

Mimmi Lindén, 25 år, bor i Arboga och studerar när hon inte är mammaledig med sina tvillingar som föddes mer än 2,5 månader för tidigt, det vill säga i graviditetsvecka 28 + 6.

## Den donerade bröstmjölken var livsviktig för Mimmis små tvillingar

**Mimmis tvillingar föddes 11 veckor för tidigt. Under tre månader var hon inlagd på sjukhus, först BB i Uppsala och sedan neonatalavdelningen i Västerås. Sonen vägde bara 807 gram och dottern 1 270 gram när de kom ut, men var friska i övrigt. Donerad bröstmjölk från andra nyblivna mammor räddade livet på dem då de med den näringsrika mjölken kunde växa sig starka och komma i kapp.**

När Mimmi var i 19e veckan av sin graviditet med tvillingar drabbades hon av havandeskapsförgiftning och blev sjukskriven. Under vecka 24, på ett standardbesök hos MVC i Västerås, visade ett extra ultraljud att en av tvillingarna inte mådde bra och Mimmi fick åka direkt till Uppsala där hon lades in på BB. Det skulle komma att ta en månad innan hon fick komma hem igen, och då bara på besök.

Läkaren ville snitta henne redan första natten, men eftersom det händer så mycket i barnets utveckling under de sista veckorna av graviditeten så valde man att avvakta. Noggranna kontroller gjordes varje dag.

Under de sista skälvande dagarna på året bestämdes det att det var dags att plocka ut tvillingarna. Läkarna förklarade att med den vård som finns idag så mår bebisarna bättre ute än inne och att det därför var onödigt att ta några risker.

– Först kom min pojke ut, han vägde bara 807 gram och gick sedan ner till 680 gram. Min flicka hade gömt sig längre in och hon vägde mer, 1270 gram. Det var inga komplikationer och de behövdes inte opereras, men de var så väldigt små och så sköra, säger Mimmi.



*Tvillingarna, här ca 1,5 månader gamla, sondmatas med donerad bröstmjölk.*

Tvillingarna fick en sond genom näsan och ner till magsäcken där de fick till sig donerad bröstmjolk. Samtidigt pumpade Mimmi sina bröst för att få igång mjölkproduktionen. I början åt tvillingarna en gång i halvtimmen och man hade noga koll på vikten för att veta hur mycket donerad bröstmjolk de skulle ha.

Mimmi flyttades över till neonatalavdelningen i Västerås och där blev hon och sina bebisar kvar i två månader. Tvillingarna kunde snart ta flaska som bestod av donerad bröstmjolk och sedan alltmer uppblandad med Mimmis egen bröstmjolk. Efter ett par månader hade Mimmis mjölkproduktion kommit igång ordentligt.

I dag är tvillingarna 19 månader gamla. De har kommit ikapp och utvecklas normalt. Pojken har haft magproblem, men är nu frisk. Till hösten ska de börja på dagis, vilket Mimmi tycker blir bra då de är fulla av energi och älskar att leka med andra barn.

– Jag är så tacksam för de generösa kvinnor som donerar sin bröstmjolk och därmed är med och räddar liv. Det var som om de var med oss under den första tidens kamp för att få våra små bebisar att växa sig starka och friska. Kunskapen om möjligheten att donera måste bli bättre så att fler kan rädda fler barn! avslutar Mimmi.

**Kontaktuppgifter:** Tel: 0704-073 871, e-post: [mimmilinden@hotmail.com](mailto:mimmilinden@hotmail.com)