

# Evaluación de EasyLife

**Autores:** Steve Coughlin y Anne Le Xuan

Philips Respironics, 33 rue de Verdun, 92150 Suresnes, Francia.

## Introducción

La mascarilla es una parte integral de un sistema de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP) y constituye la interfaz entre el paciente y la máquina para que el aire presurizado pueda pasar a través de un tubo hasta las vías respiratorias superiores del paciente para mantenerlas abiertas durante el sueño como si de una férula neumática se tratara.

La eficacia de la CPAP depende de la capacidad del paciente para utilizar este sistema durante el sueño. Las investigaciones han demostrado que el cumplimiento es variable, con aproximadamente un 25% de los pacientes que abandonan el tratamiento durante el primer año<sup>(1)</sup>. Además, únicamente el 50% de los pacientes lo utilizan regularmente durante una media de 6 horas cada noche; de modo que el otro 50% lo utiliza periódicamente con un cumplimiento medio de 3,5 horas por noche<sup>(2)</sup>.

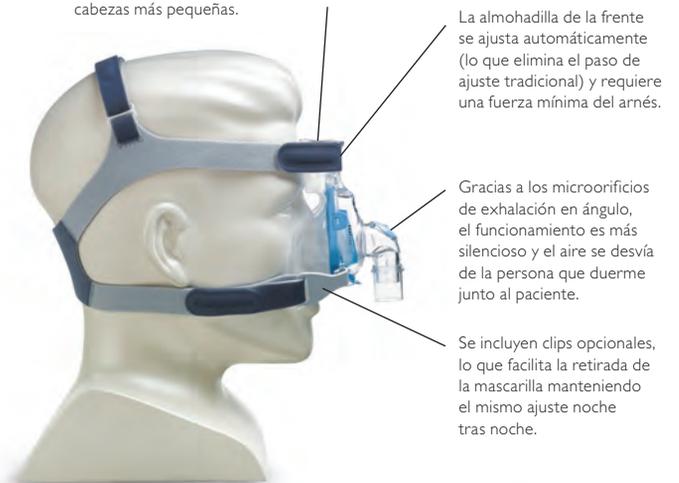
Los datos recientes de Weaver y colaboradores sugieren que mejorar el cumplimiento más allá de los niveles señalados anteriormente es fundamental si se pretende que la mayoría de los pacientes logren un rendimiento normal durante el día. Se espera que las mejoras en la somnolencia subjetiva sigan produciéndose hasta con 4 horas de uso por noche, en la somnolencia objetiva hasta con 6 horas por noche y en la calidad de vida relacionada con el sueño hasta con 7,5 horas por noche<sup>(3)</sup>.

Los efectos secundarios de la mascarilla a menudo se relacionan con un mal cumplimiento de la CPAP<sup>(4)</sup>. Por ejemplo, un mal ajuste de la mascarilla a veces puede llevar al paciente a abandonar periódicamente el tratamiento debido a la aparición de úlceras por presión en el rostro. De igual forma, un exceso de fugas en la mascarilla puede reducir la capacidad del dispositivo para proporcionar un tratamiento eficaz. El confort también es importante, ya que el paciente debe llevar la mascarilla durante varias horas todas las noches. Otras características como la facilidad de uso, el manejo y los niveles de ruido también pueden tener un papel importante. Por consiguiente, los fabricantes concentran ahora sus esfuerzos en fabricar mascarillas que proporcionen un ajuste tolerable, un buen sellado, que sean cómodas, silenciosas y fáciles de usar y manejar.

## EasyLife

La mascarilla nasal EasyLife elimina casi por completo la necesidad de realizar ajustes manuales. Su diseño innovador y ligero incorpora un exclusivo formato de doble almohadilla: la almohadilla interior ofrece un sellado de ajuste automático instantáneo, mientras que la almohadilla exterior proporciona un soporte confortable. Los únicos pasos manuales necesarios son los intuitivos ajustes del arnés, por lo que su adaptación no podría ser más sencilla.

El nuevo diseño de arnés se ajusta fácilmente alrededor de la cabeza; además, hay disponible una versión de tamaño reducido para cabezas más pequeñas.



La almohadilla de soporte exterior permite que la mascarilla descansa de forma suave y cómoda sobre la cara del paciente, con lo que se elimina la necesidad de apretar en exceso el arnés.

Con la almohadilla de sellado interior se logra un sellado de ajuste automático instantáneo.

