



## No solo se trata de tu sonrisa

Muchas enfermedades graves podrían estar ligadas a tu salud bucal.



### Tu salud bucal es importante.

Por eso Philips Sonicare te proporciona las herramientas que necesitas para optimizar tu rutina diaria.

Obtén más información sobre los productos Philips Sonicare en [philips.com](http://philips.com)

© 2019 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Todos los derechos reservados. PHILIPS y el escudo de Philips son marcas comerciales de KPNV. SONICARE y el logotipo de Sonicare son marcas comerciales de KPNV o de



Philips Oral Healthcare, LLC. Las demás marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios.

[www.philips.com](http://www.philips.com)

XXXXXXX 020519

1. Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. *J. Periodontol* 2005;76:2175-2184.
2. Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. *J AM Dent Assoc* 2006; 137 (suppl): 5S-6S.
3. CDC, NCHS. Underlying Cause of Death 1999-2013 on CDC WONDER Online Database, released 2015.
4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 and 2010. *J Dent Res*. 2012;91: 914-920.
5. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res*. 2013;92: 485-491.
6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. *J Clin Periodontol* 2002; 29: 326-335.

**PHILIPS**

**sonicare**

Salud bucal y general



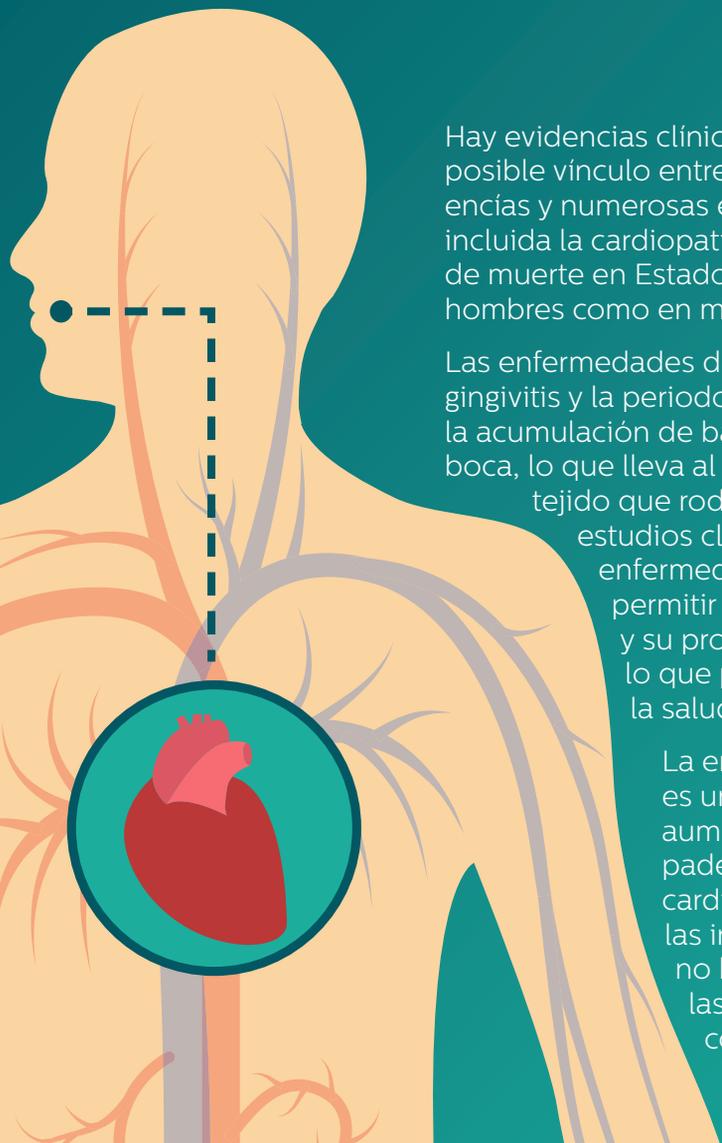
# ¿Puede afectar una mala salud bucal a tu corazón?

OFFICIAL GLOBAL PARTNER



World Oral Health Day  
20 March

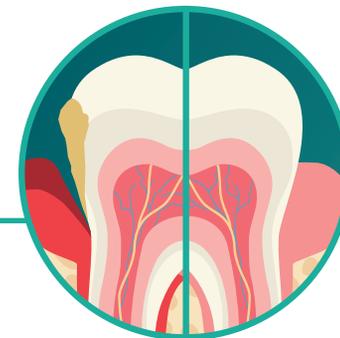
La boca es la  
**puerta  
del  
cuerpo**



Hay evidencias clínicas que indican un posible vínculo entre la enfermedad de las encías y numerosas enfermedades crónicas, incluida la cardiopatía<sup>1,2</sup>, la principal causa de muerte en Estados Unidos, tanto en hombres como en mujeres<sup>3</sup>.

Las enfermedades de las encías, como la gingivitis y la periodontitis, se producen por la acumulación de bacterias dañinas en la boca, lo que lleva al deterioro del hueso y el tejido que rodea a los dientes<sup>4</sup>. Varios estudios clínicos sugieren que la enfermedad periodontal puede permitir la entrada de bacterias y su propagación por el cuerpo, lo que puede poner en riesgo la salud del corazón<sup>5</sup>.

La enfermedad periodontal es un factor que puede aumentar el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares<sup>6</sup>. Aunque las investigaciones actuales no han establecido las causas, existe una correlación destacable.



## Primeros síntomas **enfermedades de las encías**

Para detectar las enfermedades de las encías de forma temprana, debes controlar tu salud bucal. Estos son los síntomas que deberías buscar:

- **Sangrado de las encías** cuando usas hilo dental o te cepillas los dientes
- **Encías blandas**, rojas e hinchadas
- **Mal aliento** o gusto amargo duradero

¿Has tenido alguno de estos síntomas? **Consulta a tu dentista.**

## Pequeños pasos con **un gran impacto**

Una rutina diaria y eficaz de higiene bucal puede garantizar tu salud bucal, además de contribuir a la mejora de tu salud general.



### **Cepillo**

La herramienta y la técnica adecuadas marcan la diferencia; pregunta a tu dentista cómo puedes mejorar el cepillado



### **Limpieza interdental**

Los espacios entre los dientes suelen albergar bacterias dañinas, por lo que debes limpiarlos a fondo para mantener tus encías sanas



### **Enjuagado**

Utiliza un enjuague bucal terapéutico para ayudar a reducir la placa y la gingivitis



### **Revisiones**

Aunque realices la mejor rutina de cuidado bucal en casa, deberías visitar al dentista dos veces al año