

# Comparaison de la réduction de la gingivite et de la plaque au cours du temps par Sonicare FlexCare Platinum avec tête de brosse compacte ou une brosse à dents manuelle.

Ward M, Argosino K, W Jenkins, Milleman J, K Milleman, Nelson M, S Souza, données internes, 2012.

**Objectif :** Evaluer la capacité de la brosse à dents Sonicare FlexCare Platinum avec tête de brosse Intercare compacte à réduire la gingivite, le saignement gingival et la plaque par rapport à une brosse à dents manuelle après deux et quatre semaines d'utilisation du produit.

**Méthodologie :** Cent cinquante adultes (104 femmes, 46 hommes) atteints de gingivite légère à modérée, âgés de 18 à 65 ans (âge moyen : 42,2 ans), ont été inclus dans cette étude randomisée en groupes parallèles et simple aveugle approuvée par un comité d'éthique. Les sujets éligibles étaient des utilisateurs habituels de brosses à dents manuelles avec un indice de plaque de Quigley-Hein modifié minimum  $\geq 1,8$  après trois à six heures d'accumulation de plaque et un indice de saignement gingival  $\geq 1$  sur au moins 20 sites. Les sujets éligibles ont été randomisés pour utiliser soit Sonicare FlexCare Platinum avec tête de brosse compacte ou la brosse à dents manuelle de référence de l'ADA. Il a été demandé aux sujets de se brosser deux fois par jour pendant une période de quatre semaines. Les évaluations d'efficacité et de sécurité ont eu lieu aux semaines 2 et 4, avec réévaluation des niveaux de gingivite, saignement et plaque. La compliance a été vérifiée à chaque visite grâce à l'agenda de suivi des sujets. La sécurité a été évaluée par examen intra-oral et déclaration des sujets.

**Résultats :** Le groupe utilisant Sonicare FlexCare Platinum a considérablement réduit la gingivite, le saignement gingival et la plaque après deux et quatre semaines d'utilisation du produit. Sonicare Flexcare Platinum avec tête de brosse Intercare compacte était significativement supérieure à la brosse manuelle sur tous les paramètres cliniques :

- Réduction de la gingivite, à deux et quatre semaines ( $p < 0,0001$ )
- Réduction du saignement gingival, à deux et quatre semaines ( $p < 0,0001$ )
- Réduction de la plaque, à deux et quatre semaines, aussi bien globalement que pour chaque sous-région ( $p < 0,0001$ )

Aucun événement indésirable n'a été signalé.

**Conclusion :** Sonicare FlexCare Platinum avec tête de brosse Intercare compacte a été significativement supérieure à une brosse à dents manuelle pour la réduction de la gingivite, des sites de saignement gingival et de la plaque à deux et quatre semaines dans une population de sujets présentant une gingivite légère à modérée. L'utilisation des deux produits s'est avérée sûre, y compris pour les sujets présentant des restaurations fonctionnelles et esthétiques.