

**PHILIPS**

**sonicare**

## Maintenir de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire à la maison

Ce que vous faites avant et après le brossage des dents peut contribuer à réduire la propagation des bactéries et des virus. Suivez ces quelques étapes importantes.



**Lavez-vous les mains** avant et après votre routine bucco-dentaire pour aider à prévenir la propagation de bactéries et de virus.



**Lavez votre tête de brosse à dents** après chaque utilisation et laissez-la sécher complètement. Disposez la tête de brosse à dents à la verticale de manière à exposer les brins à l'air libre.



**Ne partagez jamais votre brosse à dents** ou votre tête de brosse avec quiconque.



**Ne couvrez pas la tête de brosse à dents** ou ne la placez pas dans un endroit fermé alors qu'elle est encore humide, car cela encourage la propagation de bactéries.



**Lavez le manche de votre brosse à dents** après chaque utilisation avec un savon et de l'eau.



**Ne conservez pas les brosses à dents de la famille ensemble** dans un tiroir ou une armoire.