**PHILIPS**

**RESPIRONICS**

sense and simplicity

## Metodología

Se solicitó a un único centro del Reino Unido que probara EasyLife (Philips Respironics, Pittsburgh, Pensilvania) durante 30 días en pacientes clínicamente estables que hubieran utilizado con éxito CPAP nasal (> 4,5 h/noche) durante ≥ 3 meses. El ajuste de la mascarilla, la facilidad de uso, el sellado de la mascarilla, los niveles de ruido, el confort y la satisfacción se evaluaron mediante cuestionarios al cabo de 10 y 30 días. Las preguntas comparaban EasyLife con la mascarilla nasal original de los pacientes. En cada pregunta se utilizó una escala de Likert de cinco puntos que contenía las puntuaciones siguientes: malo, normal, bueno, muy bueno y excelente.

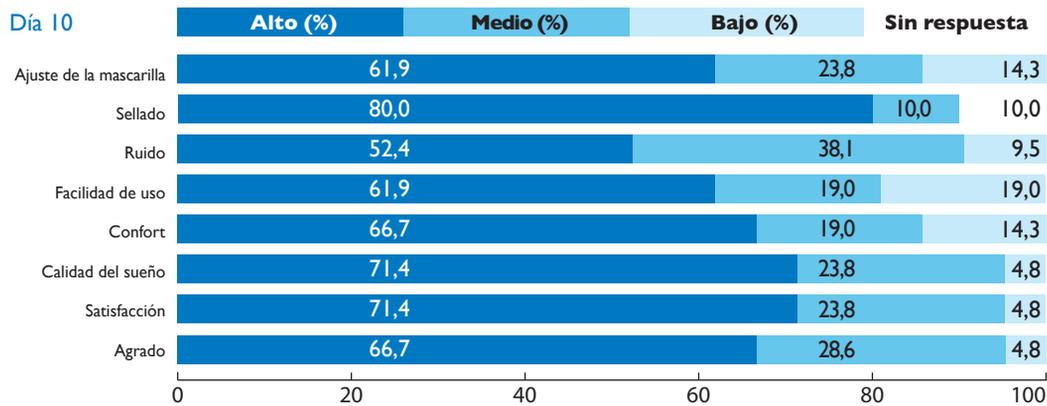
Para facilitar la interpretación, los datos de la escala de Likert se agruparon en tres nuevas categorías. Las puntuaciones de "excelente" y "muy bueno" se agruparon en una nueva categoría llamada "alto"; "bueno" se reclasificó como "medio", mientras que "normal" y "malo" se agruparon en una nueva categoría llamada "bajo". El cumplimiento se determinó utilizando los datos del dispositivo.

## Resultados

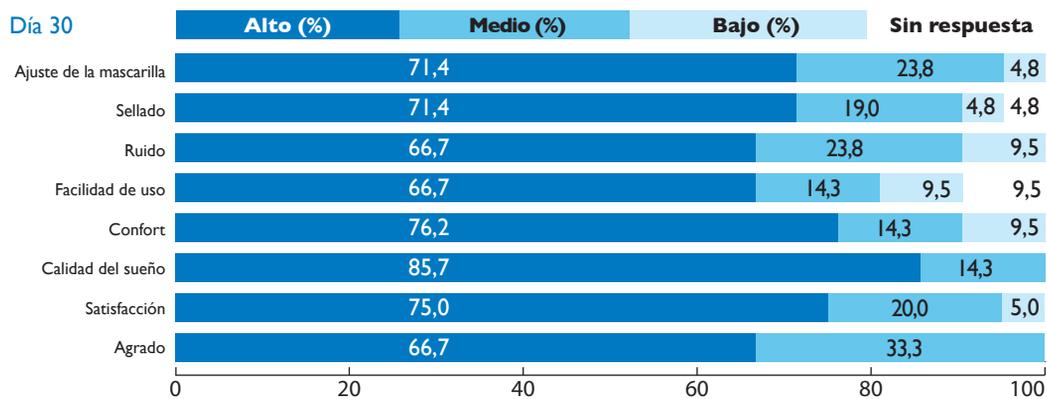
### Demografía

	n = 21
Edad (años)	54,1 ± 2,4
Sexo (m)*	26 (78,8)
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	34,6 ± 1,1
Cuello (cm)	45,0 ± 0,9

Todos los datos se presentan como media ± EEM, a menos que se indique lo contrario. \* = n, %.



Todos los datos presentados en %.



Todos los datos presentados en %.

## Preferencia

	10 días	30 días
EasyLife	60,7	81,8
Mascarilla anterior	28,6	9,1
Ambas igual	10,7	9,1

Todos los datos presentados en %.

## Conclusión

Los resultados muestran que, en comparación con su mascarilla nasal original, la mayoría de los pacientes dieron a la mascarilla EasyLife una puntuación alta o media en las características evaluadas y expresaron su preferencia por esta mascarilla en términos generales.

Una mejora de la experiencia subjetiva, determinada mediante estas características clave podría traducirse en una mejora del cumplimiento de la CPAP.

