

PHILIPS

Guide d'utilisation de

l'application Web DreamMapper 2.5

19 juillet 2016

Table des matières

Écran « Sommeil »	1
Comment naviguer	1
Modification des catégories de données.....	1
Afficher des détails supplémentaires.....	1
Interactions avec le graphique.....	1
Écran « Flux »	2
Écran « Apprendre »	2
Onglet « Apnée »	2
Onglet « Appareil »	2
Onglet « Dépannage »	3
Écran « Objectifs »	3
Écran « Coaching »	3
Écran « Rappels »	3
Écran « Paramètres »	3
Onglet « Compte »	3
Onglet « Préférences ».....	4
Onglet « Masque ».....	4
Onglet « Connexion de données ».....	4
Écran « Aide »	4
Onglet « FAQ »	4
Onglet « Assistance »	5
Onglet « À propos de »	5

Bienvenue !

Bienvenue dans DreamMapper¹ Voici quelques conseils qui vous permettront de vous familiariser avec cette formidable application.

Écran « Sommeil »

Lorsque vous ouvrez une session sur DreamMapper l'écran « Sommeil » s'affiche. La valeur par défaut est la date actuelle. Les données sont présentées dans l'une des trois catégories suivantes : IAH, Utilisation et Ajustement du masque. Utilisation est la catégorie par défaut. Le graphique représenté sous chaque catégorie montre les valeurs pour une période de 14 jours, y compris pour le jour affiché. Le graphique met en surbrillance le jour actuellement sélectionné en bleu foncé.

Comment naviguer

Modification de la date : cliquez sur les chevrons

Pour avancer ou reculer dans le temps, cliquez sur les chevrons (« < », « > ») situés en regard de la date. Lorsque vous modifiez la date, la barre mise en surbrillance dans le graphique indique la date sélectionnée. DreamMapper permet d'afficher des données depuis n'importe quel jour compris entre la date de votre inscription et la date du jour.

Modification des catégories de données

Pour modifier la catégorie et le graphique : cliquez sur la catégorie souhaitée

Cliquez sur la valeur ou le libellé de l'IAH, ou la valeur ou le libellé de l'ajustement du masque pour afficher les détails de l'ajustement du masque ou de l'IAH. Cette action modifie également le graphique.

Afficher des détails supplémentaires

Pour voir plus d'informations : Cliquez sur Afficher détails

Pour voir des détails supplémentaires pour un jour spécifique, cliquez sur « **Afficher détails** ». La page se développe alors et des détails supplémentaires sont affichés. Pour revenir à la vue d'origine, cliquez sur « **Masquer détails** ».

Interactions avec le graphique

Modification de la date : en cliquant sur le graphique (diagramme) à barres

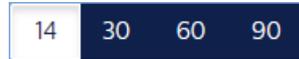
Lorsque vous affichez le graphique, vous pouvez également cliquer sur une barre de graphique spécifique pour importer les données dans le contexte de cette date.

Ce faisant, vous êtes en mesure d'avancer et de reculer rapidement afin d'afficher les données spécifiques pour une date donnée que vous souhaitez afficher. Cette fonction est très utile avec la fonctionnalité de zoom graphique.

¹ DreamMapper est la nouvelle génération de l'application SleepMapper de Philips

Modification du zoom graphique : vues de 14, 30, 60 et 90 jours

Le zoom graphique est défini sur 14 jours par défaut. Cliquez sur la commande de basculement dans le coin supérieur droit de la barre graphique pour modifier le zoom graphique à 30, 60 ou 90 jours.



Le niveau de zoom actuel est surligné en blanc. Pour les zooms de 14 et 30 jours, les libellés de l'axe X comprendront les valeurs de tous les jours, mais si les zooms de 60 et 90 jours sont sélectionnés, les libellés afficheront les valeurs par semaine. La plage de données actuellement sélectionnée dans le coin supérieur gauche de la barre graphique est mise à jour en fonction du niveau de zoom graphique actuel. Le zoom graphique sélectionné met également à jour les moyennes affichées dans « Afficher détails » pour chaque catégorie.

Pointage des informations de graphique

Déplacez le pointeur de votre souris au-dessus d'une barre de graphique pour afficher les informations relatives à ce jour :

- Date (représentée par la barre)
- Utilisation (heures)
- Meilleure nuit (date de la meilleure nuit d'utilisation dans la plage de dates affiché)
- Moyenne sur 30 jours (heures)

Écran « Flux »

La section « Flux » affiche les notifications qui ont été envoyées à votre compte : les rappels, alertes et recommandations. Toutes sont classées par date. Cliquez sur le lien **Cliquez ici** de chaque notification pour en afficher les détails.

Écran « Apprendre »

La section « Apprendre » comprend des liens vers d'autres informations utiles liées à l'apnée du sommeil, à l'utilisation de l'appareil et au dépannage.

Onglet « Apnée »

Cette page comprend des liens vers plusieurs vidéos présentant les causes et le traitement de l'apnée du sommeil.

Onglet « Appareil »

Cette page comprend des liens vers des vidéos et des guides en ligne liés à l'utilisation de l'appareil de traitement et DreamMapper.

