



Речь идет **больше,** чем об улыбке

Многие серьезные заболевания
могут быть связаны со здоровьем
полости рта



© 2017 Koninklijke Philips N.V.
(КПНВ). Все права защищены.
PHILIPS и логотип Philips
являются товарными
знаками KPNV. SONICARE и
логотип Sonicare являются
товарными знаками KPNV и/
или Philips Oral Healthcare,
LLC.



Другие товарные знаки
и торговые наименования
принадлежат
их владельцам.
www.philips.com

xxxxxx 021518

1 «Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом»
Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова 8 выпуск, Москва, 2017
2 Chapple ILC, et al. J Periodontol 2013;84 (4 Suppl.):S106-S112 doi:10.1902/jop.2013.1340011
3 Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation.
J Dent Res 2013; 92: 485-491.

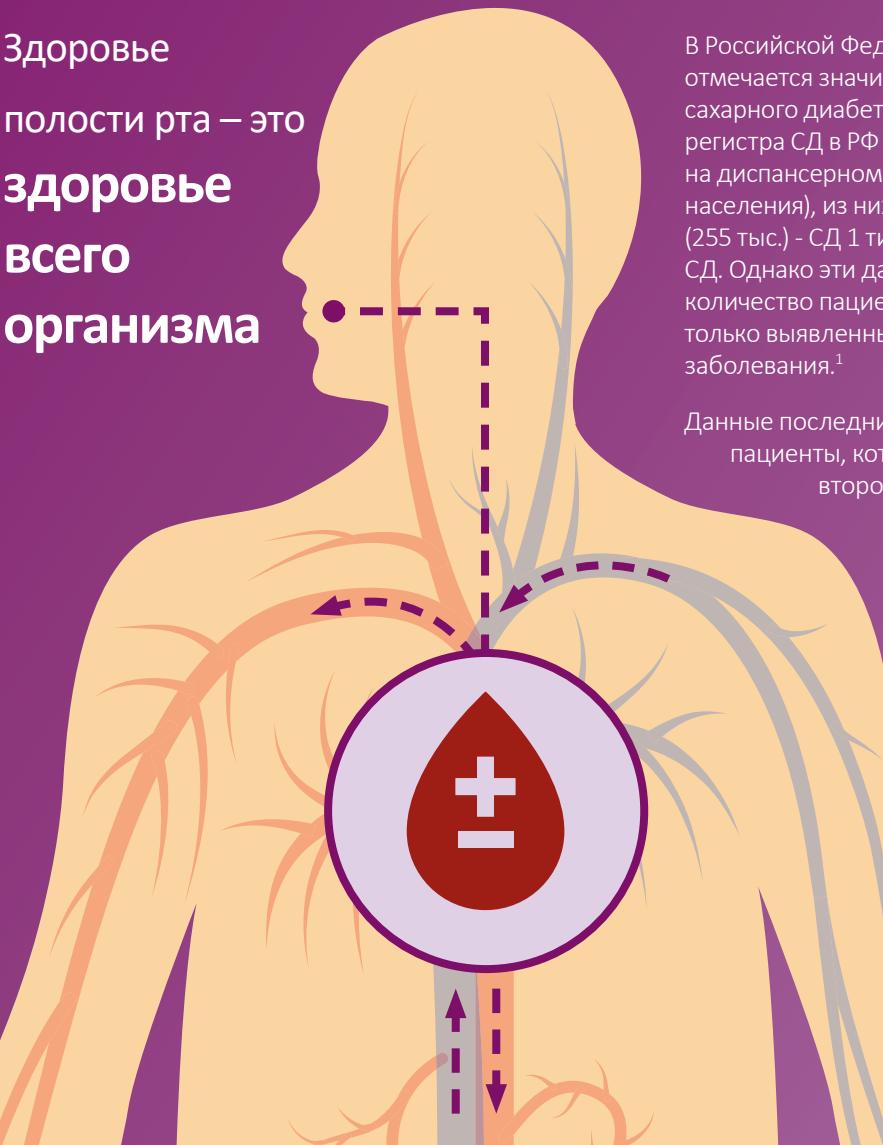
PHILIPS

Здоровье полости рта
и общее здоровье
организма



Вы знаете
о связи между
здравьем
полости рта
и диабетом?

Здоровье
полости рта – это
здоровье
всего
организма

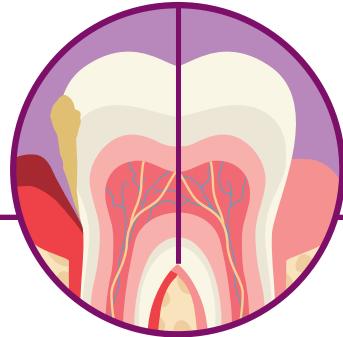


В Российской Федерации, как и во всех странах мира, отмечается значимый рост распространенности сахарного диабета (СД). По данным федерального регистра СД в РФ на окончание 2016 г. состояло на диспансерном учете 4,35 млн. человек (3,0% населения), из них: 92% (4 млн.) - СД 2 типа, 6% (255 тыс.) - СД 1 типа и 2% (75 тыс.) - другие типы СД. Однако эти данные недооценивают реальное количество пациентов, поскольку учитывают только выявленные и зарегистрированные случаи заболевания.¹

Данные последних исследований показывают, что пациенты, которым диагностировали диабет второго типа, находятся в группе высокого риска развития заболевания десны, и что такие случаи легче проходят у пациентов без диабета.²

Когда вредоносные бактерии скапливаются в полости рта, могут возникать заболевания десны, например такие как, пародонтит. В результате бактерии могут проникать в кровеносные сосуды и распространяться по всему организму, что увеличивает риск для здоровья.³

Хотя текущие исследования не установили причинной связи, но корреляция существует.



Первые признаки заболевания десен

Распознайте заболевание десен на ранней стадии, отслеживая здоровье полости рта. Вот, на что необходимо обращать внимание:

- **Кровоточивость десен** при чистке или использовании зубной нити
- Покраснение, отек и неприятные ощущения **при надавливании на десны и жевании**
- Постоянный **неприятный запах** или неприятный вкус во рту

У вас есть такие симптомы?
Проконсультируйтесь с вашим стоматологом.

Небольшие шаги – **серьезный результат**

Эффективный ежедневный уход за зубами и деснами помогает сохранить здоровье полости рта и способствует улучшению общего состояния организма.



Чистка зубов

Правильно подобранная щетка и техника чистки зубов имеют большое значение — обсудите с вашим стоматологом, как улучшить вашу технику чистки зубов



Межзубные промежутки

Пространство между вашими зубами — среда для бактерий, поэтому здесь необходимо чистить тщательнее



Ополаскиватель

Используйте ополаскиватель для снижения образования налета и кровоточивости десен



Осмотры стоматолога

Даже при безупречном домашнем уходе посещайте стоматолога дважды в год