## Referencias

- (1) McArdle N, Devereux G, Heidarnejad H, et al. Long-term use of CPAP therapy for sleep apnea/hypopnea syndrome. *Am J Respir Crit Care Med* 1999; 159:1108-1114.
- (2) Weaver TE, Kribbs NB, Pack AI, et al. Night-to-night variability in CPAP use over the first three months of treatment. *Sleep* 1997; 20:278-283.

## Datos de cumplimiento y tratamiento

	Últimos 30 días de uso de la mascarilla anterior	30 días de uso de EasyLife	P
Periodo de tiempo (días)	29,9 ± 0,2	32,5 ± 0,8	0,01
% días de uso (%)	87,7 ± 6,1	90,9 ± 6,3	0,72
Uso por día (h. min)	5,8 ± 0,5	6,5 ± 0,3	0,06
IAH	3,2 ± 0,4	3,1 ± 0,4	0,68
Presión (cmH <sub>2</sub> O)	10,4 ± 0,5	10,6 ± 0,5	0,34

Todos los datos se presentan como media ± EEM, a menos que se indique lo contrario. Estadísticas realizadas utilizando una prueba de la t apareada.

- (3) Weaver TE, Maislin G, Dinges DF, et al. Relationship between hours of CPAP use and achieving normal levels of sleepiness and daily functioning. *Sleep* 2007; 30:711-719.
- (4) Engleman HM, Martin SE, Douglas NJ. Compliance with CPAP therapy in patients with the sleep apnoea/hypopnoea syndrome. *Thorax* 1994; 49:263-266.

## Información para pedidos

### Mascarilla con arnés y clips opcionales

NP	Descripción
1050088	EasyLife FitPack S (pequeño)/M (mediano) (incluye almohadillas S y M)
1050089	EasyLife FitPack MW (anchura mediana)/L (grande) (incluye almohadillas MW y L)
1050025	EasyLife DuoPack P (petite) (incluye una almohadilla P adicional)
1050026	EasyLife DuoPack S (incluye una almohadilla S adicional)
1050027	EasyLife DuoPack M (incluye una almohadilla M adicional)
1050028	EasyLife DuoPack MW (incluye una almohadilla MW adicional)
1050029	EasyLife DuoPack L (incluye una almohadilla L adicional)

NP	Descripción
1050020	Mascarilla EasyLife P
1050021	Mascarilla EasyLife S
1050022	Mascarilla EasyLife M
1050023	Mascarilla EasyLife MW
1050024	Mascarilla EasyLife L
1050030	Mascarilla EasyLife SE P, sin orificio de exhalación
1050031	Mascarilla EasyLife SE S, sin orificio de exhalación
1050032	Mascarilla EasyLife SE M, sin orificio de exhalación
1050033	Mascarilla EasyLife SE MW, sin orificio de exhalación
1050034	Mascarilla EasyLife SE L, sin orificio de exhalación
1050090	Juego de almohadillas EasyLife P
1050091	Juego de almohadillas EasyLife S
1050092	Juego de almohadillas EasyLife M
1050093	Juego de almohadillas EasyLife MW
1050094	Juego de almohadillas EasyLife L
1050086	Arnés EasyLife, tamaño reducido
1050087	Arnés EasyLife
1050097	Clips para arnés EasyLife, opcionales
1050096	Medidor de tamaño EasyLife reutilizable

Philips Healthcare forma parte de  
Royal Philips Electronics

Contacte con nosotros en  
[www.philips.com/healthcare](http://www.philips.com/healthcare)  
[healthcare@philips.com](mailto:healthcare@philips.com)

Asia  
+49 7031 463 2254

Europa, Oriente Medio, África  
+49 7031 463 2254

Latinoamérica  
+55 11 2125 0744

Estados Unidos  
+1 425 487 7000  
800 285 5585 (toll free, US only)

Philips Respironics  
1010 Murry Ridge Lane  
Murrysville, PA 15668

Atención al cliente  
+1 724 387 4000  
800 345 6443 (toll free, US only)

Philips Respironics Sede Internacional  
+33 1 47 28 30 82

Philips Respironics Asia Pacífico  
+65 6882 5282

[www.philips.com/respironics](http://www.philips.com/respironics)

Respironics, AutoSeal, DuoPack, FitPack y EasyLife son marcas registradas de Respironics, Inc. y empresas afiliadas. Todos los derechos reservados.

Visítenos en [www.philips.com/respironics](http://www.philips.com/respironics)



© 2011 Koninklijke Philips Electronics N.V.  
Reservados todos los derechos.

Philips Healthcare se reserva el derecho de realizar cambios en las especificaciones y/o de dejar de fabricar cualquier producto en cualquier momento sin previo aviso ni obligaciones y no se considera responsable de las consecuencias derivadas de la utilización de esta publicación.

Broudy NA 4/11/11 MCI 4104169 PN 1084602