Onglet « Dépannage »

Cette page contient des liens vers des vidéos présentant les difficultés liées au masque, à la pression de l'appareil, au dispositif, et les effets secondaires.

Écran « Objectifs »

L'écran « Objectifs » affiche plusieurs catégories d'objectifs mensuels et personnels :

- Jours avec +4 heures d'utilisation dans un mois
- Jours consécutifs d'utilisation
- Jours consécutifs avec +4 heures d'utilisation
- Journées consécutives avec un ajustement du masque supérieur à 75 %

Cliquez sur le symbole « > » situé à droite de chaque catégorie pour afficher sa définition et définir vos objectifs personnels. Voici un exemple de « Journées consécutives avec utilisation » :

Écran « Coaching »

Cette page comprend des liens vers des mini questionnaires et des vidéos sur la motivation, le risque cardiaque, et vos impressions concernant l'apnée du sommeil et le traitement du sommeil.

Cliquez sur le symbole « > » situé à droite de chaque rubrique pour afficher le mini questionnaire et la vidéo. Voici un exemple de la rubrique « Motivation » :

Cliquez sur le bouton **Modifier** pour afficher le premier des trois écrans associés à votre résumé de motivation.

Écran « Rappels »

L'écran « Rappels » vous permet de définir les intervalles de réception des rappels vous invitant à nettoyer votre masque, l'humidificateur, le tuyau et les filtres de votre appareil. Vous pouvez aussi programmer des rappels de suivi. Les rappels que vous programmez ici apparaîtront dans la section « Flux ».

Pour « activer » un rappel, cliquez sur son bouton . Le bouton change en : .

Ensuite, sélectionnez un intervalle de temps dans la liste déroulante pour le rappel :

pour un rappel de suivi, sélectionnez ou entrez une date dans l'espace prévu à cet effet.

Écran « Paramètres »

La section « Paramètres » comprend des informations rattachées à votre compte, vos préférences, votre masque et vos connexions de données.

Onglet « Compte »

Cliquez sur le bouton **Modifier** pour modifier n'importe quelle information relative à votre compte.

Onglet « Préférences »

Utilisez les options de cette section pour préciser comment DreamMapper doit vous contacter pour vous donner des informations importantes à propos de vos données de traitement.

1. Pour recevoir vos informations par courriels ou SMS, cliquez sur les boutons .
2. Si vous souhaitez recevoir des courriels, entrez votre adresse de messagerie dans les espaces prévus à cet effet.
3. Si vous souhaitez recevoir des SMS, sélectionnez un opérateur sans fil dans la liste déroulante et entrez votre numéro de téléphone dans l'espace prévu à cet effet.
4. Vous pouvez aussi vouloir recevoir des nouvelles, des informations portant sur un produit ou une promotion de Philips.
5. Cliquez sur le bouton « Appliquer » pour enregistrer vos sélections.

Onglet « Masque »

Utilisez cette section pour préciser le masque que vous utilisez et recevoir des informations propres à ce masque.

1. Cliquez sur le bouton « Modifier ».
2. Spécifiez votre masque en sélectionnant d'abord le type de masque, puis le modèle de masque.
3. Cliquez sur le bouton « Enregistrer » pour enregistrer vos sélections.

Onglet « Connexion de données »

Utilisez cette section pour en apprendre davantage sur les diverses méthodes de connexion des données de DreamMapper. Les options disponibles sont la carte SD, le modem, le modem WiFi et Bluetooth.

Écran « Aide »

La section « Aide » comprend des informations générales à propos de DreamMapper, de la terminologie concernant l'apnée du sommeil et le traitement du sommeil, ainsi que les informations de contact de Philips.

Onglet « FAQ »

Certaines des informations liées à DreamMapper et au traitement du sommeil vous sont peut-être nouvelles ou inconnues. Dans la section « FAQ » vous trouverez des définitions pour tous les champs affichés dans DreamMapper. Cliquez sur n'importe lequel des titres de catégorie montrés pour afficher leurs contenus.

[Onglet « Assistance »](#)

Si vous avez encore des difficultés à utiliser DreamMapper, utilisez les informations de contact affichées ici pour obtenir de l'aide. Nous voulons que vous aimiez DreamMapper autant que nous.

Prise en charge du navigateur

L'application web fonctionne sur Internet Explorer 10.0 et versions ultérieures, et les versions actuelles de Firefox, Chrome et Safari.

[Onglet « À propos de »](#)

Cette section fournit l'usage préconisé de DreamMapper, les avertissements et mises en garde applicables, les définitions de symbole, la politique de mot de passe et les informations de contact supplémentaires de Philips.



Support de produit

Téléphone : 1 (855) 699-6276 ou 1 (724) 387-5036

Adresse e-mail : dreammapper.support@philips.com

Respironics, Inc.
1001 Murry Ridge Lane
Murrysville, PA 15668 États-Unis



Respironics Deutschland
Gewerbestr. 17
82211 Herrsching, Allemagne



1130611 R00
LB 07/19/2016