

PHILIPS

sonicare

Maintenir de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire à la maison

Ce que vous faites avant et après le brossage des dents peut contribuer à réduire la propagation des bactéries et des virus. Suivez ces quelques étapes importantes.



Lavez-vous les mains avant et après votre routine bucco-dentaire pour aider à prévenir la propagation de bactéries et de virus.



Lavez votre tête de brosse à dents après chaque utilisation et laissez la sécher complètement. Disposez la tête de brosse à dents à la verticale de manière à exposer les brins à l'air libre.



Ne partagez jamais votre brosse à dents ou votre tête de brosse avec quiconque.



Ne couvrez pas la tête de brosse à dents ou ne la placez pas dans un endroit fermé alors qu'elle est encore humide, car cela encourage la propagation de bactéries.



Lavez le manche de votre brosse à dents après chaque utilisation avec un savon et de l'eau.



Ne conservez pas les brosses à dents de la famille ensemble dans un tiroir ou une armoire.