

Santé gingivale

Étude in vivo

Comparaison entre la brosse à dents Philips Sonicare FlexCare avec tête de brosse InterCare et une brosse à dents manuelle pour réduire la plaque et la gingivite

Starke M, Mwatha A, Ward M, Argosino K, Jenkins W, Milleman J, Milleman K
Salus Research, Ft. Wayne IN, États-Unis
(J Clin Dent 2019 ; 30 (Spec Iss A) A24-29)

Objectif

Évaluer la capacité de la brosse à dents Philips Sonicare FlexCare avec tête de brosse InterCare à réduire la gingivite, les saignements gingivaux et la plaque par rapport à une brosse à dents manuelle, après deux et quatre semaines d'utilisation du produit.

Méthodologie

Cent quarante-huit adultes (101 femmes ; 47 hommes) atteints de gingivite légère à modérée, âgés de 18 à 65 ans (âge moyen de 42,5 ans) ont participé à une étude clinique randomisée, menée en groupes parallèles et en simple aveugle, approuvée par un comité d'éthique de la recherche (IRB). Les sujets admissibles étaient des utilisateurs habituels de brosses à dents manuelles et présentaient un indice de plaque modifié (MPI) minimal $\geq 1,8$ après qu'ils aient laissé la plaque s'accumuler pendant 3 à 6 heures, ainsi qu'un indice de saignement gingival ≥ 1 au niveau d'au moins 20 sites. Les sujets admissibles ont été randomisés pour utiliser la brosse à dents Philips Sonicare FlexCare avec tête de brosse InterCare (SFC) ou une brosse à dents manuelle (BDM) de référence, conforme à la norme de l'Association dentaire américaine (ADA), pour une utilisation à domicile. Les sujets devaient se brosser les dents deux fois par jour pendant une période de quatre semaines. Les évaluations de l'efficacité et de la sécurité ont été effectuées aux Semaines 2 et 4, au cours desquelles les niveaux de gingivite, de saignements et de plaque ont été réévalués. L'observance du protocole a été vérifiée à chaque visite de suivi par un examen du journal des sujets. La sécurité a été évaluée au moyen d'un examen intra-oral et d'après les déclarations des sujets.

Résultats

Indice gingival modifié (MGI)

Après deux semaines d'utilisation des produits, le pourcentage de réduction moyen du MGI, estimé par la méthode des moindres carrés (erreur type), était de 26,11 % (1,79) pour SFC, et de 3,23 (1,79) pour BDM, valeur $p < 0,0001$.

Le pourcentage de réduction du MGI à la Semaine 4 était de 35,77 % (2,19) pour SFC, et de 4,22 % (2,19) pour BDM, valeur $p < 0,0001$.

Indice de saignement gingival

Après deux semaines d'utilisation des produits, le nombre global moyen de sites de saignement, estimé par la méthode des moindres carrés (erreur type), était de 13,61 (0,80) pour SFC, et de 25,54 (0,80) pour BDM, valeur $p < 0,0001$.

Le nombre de sites de saignement à la Semaine 4 était de 13,08 (0,92) pour SFC, et de 27,40 (0,92) pour BDM, valeur $p < 0,0001$.

Indice de plaque modifié

Après deux semaines d'utilisation des produits, le pourcentage de réduction du MPI, estimé par la méthode des moindres carrés (erreur type), était de 24,82 % (1,40) pour SFC, et de 2,54 (1,40) pour BDM, valeur $p < 0,0001$.

Le pourcentage de réduction du MPI à la Semaine 4 était de 30,65 % (1,49) pour SFC, et de -0,52 % (1,49) pour BDM, valeur $p < 0,0001$.

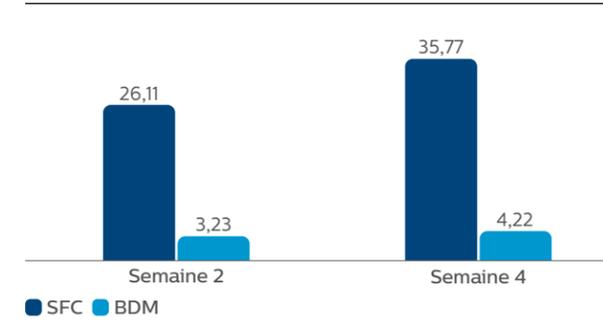
Aucun effet indésirable n'a été signalé.

Conclusion

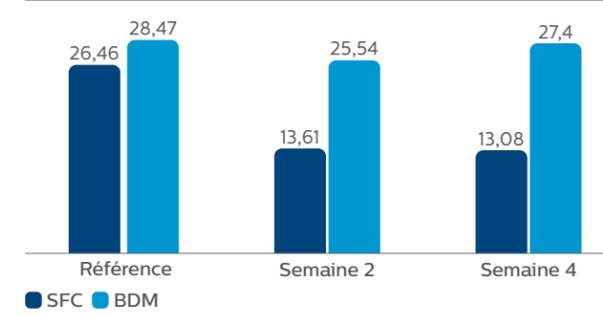
Dans une population de sujets atteints de gingivite légère à modérée, la brosse à dents Philips Sonicare FlexCare avec tête de brosse InterCare s'est révélée significativement supérieure à une brosse à dents manuelle pour réduire la gingivite, les saignements gingivaux et la plaque après deux et quatre semaines d'utilisation à domicile.

L'utilisation des deux produits ne présentait aucun risque, y compris chez les sujets ayant des restaurations dentaires fonctionnelles et esthétiques.

Pourcentage de réduction de la gingivite par rapport aux valeurs de base (ensemble des dents)



Nombre de sites de saignement gingival (ensemble des dents)



Pourcentage de réduction de la plaque par rapport aux valeurs de base, (ensemble des dents et secteur interproximal postérieur)

