

Você sabia que problemas de saúde oral podem afetar a sua saúde em geral?



É mais do que o seu sorriso

Muitas doenças graves podem ser associadas à sua saúde oral.



Sua saúde bucal é importante.

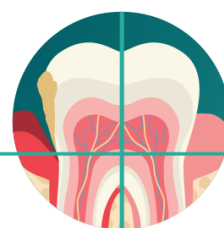
É por isso que a Philips Sonicare fornece as poderosas ferramentas de que você precisa para otimizar o seu regime diário.

A boca é a porta de entrada para o corpo

Evidências indicam uma possível relação entre a gengivite e muitas doenças crônicas, incluindo doenças cardíacas 1,2 – a principal causa de mortes nos Estados Unidos entre homens e mulheres.

Doenças da gengiva, como a gengivite e a periodontite, ocorrem quando as bactérias nocivas se acumulam na sua boca, levando à deterioração do osso e do tecido que circunda seus dentes. Estudos clínicos sugerem que a doença periodontal pode permitir que bactérias entrem e se espalhem por todo o corpo, potencialmente colocando em risco a saúde do seu coração.

A doença periodontal é um fator que pode contribuir para o aumento do risco de doenças cardiovasculares. Enquanto pesquisas atuais ainda não estabelecem o nexo de causalidade, as correlações são notáveis.



Os primeiros sinais de gengivite

Detecte a gengivite precocemente monitorando a sua saúde bucal. Aqui está o que você deve procurar:

- **Sangramento nas gengivas** quando você passa o fio dental ou escova
- Gengivas vermelhas, inchadas e sensíveis
- **Mau hálito persistente** ou paladar ruim

Você possui algum destes sintomas? **Consulte o seu profissional de odontologia.**

Pequenos passos com um grande impacto

Uma rotina de higiene bucal diária eficaz pode manter a sua boca saudável e pode contribuir para uma melhor saúde geral.



Escova

A ferramenta e a técnica certas fazem toda a diferença – fale com seu profissional de odontologia sobre como melhorar a sua escovação



Limpeza interdental

Os espaços entre os dentes são lar de bactérias nocivas, então limpe-os para ter gengivas saudáveis



Enxaguamento

Use um enxaguatório bucal terapêutico para ajudar a reduzir a placa bacteriana e a gengivite



Check-ups

Mesmo com os melhores cuidados em casa, você deve visitar o seu profissional odontológico duas vezes por ano