

Είναι κάτι περισσότερο από ένα χαμόγελο

Με τη στοματική σας υγεία μπορεί να
συνδέονται πολλές σοβαρές ασθένειες.

Διαβήτης

Εγκεφαλικό

Πρόωρος
τοκετός

Καρδιακές παθήσεις



**Η στοματική σας υγεία
είναι σημαντική.**

Γι' αυτό η Philips Sonicare
σας παρέχει τα ισχυρά
εργαλεία που χρειάζεστε
για να βελτιστοποιήσετε την
καθημερινή σας ρουτίνα.

Μάθετε περισσότερα για τα
προϊόντα Philips Sonicare στη
διεύθυνση **philips.com**

© 2019 Koninklijke Philips N.V.
(KPNV). Με την επιφύλαξη
παντός δικαιώματος. Η ονομασία
PHILIPS και η ασπίδα της Philips
είναι εμπορικά σήματα της
KPNV. Η ονομασία SONICARE
και το λογότυπο Sonicare είναι
εμπορικά σήματα της KPNV ή/
και της Philips Oral Healthcare,
LLC. Άλλα εμπορικά σήματα
και ονόματα ανήκουν στους
αντίστοιχους ιδιοκτήτες τους.



www.philips.com
XXXXXXXX 020519

1. Sanz M, et al. *J Periodontol*
2013;84(4 Suppl.):S164-S169
doi:10.1902/
jop.2013.1340016
2. Han YW, Wang X. Mobile
microbiome: Oral bacteria
in extra-oral infections and
inflammation. *J Dent Res*
2013; 92: 485-491.

PHILIPS

sonicare

Oral and overall health



Επηρεάζει η κακή στοματική υγεία την εγκυμοσύνη σας;

OFFICIAL
GLOBAL PARTNER



Το στόμα είναι η
πύλη
προς το
σώμα



Διάφορες μελέτες έχουν συνδέσει την κακή στοματική υγεία κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης με αυξημένο κίνδυνο παθήσεων στα ούλα. Αν δεν αντιμετωπιστούν, οι προγεννητικές παθήσεις των ούλων μπορεί να επηρεάσουν την ανάπτυξη του εμβρύου ή ακόμα και να οδηγήσουν σε πρόωρο τοκετό ή αποβολή.¹

Οι έγκυες γυναίκες αντιμετωπίζουν συχνά πιο σοβαρές παθήσεις των ούλων. Οι παθήσεις των ούλων προκύπτουν όταν συγκεντρώνονται στο στόμα βλαβερά βακτηρίδια, τα οποία μπορεί να εισέλθουν και να εξαπλωθούν στο σώμα, αυξάνοντας τον κίνδυνο επιπλοκών στην εγκυμοσύνη.²

Παρόλο που η τρέχουσα έρευνα δεν έχει αποδείξει την αιτιότητα, οι συνάφειες είναι αξιοσημείωτες.



Τα πρόωρα σημάδια των παθήσεων των ούλων

Εντοπίστε τις παθήσεις των ούλων έγκαιρα, παρακολουθώντας την στοματική σας υγεία. Να τι πρέπει να προσέξετε:

- **Ούλα που αιμορραγούν** όταν χρησιμοποιείτε οδοντικό νήμα ή βουρτσίζετε τα δόντια
- Κόκκινα, πρησμένα και ευαίσθητα ούλα
- Επίμονα **δυσάρεστη αναπνοή** ή γεύση

Έχετε αντιμετωπίσει οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα; **Συμβουλευτείτε τον οδοντίατρό σας.**

Μικρά βήματα με μεγάλη σημασία

Η αποτελεσματική καθημερινή ρουτίνα στοματικής φροντίδας μπορεί να διατηρήσει το στόμα σας υγιές και να συνεισφέρει στην καλύτερη συνολική σας υγεία.



Βούρτσισμα

Το σωστό εργαλείο και η σωστή τεχνική κάνουν τη διαφορά – μιλήστε με τον οδοντίατρό σας για το πώς να βελτιώσετε το βούρτσισμα των δοντιών σας



Μεσοδόντιος καθαρισμός

Τα κενά ανάμεσα στα δόντια σας φιλοξενούν βλαβερά βακτηρίδια, γι' αυτό να τα καθαρίζετε προσεκτικά για να διατηρήσετε τα ούλα σας υγιή



Ξέπλυμα

Χρησιμοποιήστε ένα θεραπευτικό στοματικό διάλυμα για να μειώσετε την πλάκα και την ούλιτιδα



Έλεγχοι

Ακόμα κι αν ακολουθείτε το καλύτερο καθεστώς φροντίδας στο σπίτι, θα πρέπει να επισκέπτεστε τον οδοντίατρό σας δύο φορές τον χρόνο