



Tu salud bucal es importante.

Por eso Philips Sonicare te proporciona las herramientas que necesitas para optimizar tu rutina diaria.

Obtén más información sobre los productos Philips Sonicare en philips.com

PHILIPS

sonicare

Salud bucal y general



¿Conoces la relación entre la salud bucal y la diabetes?

No solo se trata de tu sonrisa

Muchas enfermedades graves podrían estar ligadas a tu salud bucal.

Diabetes

Ictus

Enfermedades cardíacas

Partos prematuros

© 2019 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Todos los derechos reservados. PHILIPS y el escudo de Philips son marcas comerciales de KPNV. SONICARE y el logotipo de Sonicare son marcas comerciales de KPNV o Philips Oral Healthcare, LLC. Las demás marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios.



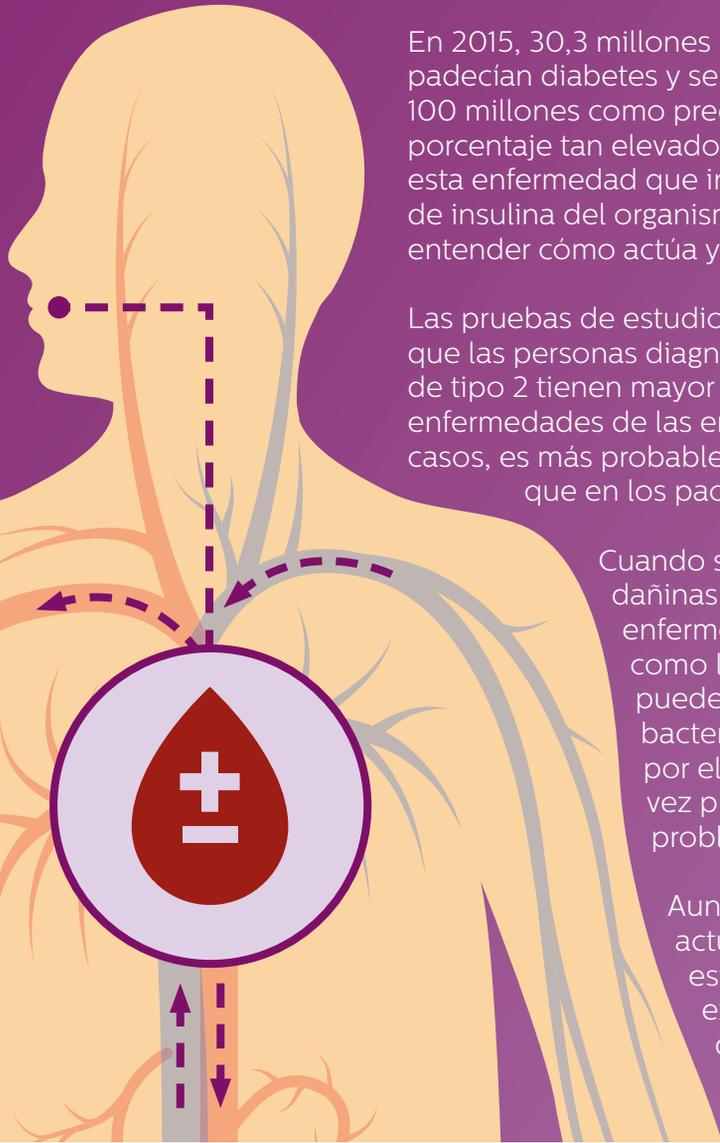
www.philips.com
XXXXXXX 020519

1 Según la American Diabetes Association
2 Chapple ILC, et al. *J Periodontol* 2013;84(4 Suppl.):S106-S112
doi:10.1902/jop.2013.1340011
3 Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res.* 2013;92: 485-491.

OFFICIAL GLOBAL PARTNER



La boca es la **puerta del cuerpo**

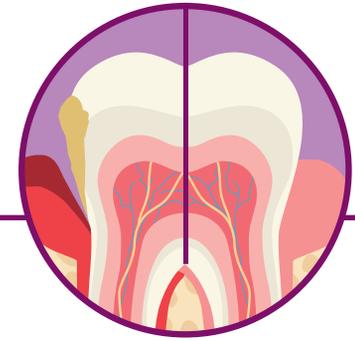


En 2015, 30,3 millones de estadounidenses padecían diabetes y se diagnosticó a más de 100 millones como prediabéticos¹. Al haber un porcentaje tan elevado de la población con esta enfermedad que influye en los niveles de insulina del organismo, es fundamental entender cómo actúa y qué puede agravarla.

Las pruebas de estudios recientes indican que las personas diagnosticadas con diabetes de tipo 2 tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedades de las encías y que, en estos casos, es más probable que sean más graves que en los pacientes sin diabetes².

Cuando se acumulan bacterias dañinas en la boca, las enfermedades de las encías, como la periodontitis, pueden permitir la entrada de bacterias y su propagación por el cuerpo, lo que a su vez puede aumentar los problemas de salud³.

Aunque las investigaciones actuales no han establecido las causas, existe una correlación destacable.



Primeros síntomas **enfermedades de las encías**

Para detectar las enfermedades de las encías de forma temprana, debes controlar tu salud bucal. Estos son los síntomas que deberías buscar:

- **Sangrado de las encías** cuando usas hilo dental o te cepillas los dientes
- **Encías blandas**, rojas e hinchadas
- **Mal aliento** o gusto amargo duradero

¿Has tenido alguno de estos síntomas? **Consulta a tu dentista.**

Pequeños pasos con **un gran impacto**

Una rutina diaria y eficaz de higiene bucal puede garantizar tu salud bucal, además de contribuir a la mejora de tu salud general.



Cepillo

La herramienta y la técnica adecuadas marcan la diferencia; pregunta a tu dentista cómo puedes mejorar el cepillado



Limpieza interdental

Los espacios entre los dientes suelen albergar bacterias dañinas, por lo que debes limpiarlos a fondo para mantener tus encías sanas



Enjuagado

Utiliza un enjuague bucal terapéutico para ayudar a reducir la placa y la gingivitis



Revisiones

Aunque realices la mejor rutina de cuidado bucal en casa, deberías visitar al dentista dos veces al año