μπορεί να συνδεόνται πολλές σοβαρές ασθένειες.

Διαβήτης

Εγκεφαλικό

Καρδιακές παθήσεις

Πρόωρος τοκετός

© 2019 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Η ονομασία PHILIPS και η ασπίδα της Philips είναι εμπορικά σήματα της KPNV. Η ονομασία SONICARE και το λογότυπο Sonicare είναι εμπορικά σήματα της KPNV ή/και της Philips Oral Healthcare, LLC. Άλλα εμπορικά σήματα και ονόματα ανήκουν στους αντίστοιχους ιδιοκτήτες τους.



www.philips.com
XXXXXXXX 020519

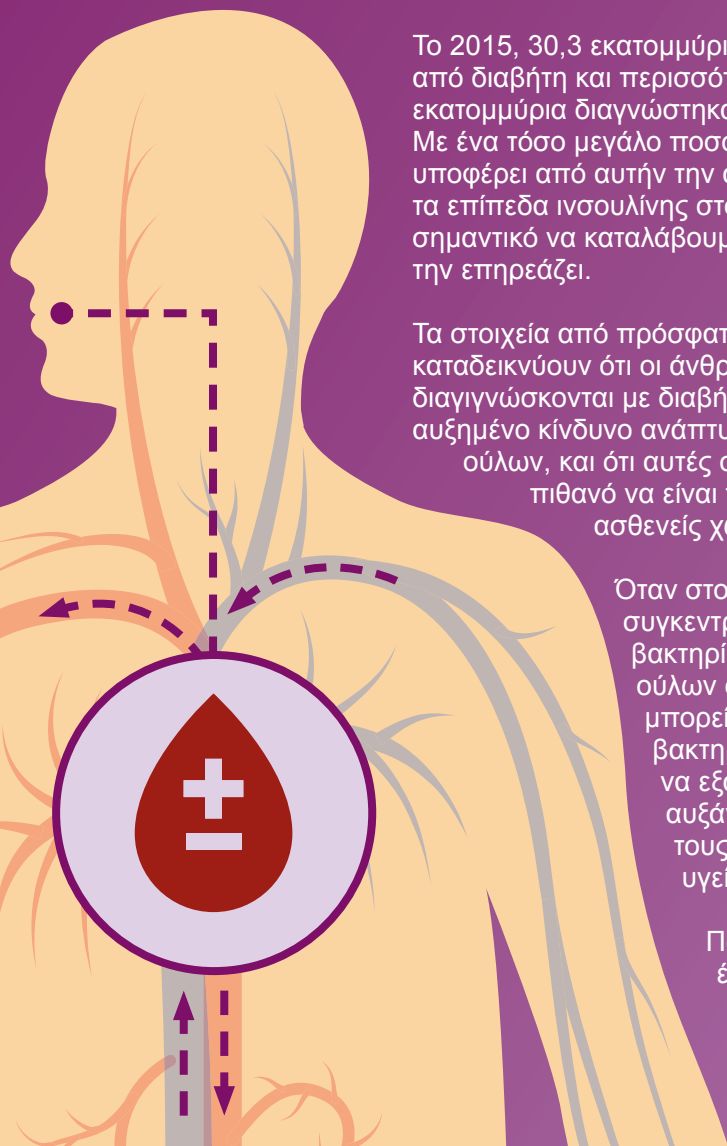
1 Σύμφωνα με την Αμερικανική Διαβητολογική Ένωση
2 Chapple ILC, et al. *J Periodontol* 2013;84 (4 Suppl.):S106-S112
doi:10.1902/jop.2013.1340011
3 Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res* 2013; 92: 485-491.

Γνωρίζατε για τη σύνδεση ανάμεσα στην στοματική υγεία και στον διαβήτη;

OFFICIAL
GLOBAL PARTNER



Το στόμα είναι η
πύλη
προς το
σώμα

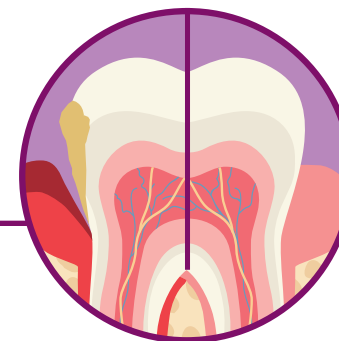


Το 2015, 30,3 εκατομμύρια Αμερικανοί έπασχαν από διαβήτη και περισσότεροι από 100 εκατομμύρια διαγνώστηκαν ως προδιαβητικοί.¹ Με ένα τόσο μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού να υποφέρει από αυτήν την ασθένεια που επηρεάζει τα επίπεδα ινσουλίνης στο σώμα, είναι πολύ σημαντικό να καταλάβουμε πώς λειτουργεί και τι την επηρεάζει.

Τα στοιχεία από πρόσφατες έρευνες καταδεικνύουν ότι οι άνθρωποι που διαγιγνώσκονται με διαβήτη Τύπου 2 έχουν αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης παθήσεων των ούλων, και ότι αυτές οι παθήσεις είναι πολύ πιθανό να είναι πιο σοβαρές από ό,τι σε ασθενείς χωρίς διαβήτη.²

Όταν στο στόμα σας συγκεντρώνονται βλαβερά βακτηρίδια, οι παθήσεις των ούλων όπως η περιοδοντίτιδα μπορεί να επιτρέψουν στα βακτηρίδια να εισέλθουν και να εξαπλωθούν στο σώμα, αυξάνοντας ενδεχομένως τους κινδύνους για την υγεία.³

Παρόλο που η τρέχουσα έρευνα δεν έχει αποδείξει την αιτιότητα, οι συνάψεις είναι αξιοσημείωτες.



Τα πρόωρα σημάδια των παθήσεων των ούλων

Εντοπίστε τις παθήσεις των ούλων έγκαιρα, παρακολουθώντας την στοματική σας υγεία. Να τι πρέπει να προσέξετε:

- **Ούλα που αιμορραγούν** όταν χρησιμοποιείτε οδοντικό νήμα ή βουρτσίζετε τα δόντια
- Κόκκινα, πρησμένα και **ευαίσθητα ούλα**
- Επίμονα **δυσάρεστη αναπνοή** ή γεύση

Έχετε αντιμετωπίσει οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα; **Συμβουλευτείτε τον οδοντίατρό σας.**

Μικρά βήματα με μεγάλη σημασία

Η αποτελεσματική καθημερινή ρουτίνα στοματικής φροντίδας μπορεί να διατηρήσει το στόμα σας υγιές και να συνεισφέρει στην καλύτερη συνολική σας υγεία.



Βούρτσισμα

Το σωστό εργαλείο και η σωστή τεχνική κάνουν τη διαφορά – μιλήστε με τον οδοντίατρό σας για το πώς να βελτιώσετε το βούρτσισμα των δοντιών σας



Μεσοδόντιος καθαρισμός

Τα κενά ανάμεσα στα δόντια σας φιλοξενούν βλαβερά βακτηρίδια, γι' αυτό να τα καθαρίζετε προσεκτικά για να διατηρήσετε τα ούλα σας υγιή



Ξέπλυμα

Χρησιμοποιήστε ένα θεραπευτικό στοματικό διάλυμα για να μειώσετε την πλάκα και την ουλίτιδα



Έλεγχοι

Ακόμα κι αν ακολουθείτε το καλύτερο καθεστώς φροντίδας στο σπίτι, θα πρέπει να επισκέπτεστε τον οδοντίατρό σας δύο φορές τον χρόνο